INFORMAÇÃO
EXTRA
extra.globo.com
SEGUNDA EDIÇÃO
RIO DE JANEIRO
DOMINGO, 9 DE JANEIRO DE 2022
ANO XXIV
NÚMERO 9.270
R$ 4

FOTOS DE REPRODUÇÃO

Tragédia no paraíso

Pelo menos sete pessoas morreram após um paredão de pedras despencar sobre quatro barcos no Lago de Furnas, em Capitólio (MG), na manhã de ontem. Acidente deixou mais de 30 feridos. Bombeiros retomam hoje as buscas por desaparecidos. Queda das rochas foi filmada por turistas. PÁGINA 13

A MATEMÁTICA DO BOLSO

Saiba como economizar na compra do material escolar

Diferença de preços de um mesmo produto nas lojas percorridas pelo EXTRA chega a 35%. Confira os direitos dos consumidores e o que as escolas não podem fazer. PÁGINA 15

LEO MARTINS

Ai, que badalo!

Narcisa Tamborindeguy bomba na internet com novos bordões e, em entrevista exclusiva ao EXTRA, conta como curte a solteirice. PÁGINA 20

IVAN ERICK MENEZES

UM É POUCO, DOIS É BOM...

Brilhando na pele de gêmeos em "Um lugar ao sol", Cauã Reymond abre o coração para o EXTRA e fala da convivência com o irmão, da morte da mãe e da relação com as ex Alinne Moraes e Grazi Massafera.

MODA Os looks de famosas para arrasar quando o sol voltar

FOTOS DE REPRODUÇÃO

SÓ TEM FERA NO DOMINGÃO DO EXTRA!

ANA MARIA BRAGA
Aprenda a fazer pão de calabresa
CANAL EXTRA

PADRE MARCELO ROSSI
Ano para ampliar a intimidade com Jesus
PÁGINA 7

ALINE BARROS
Deus estende as suas raízes
PÁGINA 14

BERENICE SEARA
No Rio, evangélicos estão desunidos
PÁGINA 9

Dez dicas para manter a saúde mental este ano
PÁGINA 14

Rio avalia se haverá desfiles na Sapucaí
PÁGINA 6

Tráfico obriga moradores a contratarem internet ilegal

Criminosos de Niterói impedem que empresas legalizadas ofereçam serviço de internet a moradores do bairro Engenho do Mato. PÁGINA 11

'Nova' pandemia: veja tudo sobre a Ômicron

Altamente contagiosa, variante multiplica número de casos de Covid em todo o país. PÁGINAS 3 A 6

Fique ligado porque neste mês a seção Grana Extra vai ganhar novos parceiros e trazer mais promoções aos leitores.

Só no EXTRA você ganha cupons de descontos em produtos e serviços. Acompanhe em extra.globo.com/promocao.

PROMOÇÃO

FOTOS DE ARQUIVO

Capacitação sem sair de casa

Leitor do EXTRA tem 30% de desconto usando o cupom no site do Aprova Cursos

Nada como um ano novo para a gente colocar em prática novos planos. É hora de pensar em se qualificar, seja para conseguir um emprego ou tentar melhorar na profissão. Para os leitores do EXTRA, estudar de forma prática e acessível é possível na parceria com o Aprova Cursos. Quem utilizar o código do cupom ganhe um superdesconto de 30% no preço de qualquer produto do site.

Não faltam opções ligadas ao universo profissional. Na área Administrativa, são mais de cem cursos disponíveis, incluindo Técnicas de Negociação, Chefia e Liderança e Gestão Escolar. Em Culinária, há dezenas de cursos para botar a mão na massa, incluindo Salgados Finos para Festas, Bolos e Detox.

Também dá para aprender profissões, em cursos como Pedreiro e Obras na Construção Civil, Cuidador Infantil, Elétrica Residencial Básica, Mecânica de Automóveis, Garçom e Vigilante e Personal Organizer. Em Beleza, aprenda Unhas Artísticas, Design de Sobrancelhas, Quick Massage, Ioga, Shiatsu, Podologia, Depilação e Bronzeamento.

Na Informática, há opções como Facebook para Negócios, Redes Sociais, Edição Profissional de Vídeos com Premiere e Desenvolvimento de Games para Android.

Para usar o benefício, acesse aprovacursos.com.br, escolha o curso do seu interesse e adicione ao carrinho. Continue com seu pedido até chegar no passo "forma de pagamento". Nesta página, haverá um campo para digitar o código do cupom EXTRA30. Aí o desconto aparece! Veja o regulamento em extra.globo.com/promocao.

Aprova Cursos: centenas de opções para estudar on-line

GRUPO GLOBO
EXTRA
CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
PRESIDENTE **JOÃO ROBERTO MARINHO**
VICE-PRESIDENTES **JOSÉ ROBERTO MARINHO E ROBERTO IRINEU MARINHO**
PRESIDENTE EXECUTIVO **JORGE NÓBREGA**
O EXTRA É PUBLICADO PELA EDITORA GLOBO S/A.
DIRETOR-GERAL **FREDERIC ZOGHAIB KACHAR**

DIRETOR DE REDAÇÃO E EDITOR RESPONSÁVEL **HUMBERTO TZIOLAS**

EDITORES EXECUTIVOS: **LETÍCIA SANDER** (Coordenadora) • **ALESSANDRO ALVIM** • **ANDRÉ MIRANDA** • **FLÁVIA BARBOSA** • **LUIZA BAPTISTA** • **PAULO CELSO PEREIRA** • **RODRIGO GOMES**

EDITORES: POLÍTICA **THIAGO PRADO** (thiago.prado@oglobo.com.br) • RIO **FÁBIO GUSMÃO** (fabiog@extra.inf.br) • ECONOMIA **LUCIANA RODRIGUES** (luciana.rodrigues@oglobo.com.br) • MUNDO **CLAUDIA ANTUNES** (claudia.antunes@oglobo.com.br) • BRASIL **CARLA ROCHA** (rocha@oglobo.com.br) • SAÚDE **ADRIANA LOPES** (adriana.diaslopes@sp.oglobo.com.br) • CULTURA **GABRIELA GOULART** (gab@oglobo.com.br) • ESPORTES **THALES MACHADO** (thales.machado@extra.inf.br) • FOTOGRAFIA **ANDRÉ SARMENTO** (asarmento@oglobo.com.br)

PRINCÍPIOS EDITORIAIS **EXTRA.GLOBO.COM/PRINCIPIOS-EDITORIAIS**

FALE COM O EXTRA
JORNALISMO - Atendimento ao leitor (021) 2534-4366, de 2ª a 6ª, das 6h30 às 17h; sábados, domingos e feriados, das 7h às 12h. Redação (021) 2534-5000. Cartas: Rua Marquês de Pombal 25, Nível 3, Cidade Nova - CEP 20.230-240.
PUBLICIDADE Noticiário (021) 2534-4310. Classificados (021) 2534-4333.

VENDA AVULSA Estado do Rio, São Paulo, Minas Gerais e Espírito Santo. Segunda-feira a sábado: R$ 2. Domingo: R$ 4. Para ter o EXTRA em seu ponto de venda, escreva para vendasavulsas@edglobo.com.br. As matérias publicadas podem ser compradas na Agência O Globo (2534-5777). **O EXTRA É ASSOCIADO ANJ - IVC - GDA - WAN - SIP**

Cupons de Desconto
Grana Extra

Vale 15% de desconto em compras nas lojas Cariocas F.C ou no site www.cariocasfc.com.br utilizando o código GRANAEXTRA. Cupons não cumulativos entre si, com outros descontos e promoções ou peças em liquidação. Confira o regulamento e a relação de lojas participantes em **extra.globo.com/promocao**.

Vale 30% de desconto na compra de qualquer produto disponível no site www.aprovacursos.com.br utilizando o cupom EXTRA30. Cupons não cumulativos entre si e com outros descontos e promoções. Confira o regulamento em **extra.globo.com/promocao**.

Vale 25% de desconto nos serviços de DEPILAÇÃO A LASER para axilas, 1/2 perna, virilha e buço (podendo parcelar em até 10x). Cupons não cumulativos entre si e com outros descontos e promoções. Confira as lojas participantes e o regulamento em extra.globo.com/promocao.

A NOVA ONDA

As características da Ômicron e o avanço da vacina criam perfis de infecções diferentes

Ana Lúcia Azevedo
ala@oglobo.com.br

A humanidade enfrenta a maior explosão de um vírus já registrada. Pandemia dentro da pandemia, a variante Ômicron do novo coronavírus varre o planeta, com estimativas de que se espalha mais depressa do que o sarampo, o mais contagioso vírus conhecido até então. Ela também propaga dúvidas. Entre as poucas certezas está o fato de que é quase sempre branda em pessoas totalmente vacinadas.

O mundo comprova na escala de milhões de novos casos de Covid-19 gerada pela Ômicron o que a vacinação prometeu fazer desde o início: reduzir o número de casos graves e mortes.

Com isso, a Ômicron produz também pandemias paralelas: a dos vacinados e a dos não vacinados. A diretora do Departamento de Imunização da Organização Mundial de Saúde (OMS), Kate O'Brien, disse na semana passada que os não vacinados representam entre 80% a 90% dos pacientes graves e mortos pela Ômicron.

Por escapar parcialmente dos anticorpos, a nova variante do coronavírus pode causar reinfecção em vacinados, mas eles raramente adoecem com gravidade. Isso, em geral, só ocorre em pessoas com comorbidades, caso do homem de 68 anos morto em Goiás na quinta-feira, que sofria de um quadro grave de doença pulmonar obstrutiva crônica e hipertensão e que se tornou o primeiro óbito oficial de Ômicron no Brasil.

A Ômicron tem apenas dois meses e não é possível projetar seu impacto com precisão, mas dados preliminares de África do Sul, Reino Unido e Dinamarca indicam que ela é mais branda. E ela pode sobrecarregar o sistema de saúde devido à avalanche de casos leves.

A nova cepa do Sars-CoV-2 assombra pela eficiência em se espalhar. Ela não apenas parece, ela está em toda parte. O virologista Fernando Spilki, coordenador da Rede Corona-ômica, que sequencia e analisa o genoma do coronavírus em todo o Brasil, afirma que tudo indica que ela já é dominante no país.

— Ela já representa mais de 90% das amostras de estados como São Paulo, Minas Gerais e Rio Grande do Sul. Estamos concluindo as análises, mas a Ômicron deve estar perto dos 100%, com alguns casos residuais de Delta — diz Spilki.

DOIS CENÁRIOS

Variante produz pandemias paralelas: a dos vacinados e a dos não vacinados

E isso ocorreu na primeira semana do ano, após as festas de fim de ano que, como advertido, facilitaram a transmissão.

— Nunca vimos nada como isso. Temos visto desde segunda-feira uma avalanche de casos. Este será um janeiro difícil — frisa Spilki.

A Ômicron, ao que tudo indica, é menos letal que a Delta. Não faz adoecer com gravidade. Mas adoece tanta gente que causa a sobrecarga dos sistemas de saúde.

O apagão de dados que o Ministério da Saúde não consegue resolver desde 10 de dezembro aprofunda a escuridão da pandemia. Mas, mesmo com os estados enfrentando dificuldades para colocar seus dados na plataforma do ministério, não tem sido observado aumento nas internações e mortes de vacinados. Segundo Spilki, a estimativa é que, de cada seis casos de internação, cinco sejam de não vacinados ou de gente com a vacinação incompleta.

A seguir, os principais pontos sobre o que já a ciência sabe sobre a nova variante.

O QUE A CIÊNCIA JÁ SABE

MUTAÇÕES
A Ômicron é recordista e tem 50, 32 delas na proteína S, alvo do sistema imunológico e, por isso, da maioria das vacinas. Ela escapa parcialmente do ataque dos anticorpos, mas não a ponto de fazer as vacinas perderem totalmente a efetividade. A terceira dose, de reforço, restabelece a eficácia das vacinas a patamares superiores a 80%. Um estudo liderado por Corine Geurtsvan Kessel, da Universidade Erasmus, na Holanda, mostrou que as vacinas continuam a evitar a doença grave. E há países, entre os quais Israel é o mais avançado, que já planejam uma quarta dose.

VACINAÇÃO
Ao se vacinar toda a população, é possível bloquear a maioria dos casos que poderiam se agravar, explica o virologista Amílcar Tanuri, coordenador do Laboratório de Virologia Molecular da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ). Se menos gente estivesse vacinada, a Ômicron encontraria ainda mais pessoas suscetíveis — principalmente, idosos e pessoas com comorbidades — que poderiam morrer.

GRAVIDADE
Os dados são preliminares porque a Ômicron emergiu há cerca de dois meses. Mas um relatório do governo britânico apresentado em 31 de dezembro mostrou que pessoas infectadas pela Ômicron correm risco 50% menor de precisar de atendimento de emergência ou hospitalização em comparação com a Delta. Na Inglaterra, o primeiro mês de Ômicron teve um terço das internações da Delta. A Ômicron parece mais branda por dois motivos. O primeiro deles é que mais pessoas estão mais protegidas do agravamento da doença, devido, principalmente, à vacinação. A pessoa até adoece, mas os sintomas não se agravam, e esse é o objetivo das vacinas. O outro fator tem a ver com a própria Ômicron. Estudos em animais sugerem que ela não se multiplica com a facilidade das variantes anteriores do novo coronavírus nas células do pulmão. Ela prolifera nas vias aéreas superiores. Segundo um estudo da Universidade de Hong Kong, ela se replica 70 vezes mais depressa do que a Delta nas células das vias superiores.

Porém, é dez vezes menos eficiente em infectar os pulmões. Isso seria devido a uma proteína chamada TMPRSS2, uma das portas de entrada do coronavírus nas células, abundante na superfície das células pulmonares e na qual a Ômicron tem dificuldade para se ligar. A diferença é de vida e morte porque os pulmões, ao serem terrivelmente atacados pelo coronavírus, deflagram um processo inflamatório que se espalha pelo corpo. Menos células pulmonares infectadas pode significar doença mais branda, disse à revista Nature Michael Diamond, da Universidade de Washington e autor de um dos estudos sobre a gravidade da Ômicron.

TRANSMISSÃO
Uma combinação de motivos pode explicar por que a Ômicron tem uma avassaladora transmissibilidade. Primeiro, ela gera uma maior carga viral nas células das vias aéreas superiores justamente porque se multiplica mais nelas do que as variantes anteriores do Sars-CoV-2. E, por causar infecção mais leve ou até assintomática, mas ainda assim com alta carga viral gerada em

pouco tempo, circula com enorme facilidade, apontou um estudo liderado pelo Ravindra Gupta, da Universidade de Cambridge, na Inglaterra.

VELOCIDADE DE CONTÁGIO
A Ômicron tem se mostrado capaz de se espalhar mais depressa que o sarampo, até agora considerado o mais contagioso dos vírus. Mantido o ritmo observado no mundo desde novembro, ela se torna o vírus mais transmissível já registrado. A hipertransmissibilidade não tem a ver apenas com o R0, ou número básico de transmissão do vírus, que estima quantas pessoas um infectado pode contagiar. O R0 da Ômicron foi estimado entre 6 e 10 por Martin Hibberd, da London

School of Hygiene & Tropical Medicine. A título de comparação, o da variante original do coronavírus, a de Wuhan, era 2,5 e o da Delta, abaixo de 7. Já o do sarampo oscila entre 12 e 18. Assim, em média, uma pessoa com sarampo passaria a doença para outras 15. E uma com Ômicron para outras seis, sendo esta a conta mais conservadora.

MORTES
Embora o número de casos aumente de forma sem precedentes, o de mortes continua a cair, em ritmo menor. Segundo o Worldometer, houve uma redução de 2% nos óbitos globais na semana passada em relação à anterior. Ainda é cedo para saber se essa tendência se manterá ou se haverá aumento em função do espalhamento da nova variante. Um sinal de alerta

vem dos EUA, onde as hospitalizações estão em alta. O presidente da Sociedade Brasileira de Virologia e pesquisador da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), Flavio Guimarães da Fonseca, observa que mesmo que a taxa de letalidade seja menor, devido ao enorme número de casos, haverá muitos mortos. E, devido ao apagão de dados do Ministério da Saúde, diz ele, essas mortes podem não ser devidamente registradas, ocultando o verdadeiro dano da Ômicron no país.

CRIANÇAS
Autora de estudos sobre a Covid-19 em crianças, a imunologista Cristina Bonorino, da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA) e da Sociedade Brasileira de Imunologia, é categórica em defender a vacinação de crianças de 5 a 11 anos não apenas para evitar que adoeçam mas também para impedir que se tornem reservatórios de vírus,

dificultando o controle da pandemia. Enquanto houver crianças não vacinadas, o coronavírus continuará a grassar entre nós, destaca Bonorino, acentuando que a vacina não bloqueia, mas reduz a transmissão. Ela frisa que, devido ao apagão de dados do Ministério da Saúde, nem sequer se sabe quantas crianças estão adoecendo e morrendo de Covid-19 no Brasil desde dezembro. Bonorino reforça ainda que, mesmo que uma criança não adoeça com gravidade, não significa que estará livre de sequelas da Covid-19. Ela lembra que isso ocorre com o HPV, hoje prevenível com vacina. Um indivíduo pode ser infectado na infância, ser assintomático e só vir a desenvolver câncer por HPV quando adulto.

OUTRAS VARIANTES
O número de mutações, por si só, não determina a periculosidade de uma variante. No Brasil, a variante que mais matou foi a Gamma, originada em Manaus e que causou a segunda e mais devastadora onda de Covid-19. Mas a Gamma, diz Fernando Spilki,

pegou uma população não vacinada. A Delta, mais contagiosa, não causou tantas mortes e a Ômicron, mais transmissível que a Delta, ao que se espera, é ainda menos letal. Os vírus, porém, estão sempre buscando formas de se espalhar e, por isso, especialistas são unânimes em salientar a necessidade de vacinar toda a população, incluindo as crianças, e manter cuidados como o uso de máscara e evitar aglomerações enquanto a pandemia perdurar.

O FUTURO
Na África Sul, entre a identificação dos primeiros casos e a queda dos índices após um aumento explosivo, foram necessárias cinco semanas. A Ômicron parece ter um surto meteórico e, por isso, fevereiro será decisivo para saber o futuro da pandemia no Brasil, se o apagão do Ministério da Saúde permitir, diz Fernando Spilki.

PREVISÃO DO TEMPO

Sol com muitas nuvens durante o dia. Períodos de nublado, com chuva a qualquer hora.

HOJE

Min 19° Max 27°

LUA CRESCENTE

AMANHÃ

Min 20° Max 28°

TERÇA

Min 20° Max 29°

Passatempo

Cruzadas

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

Alternativa aos portadores de intolerância à lactose
De origem artificial, banha a cidade gaúcha de Gramado
Vegetal como o peiote (pl.)
Prenome do teórico da revolução permanente
Cetáceo que preda tubarões
Momento da Missa no qual o vinho se transforma no Sangue de Cristo (Catol.)
Anseio do atleta ganhador de medalhas em campeonatos nacionais
Grama (símbolo)
Quadril
Pedido de revisão da sentença (Jur.)
Alcatrão, em inglês
O sódio, na fórmula do sal de cozinha
Substância espessante de gelatinas
Resultado da adição
Congelar
Sigla da agência espacial europeia
Porto israelense
Identidade (abrev.)
Moeda da Holanda anterior ao euro
Caricatura
Coroa do orixá (Umbanda)
Falta de profissionalismo
Batatas (?), petisco de fast-food
Proteção da nave estelar Enterprise (Cin.)
Poema narrativo de origem medieval
Longe, em inglês
O formato da elipse
Detector usado pela PRF
Produto exportado pela Embraer
Veículo que cruza o Japão em alta velocidade
Ninfa amada por Zeus (Mit.)
Evidentes (fem.)
Ilha feita de corais
Liga o motor às rodas, no automóvel
Criado particular
Segunda (?): é feita por quem faltou na data prevista da prova
Conduta; procedimento
(?)-cerimônia: informalidade
A carne usada no hambúrguer
Antônio Torres, romancista brasileiro
24 horas
Grande, em "maxissala"
Fios de (?), doce típico da culinária portuguesa
(?) do Lobo, quartel-general de Hitler na Prússia Oriental (II Guerra)

BANCO 3/ade — far — lai — tar. 5/halfa. 6/cactos — homm. 40

Rayssa (?), skatista que conquistou medalha de prata nas Olimpíadas de Tóquio
Novela escrita por Claudia Souto, com Mateus Solano e Mariana Santos no elenco
Seriado da Globo protagonizado por Marjorie Estiano e Julio Andrade
Cristiano (?), jogador português do Manchester United (fut.)
(?) de Lucas, youtuber brasileira
Série com Cauã Reymond que relata a rotina em uma plataforma de petróleo
Fátima (?), apresentadora do "Encontro", programa de variedades
(?) Pêra, atriz que interpretou a Darlene do humorístico "Pé na Cova"
Canal de TV por assinatura que reexibe as produções da Rede Globo
Mauro (?), ator que deu vida ao Giancarlo na novela "Ti Ti Ti"

C H Ã F Ç

9 erros

Sudoku

	2		5		8		3	
9								6
			3		2			
5		2				3		4
6		8				7		5
			4		6			
1								9
	3		2		9		1	

Respostas

Telefones

DIREITOS HUMANOS **100**
ATENDIMENTO À MULHER **180**
ATENDIMENTO À CRIANÇA **123**
ATENDIMENTO AO IDOSO **0800-2822-899**
POLÍCIA FEDERAL **194**
POLÍCIA CIVIL **197**
POLÍCIA MILITAR **190**
SAMU **192**
CORPO DE BOMBEIROS **193**
DEFESA CIVIL **199**
DEFENSORIA PÚBLICA DO RIO **129**
MINISTÉRIO PÚBLICO **127**
ALÔ ALERJ **0800-0220-008**
DETRAN-RJ **0800-0204-042 OU 3460-4040**
CEDAE **0800-2821-195**
LIGHT **0800-0210-196**
ENEL **0800-2800-120**
NATURGY **0800-0240-197**
PROCON-RJ **151**
SUPERVIA **0800-7269-494**
METRÔ **0800-5951-111**
BARCAS **0800-7211-012**
DETRO **2332-9535**
PONTE RIO-NITERÓI **0800-0229-333**
VIA LAGOS **0800-7020-124**
NOVA DUTRA **0800-0173-536**
LINHA AMARELA **0800-0242-355**
POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL **3503-9000**
RIOCARD **2127-4000**
DISQUE DENÚNCIA **2253-1177**
DISQUE CIDADANIA LGBT **0800-0234-567**
PLANTÃO JUDICIÁRIO **8868-1634**
PROCURADORIA TRABALHISTA **2332-9301**
PROCURADORIA PREVIDENCIÁRIA **233209312**
IBDD - INSTITUTO BRASILEIRO DE DEFESA DOS DIREITO DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA **3235-9290**
DISQUE SAÚDE **136**
DISQUE TRANSPORTES **2286-8010**
SALVAMAR **185**
ALCOÓLICOS ANÔNIMOS **2233-4813**
PROGRAMA RIO TRANSPLANTE **2264-9855**
DISQUE IPTU **2503-2003**
RECEITAFONE **146**
PREVI-RIO **2273-3000**
ALÔ, RIOTUR **2542-8080**
DISQUE RACISMO / INTOLERÂNCIA RELIGIOSA **2334-5577**
RIO ÔNIBUS **0800-8861-000**
RODOVIÁRIA NOVO RIO **3213-1800**
CENTRAL DE ATENDIMENTO AO CIDADÃO DA PREFEITURA DO RIO DE JANEIRO **1746**
CAIXA ECONÔMICA FEDERAL **0800-7260-101**
DISQUE TRANSPLANTE - PROGRAMA ESTADUAL DE TRANSPLANTES DO RIO **155**
HEMORIO **2332-8611 OU 2332-8612**

A LUTA CONTRA A PANDEMIA

Quem manda no futuro é a vacina

As diferentes realidades no mundo são definidas pela imunização

Constança Tatsch
constanca.tatsch@oglobo.com.br

Enquanto no Brasil a curva de casos provocados pela Ômicron está em plena ascensão, a variante circula pelo mundo há cerca de cinco semanas e já se torna possível traçar o comportamento dessa nova onda: nos países onda a vacinação está avançada, há muitos casos, mas muito menos mortes do que o provocado por outras cepas.

Países como Portugal e Reino Unido, que têm altas taxas de vacinação, e até o Brasil, observam uma explosão de casos, mas não de hospitalizações em UTI ou mortes. Portugal, por exemplo, tem quase 90% da população completamente vacinada. Assim, apesar de ter mais de 24 mil casos diários, muito para um país pequeno, registra apenas 15 óbitos por dia.

A situação dos EUA é mais complicada. O país tem tido dificuldade em aumentar seu percentual de população imunizada. Hoje, com 61,8% dos americanos totalmente vacinados, de maneira muito desigual pelo território, o número de mortes é de 3,7 por milhão de habitantes, ou 1.222 óbitos por dia. Mais que o dobro de Portugal, cuja taxa é de 1,5 por milhão.

RESISTÊNCIA À VACINA

EUA têm tido dificuldade de aumentar percentual de imunizados

Os não vacinados representam 90% das mortes no mundo. Nos EUA, onde mais de 35 milhões de pessoas não aderiram à imunização, o que vai acontecer nas próximas semanas é uma incógnita preocupante. O infectologista Filipe da Veiga usa Nova York como exemplo: desde que a vacinação começou na cidade americana, há um ano, morreram 600 pessoas vacinadas. E quase 7 mil não vacinadas.

— Individualmente, quem tem menos de 50 anos e duas doses de vacina pode pegar Covid, mas provavelmente vai ficar bem. Quem tem mais de 50 e tomou três doses também, desde que a data da última dose seja a menos de quatro meses em ambos os casos — diz Veiga.

No entanto, é preciso analisar o cenário de um ponto de vista da coletividade:

— A pessoa infectada pode transmitir a uma criança ainda não vacinada ou a pessoas com menor imunidade, como idosos ou imunossuprimidos. Fora a questão da força de trabalho, como sistema de transporte ou saúde. Por isso é importante respeitar a questão do isolamento.

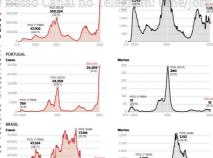
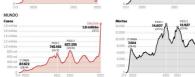
Embora o número de mortes e de internações em UTI não seja tão alto, tem havido muitas hospitalizações.

— Os EUA vão alcançar nesses dias o mesmo número de hospitalizações do pior momento da pandemia. Houve um aumento de 60% nas últimas duas semanas. Isso é o caos, porque é muito rápido. Mas o número em UTI ainda é um terço menor. E a duração da internação também é menor — explica.

CRISTIANO MARIZ

Fila para teste de Covid em Brasília: nova variante do vírus se espalha rapidamente, mas causa casos menos graves da doença

MÉDIA DE CASOS E MORTES DIÁRIOS*

*MÉDIA DE CASOS DIÁRIOS FONTES: OUR WORLD IN DATA E JOHNS HOPKINS UNIVERSITY CSSE COVID-19 DATA — INFOGRAFIA

Efeito colateral: afastamentos na Saúde

Outro problema visto nos EUA é que 25% da linha de frente dos profissionais de saúde estão afastados, seja pela própria Ômicron ou por burnout. O infectologista professor de Medicina da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul e pesquisador da Fiocruz Julio Croda identifica que problemas semelhantes já começam a ocorrer no Brasil.

— Apesar de, teoricamente, do ponto de vista individual essa onde ter menor impacto, em termos de saúde pública tem impacto enorme. Existe uma dificuldade importante do governo de entender de saúde pública e epidemiologia, individualizam muito a questão da pandemia.

Como exemplo, ele cita a falta de testes, as horas de espera de doentes em busca de atendimento, além da sobrecarga de profissionais de saúde, impedindo o atendimento a outras patologias e emergências.

PELO MUNDO

América do Sul deve sofrer menos por conta da vacinação avançada

A expectativa é que a América do Sul sofra menos do que outras regiões por conta da vacinação avançada e da "tragédia das infecções anteriores":

— A combinação da vacina com as infecções prévias deve ajudar a proteger contra agravamento. Entre 30 milhões e 60 milhões de brasileiros já tiveram Covid. Embora isso não impeça que sejam infectados pela nova variante, funciona como uma terceira dose — diz Croda.

Previsão de queda rápida dos números

Para o infectologista Julio Croda, é preciso que o Brasil corra para garantir toda a população com duas doses, além da terceira para quem já foi vacinado há mais tempo e, claro, a imunização das crianças:

— A gente nunca conseguiu ter medidas preventivas adequadas, e agora estamos vendo o caos pós-festas. O único que ficamos corretamente foi vacinar. Temos que intensificar. Nossa curva começou a subir, estamos só no começo. Isso deve durar janeiro todo e, a partir de fevereiro, podemos começar a ter uma queda. Essa onda deve passar em março.

Se a onda da Gama começou em Manaus em dezembro e o caos se instalou em março no país, dessa vez deve ocorrer diferente por conta da maior transmissibilidade e da mobilidade provocada pelas viagens de fim de ano. Um cuidado que os estados deveriam adotar, para o pesquisador, é o passaporte vacinal a fim de diminuir o impacto no sistema de saúde.

— Em pouco tempo, vamos ter a maior parte da população protegida para seguir a vida e um grupo menor ainda frágil. Vamos viver essa transição. Essa coisa de que a Ômicron é o fim da pandemia surge porque vai ter um grupo mais protegido, mas para os com mais idade e imunossuprimidos não acabou, vão seguir fazendo mais doses — diz Filipe da Veiga.

A LUTA CONTRA A PANDEMIA

Decisão sobre Sapucaí sairá na quarta-feira

Reunião de comitê científico da prefeitura definirá se desfiles poderão acontecer

Natália Boere
natalia.boere@oglobo.com.br

Uma reunião do Comitê Científico de Enfrentamento à Covid-19, que assessora a prefeitura na pandemia, agendada para a manhã da próxima quarta-feira, definirá se os desfiles das escolas de samba na Sapucaí serão mantidos, conforme informou Ancelmo Gois em sua coluna no GLOBO. Segundo o ex-ministro da Saúde José Gomes Temporão, pesquisador da Fiocruz e integrante do comitê, serão levadas em conta variáveis como expansão no número de casos e ocupação de leitos dos hospitais:

— Avaliaremos ainda a taxa de reprodução e a velocidade com que os vírus estão se espalhando, tanto da influenza quanto da variante Ômicron da Covid-19. Temos preocupação com os 800 mil moradores do Rio que ainda não tomaram a terceira dose da vacina. Estamos levantando dados e gráficos para tomar uma decisão baseada nestas evidências — afirmou Temporão.

A reunião fará uma reavaliação da decisão tomada em 22 de dezembro, quando o comitê liberou o carnaval na Sapucaí. O ex-ministro disse que, na reunião de quarta, serão discutidos também a situação epidemiológica, a vacinação no carnaval, a vacinação de crianças e o retorno às aulas presenciais, que, na maioria das escolas, está previsto para o início de fevereiro:

— (O retorno às aulas presenciais) está na mesma situação (dos desfiles da Sapucaí). Vamos discutir na quarta-feira — frisou.

Na sexta-feira, parte dos integrantes da comunidade científica do Grupo Técnico de Assessoramento a eventos de Saúde Pública (conhecido como comitê científico) do estado avaliou, por causa da explosão de casos de casos da variante Ômicron da Covid-19 não há condições de liberar eventos abertos ou fechados que gerem aglomerações. Entre eles, estaria o desfile na Sapucaí.

O comitê tem caráter apenas consultivo, ou seja, as autoridades podem seguir ou não suas orientações. O secretário estadual de Saúde, Alexandre Chieppe, disse que uma decisão sobre o desfile das escolas de samba ainda vai depender da evolução da doença no estado..

Ensaios são suspensos

Um dia após a presidente da Riotur, Daniela Maia, recomendar o cancelamento ou a transferência dos eventos das escolas de samba para locais com controle de acesso, respeitando as medidas sanitárias vigentes, a Mocidade Independente de Padre Miguel e a Portela suspenderam seus ensaios de rua que aconteceriam hoje. A medida foi anunciada nos respectivos perfis oficiais das redes sociais.

"De acordo com as orientações da Riotur e da Liesa, a Mocidade Independente de Padre Miguel informa o cancelamento do ensaio de rua marcado para este domingo, dia 09. Em breve, voltaremos aqui para anunciar os próximos ensaios", informou a agremiação.

A diretoria da Portela também comunicou a suspensão do ensaio de rua, que seria realizado na Estrada Intendente Magalhães. Vila Isabel, São Clemente e Beija-Flor já haviam anunciado a mesma decisão.

MARCELO THEOBALD/16.02.2020

Desfile no Sambódromo depende de uma decisão de comitê

FABIANO ROCHA

Corrida por testes de Covid levou à abertura de novos postos

Estado abre três novos postos para testes de Covid-19

A secretaria estadual de Saúde (SES) abrirá amanhã três novos postes para testes da Covid-19. Os centros serão instalados no Hospital Estadual Dr. Ricardo Cruz, em Nova Iguaçu, no posto do Iaserj do Maracanã e no Estádio de Atletismo Célio de Barros, também no Maracanã. Para evitar aglomeração nos locais, é preciso agendar atendimento, a partir de hoje, pelo site da secretaria (https://www.saude.rj.gov.br/).

As vagas estarão abertas sempre para os três dias seguintes. Hoje, estarão disponíveis marcações para a realização de teste na segunda, terça e quarta-feiras..

— Com o aumento de casos de Covid-19 em função da circulação da variante Ômicron, vimos a necessidade de realizar a testagem também em pessoas com sintomas leves, que muitas vezes não procuram atendimento médico. A ideia é diagnosticar essa pessoa para que ela possa fazer o isolamento social, reduzindo a transmissão do vírus – explicou o secretário estadual de Saúde, Alexandre Chieppe.

Na sexta-feira, começaram a funcionar centros de testagem junto às Unidades de Pronto Atendimento de Bangu, Campo Grande II e Jacarepaguá, na Zona Oeste, e Tijuca, Penha e Marechal Hermes, na Zona Norte. O atendimento é de segunda a domingo, das 8h às 18h.

O centro de testagem do Célio de Barros vai realizar inicialmente 500 exames por dia. No Iaserj Maracanã, serão 200 por dia, mesmo número do Hospital Estadual Dr. Ricardo Cruz. Serão oferecidos testes rápidos de antígeno e também RT-PCR para monitoramento do cenário epidemiológico.

FAVELA DE LUXO

Atrações do morro estão entre as novidades nos camarotes

Diego Amorim
diego.amorim@infoglobo.com.br

A 'laje' da Sapucaí

Um sério candidato a hit nos supercamarotes da Sapucaí — onde o repertório, como se sabe, vai muito além do samba — bem que poderia ser "Favela chegou", música famosa nas vozes de Ludmilla e Anitta. E chegou com tudo. Em 2022, dois espaços nascidos em comunidades do Rio estreiam no Sambódromo prometendo o luxo e a mordomia que famosos cercadinhos VIP costumam oferecer durante os desfiles das escolas de samba. As novidades são o Konteiner, espaço de lazer e cultura criado no alto da Vila Cruzeiro, Zona Norte, e o Mirante Rocinha, que vai representar a "maior favela da América Latina" no carnaval.

— Nós teremos um camarote feito por quem é da comunidade para quem é do povo, e não só para gringo ver. Tem uma essência diferente, um olhar e um cuidado especial. Sempre esperam menos de nós, da favela. Então queremos entregar mais do que normalmente já oferecemos — garante Pedro Almeida, mais conhecido como PH, de 30 anos, um dos sócios e cenógrafo do projeto: — Vamos fazer com o máximo de conforto.

PH mora no Complexo da Penha e já trabalhou como ajudante de caminhoneiro. No carnaval, quer valorizar o capital humano que vem da favela.

— Toda a equipe de infraestrutura e produção vem lá da Vila Cruzeiro. Indiretamente, teremos moradores de outras comunidades do Rio trabalhando com a gente.

O supercamarote contará, em dois andares, com serviço de bufê, bebidas, ar-condicionado em todos os ambientes, boate com isolamento acústico, além de espaço de beleza. A programação de shows inclui Belo, Orochi, Bin, Barão Vermelho, Delacruz, Bom Gosto e Mc Poze. Para os desfiles da Série A, os ingressos custam R$ 880, cada dia. Já para os dois dias do Grupo Especial e o Sábado das Campeãs, eles saem a R$ 1.540.

Da mesma forma, o Mirante Rocinha promete presentear os amantes da folia com um "camarote sem igual".

— Vamos levar para a Avenida toda a descontração e alegria das pessoas que fazem da maior favela da América Latina um verdadeiro celeiro de energia e ritmo. O mirante é um dos pontos turísticos oficiais do Rio, então nada mais justo do que apresentarmos um camarote único, com shows incríveis — promete o produtor cultural Renan Alves, um dos idealizadores da iniciativa, que vai receber Thiago Martins, Péricles e Xande de Pilares, entre outras atrações.

No Setor 5 da Avenida, o espaço terá todo o luxo que um supercamarote oferece, com ingressos a partir de R$ 790, por dia. O Mirante vai dividir espaço com o camarote Mais Brasil, do empresário francês Alexis de Vaulx, que fez o convite para Renan estrear na folia.

— Estamos felizes com a estreia. Queremos levar o melhor da Rocinha. É com orgulho que nós, crias da comunidade, batalhamos para mostrar o lado positivo da favela. Essa conquista seguirá como exemplo para todos os empreendedores periféricos — orgulha-se Renan.

Também debutante no carnaval, o camarote Kasa Carioca quer fazer bonito no setor 4 da Sapucaí e preservar a atmosfera que envolve o maior espetáculo da Terra: o samba.

— A Sapucaí é o templo sagrado do samba e, ultimamente, os camarotes foram se diversificando. A nossa proposta é manter o clima do que acontece na pista de desfiles — conta a empresária Patrícia Hodara, sócia de Victor Araújo no empreendimento que terá parceria com o Salgueiro.

O supercamarote Mar, no Setor 6, também aposta na força da comunidade em seu leque de atrações. O funkeiro Rennan da Penha é um dos que se apresentarão no espaço, na Segunda-feira de Carnaval.

— Não há fronteiras para os talentos das comunidades do Rio. E o carnaval de hoje é pautado na diversidade. Levar a energia do funk para a Sapucaí só agrega valor e brilho à festa — opina o empresário Marcelo Viana, dono do camarote, cujos ingressos partem de R$ 1.060.

FOTOS DE FABIO ROSSI

ESTREIA Pedro Almeida, sócio do Konteiner, atração que surgiu no Complexo da Penha

DIVULGAÇÃO

Renan Alves, à esquerda: convidado por Alexis de Vaulx para montar o Mirante Rocinha na Passarela

> «Vamos levar para a Avenida toda a descontração e a alegria das pessoas que fazem da maior favela da América Latina um verdadeiro celeiro de energia e ritmo»
> **Renan Alves**
> um dos idealizadores do Mirante da Rocinha

> «Nós teremos um camarote feito por quem é da comunidade para quem é do povo. Sempre esperam menos de nós, da favela. Então queremos entregar mais do que já oferecemos»
> **Pedro Almeida**
> cenógrafo e um dos sócios do Konteiner

Rei Momo, rainha e princesas do carnaval eleitos

Em meio à indefinição sobre a realização dos desfiles na Sapucaí, o Rei Momo, a rainha e as princesas do carnaval deste ano foram eleitos na última sexta-feira, na Cidade do Samba, na Zona Portuária do Rio. Wilson Dias da Costa Neto foi coroado Rei Momo, e Thaiana Rodrigues Pinheiro, a Rainha do Carnaval. As princesas são Luara Neto Lino e Deisiane Conceição de Jesus. A escolha, entre 36 candidatos inscritos através da Riotur, ocorreu por meio de voto popular e por jurados.

O Rei Momo Wilson Neto tem 35 anos, trabalha como locutor e é torcedor do Vasco e da Unidos de Vila Isabel. A Rainha Thai Pinheiro, de 29, também é vascaína, e trabalha como artista e dançarina.

Luara Lino, 1ª Princesa do Carnaval 2022, tem 27 anos, é professora de samba, dançarina e modelo, e torce pela Acadêmicos do Salgueiro e pelo Flamengo. A 2ª Princesa, Deisiane de Jesus, também é flamenguista. Ela tem 34 anos, é professora de maquiagem e tem como escola de samba do coração a Império Serrano.

Para a eleição da corte, o público pôde votar on-line durante 21 dias: de 18 de dezembro até as 17h da última sexta-feira. Esta votação popular compôs o somatório da seguinte forma: 3 pontos (1º lugar), 2 pontos (2º lugar) e 1 ponto (3º lugar). Tal pontuação foi somada às notas dos jurados, que deram de 5 e 10 pontos aos finalistas, avaliando desembaraço, sociabilidade, facilidade de expressão, simpatia, alegria, espírito carnavalesco e arte de sambar.

Os vencedores foram definidos pelo somatório das notas do voto popular e de 13 membros da Comissão Julgadora, formada por nomes como o carnavalesco Milton Cunha; a presidente da Riotur, Daniela Maia; a porta-bandeira da Beija-Flor Selminha Sorriso; e a presidente da Associação de Blocos Sebastiana, Rita Fernandes.

FERNANDO MAIA/RIOTUR

Deisiane, Thaiana, Wilson e Luara foram escolhidos por soma de votação popular e de jurados

À ESPERA DE INVESTIMENTOS EM SANEAMENTO

BRENNO CARVALHO

Trecho do Rio Paraíba do Sul que corta a cidade de Volta Redonda

Paraíba do Sul e o nada doce balanço a caminho do mar

Rio sofre com despejo de esgoto, lixões e aumento da favelização no seu entorno

Rafael Galdo
rafael.galdo@oglobo.com.br

"Este rio é tão vivo quanto você", afirma Silvio de Alcântara sobre o Paraíba do Sul. Mas também "deixou de ser natural, hoje controlado, explorado e sugado pelo homem", pondera Juliana de Carvalho. Os dois participam do documentário "Caminho do mar", que da nascente à foz revela um diagnóstico deste curso d'água que abastece cerca de 13 milhões de moradores de cidades do Sudeste brasileiro. Areeiro artesanal no interior do Estado do Rio de Janeiro, ele é personagem do filme, enquanto ela é produtora e idealizadora do longa-metragem. E, com conclusões que poderiam soar antagônicas, os dois sintetizam aspectos hoje determinantes do que é considerado "o rio da economia nacional".

No momento em que se inicia um novo ciclo de investimentos em saneamento básico no Estado do Rio de Janeiro — onde apenas na Região Metropolitana, cerca de 9,4 milhões de pessoas recebem nas torneiras águas transpostas do Paraíba do Sul —, todo socorro à pressão que se exerce há séculos sobre o rio é urgente. O quadro a se enfrentar é mostrado no filme, monitorado por especialistas e está descrito num Plano Integrado de Recursos Hídricos recém-aprovado pelo Comitê de Integração da Bacia Hidrográfica do Rio Paraíba do Sul (Ceivap), que prevê uma agenda de ações para os próximos 15 anos.

Atualmente, apesar de tão fundamental ao abastecimento não só no Rio, mas também na metrópole de São Paulo, o lançamento de esgoto continua sendo uma das principais fontes de poluição do Paraíba do Sul. Apenas 41,3% do esgoto dos municípios que compõem a bacia, segundo o documento do Ceivap, são tratados. Os lixões, que contaminam o lençol freático, ainda são cerca de 15 na região, que recebem 26% dos resíduos sólidos coletados. Às agressões, o Paraíba do Sul reage com extremos: somente entre 2015 e 2020, foram 681 ocorrências de enxurradas, alagamentos e inundações na bacia. Enquanto isso, a escassez hídrica gera preocupação, com crises recentes em 2004 e de 2014 a 2016, impactando nos níveis de armazenamento dos reservatórios da região.

ASSOREAMENTO FORMA ILHAS

Na produção de "Caminho do mar", foram 1.150 quilômetros percorridos pela equipe, em quatro viagens. Juliana conta que se deparou com histórias que contavam sobre áreas assoreadas, com formação de dezenas de ilhas no curso do rio; margens desmatadas, em manchas de secura no Norte e no Noroeste Fluminense; e lugares que parecem ter virado de costas para o Paraíba do Sul.

— Há cidades em que há uma intensa favelização à beira do rio, com as casas construídas de frente para a rua e fundos para o Paraíba do Sul, todas com seus caninhos despejando esgoto. É como se quisessem esquecer que o rio existe — diz Juliana, que se impressionou com a má qualidade da água, sobretudo, em Volta Redonda, no Médio Paraíba Fluminense. — Ali, parece um rio morto, um caldo grosso com garrafas PET descendo a correnteza.

BRENNO CARVALHO

Em Barra Mansa, canos nos fundos das casas despejam esgoto no rio

«Ali (em Volta Redonda), parece um rio morto, um caldo grosso com garrafas PET»
Juliana de Carvalho
produtora

«Vejo de tudo descendo o rio, de sacolas de lixo a cadáveres humanos»
Eliane de Jesus
moradora de Barra Mansa

Pesca e lazer só na memória

Eliane Nunes de Jesus, de 45 anos, mora há quase 40 no mesmo endereço, em Barra Mansa. Vizinha do Paraíba do Sul, ela não tem coragem de consumir a água retirada do rio, mesmo já tratada.

— Vejo de tudo descendo o rio, de sacolas de lixo a cadáveres humanos. Acho que por isso não tenho coragem de beber a água do Paraíba do Sul, mesmo que chegue na minha casa tratada. Para beber e cozinhar, compro água mineral.

Em Barra do Piraí, o pintor Lauro José da Silva, de 33 anos, mora perto da barragem de Santa Cecília, onde dois terços do Paraíba do Sul são desviados para o sistema do Rio Guandu, que abastece a cidade do Rio e parte da Baixada Fluminense. Toda a sua família, incluindo ele, já viveu da pesca no Paraíba do Sul. Mas hoje, pela escassez de peixes gerada pela poluição, todos abandonaram o antigo ofício.

— Na infância, nadei neste rio. Hoje, explico aos meus filhos que não se pode jogar lixo no Paraíba — ensina Lauro.

Projetos em andamento

O Ceivap prevê, como parte do Plano Integrado de Recursos Hídricos, que as ações dos próximos anos custeadas pelo próprio comitê totalizem R$ 656 milhões. Dos principais projetos em andamento, o Ceivap aponta o Programa de Tratamento de Águas Residuárias (Protatar), que prevê aporte de recursos ou financiamento para implantação, implementação, ampliação de sistemas públicos de esgotamento sanitário nos municípios da bacia. Já com a privatização da Cedae, algumas das cidades da bacia integram os blocos já licitados. A concessionária Águas do Rio afirma que investirá mais de R$ 423 milhões nos municípios de sua área de abrangência que contribuem para a Bacia do Rio Paraíba do Sul: "Os recursos destinados ao tratamento e abastecimento de água, assim como a coleta e tratamento de esgoto serão aplicados ao longo da concessão, sendo um terço deste valor já nos cinco primeiros anos", informou a concessionária, em nota.

BERENICE SEARA
berenice@extra.inf.br

Extra Extra!

Com FILIPE VIDON filipe.vidon@infoglobo.com.br

Acompanhe a coluna pelo blog no site **extraonline.com.br**
Siga-nos no Twitter **@_extra_extra**
Mande notícias pelo WhatsApp **21 9 9962-6865**

A divisão dos evangélicos do finado DEM

▸ A explosão do DEM, na fusão com o PSL para a formação do União Brasil, fragmentou o antes compacto bloco dos evangélicos.

▸ A turma ligada a Silas Malafaia (o deputado federal Sóstenes Cavalcante, o estadual Samuel Malafaia e o vereador Alexandre Isquierdo) não quer saber do presidente do União no Rio, Wagner Carneiro, o Waguinho.

▸ Então, está com um pé no PL.

▸ Já o deputado federal Marcos Soares, filho do missionário R.R. Soares, anda para cima e para baixo com o presidente estadual do União.

▸ Só que Waguinho não vai apoiar Bolsonaro — e o pai do moço, vai.. Está formada a confusão.

▸ Francisco Floriano, ligado a Valdemiro Santiago, o apóstolo Valdemiro da Igreja Mundial do Poder de Deus, segue com Waguinho. Nem o canto das sereias Eduardo Paes e Luiz Carlos Ramos conseguiu levar o homem para o PSD.

▸ Se bem que Floriano está mais ocupado em torcer para o vereador Gabriel Monteiro disputar uma vaga para deputado no ano que vem. Assim, o filho, Matheus, primeiro suplente do PSD, assume a vaga na Câmara do Rio.

O berrante

▸ Coube ao ex-presidente da Câmara dos Deputados Rodrigo Maia os louros por ter juntado o rebanho evangélico no interior das cercas do antigo PFL, que depois virou DEM.

▸ O primeiro baque para a turma foi a saída de Maia. E o segundo, mais profundo, a fusão com o PSL.

▸ O berrante do presidente Antônio Carlos Magalhães Neto não está mostrando o poder de reunir as ovelhas de novo.

Retorno

▸ Maia, porém, anda negociando com ACM Neto para, quem sabe, voltar ao partido e assumir o comando do União no Rio.

▸ Se a ideia se concretizar, pode conter a dispersão da turma que entoa seus cânticos neopentecostais.

VEM, VERÃO! O Sesc Verão do Rio retoma este ano o modelo presencial, levando atividades culturais e de lazer, como shows de música e oficinas de esporte, a 30 destinos do estado, com programação 100% gratuita até 20 de fevereiro.

ORDEM PÚBLICA O secretário de Ordem Pública do Rio, Brenno Carnevale, vai comandar uma mesa no Rio Innovation Week, na próxima sexta-feira. Em pauta: segurança pública municipal e análise de dados.

Operação engessa

▸ O presidente da Câmara de São João de Meriti, Davi Perini Vermelho, o Didê (DEM), convocou uma sessão para a última terça-feira — em pleno recesso — para reduzir a capacidade do prefeito João Ferreira Neto, o Doutor João (DEM), remanejar o orçamento da cidade para 2022.

▸ Por 14 votos a 7, Didê aprovou, em primeira discussão, uma emenda baixando para 5% o percentual de remanejamento do prefeito.

▸ A decisão precisa ser confirmada em nova sessão, que será realizada ainda esta semana.

▸ Tudo vai depender, é claro, de como se comportará o alcaide — se é que os leitores nos entendem.

Em votos

▸ O pano de fundo da confusão é um racha entre Didê e o secretário executivo da prefeitura, Márcio Reis — genro do prefeito, Doutor João.

▸ Reis deve disputar uma cadeirinha na Câmara dos Deputados, com o apoio do sogro.

▸ Didê até retirou sua candidatura para não atrapalhar, mas decidiu formar fileiras pela reeleição de Júlio Lopes (PP).

NATUREZA CARIOCA

Aves que ajudam produção de cafés sofisticados, jacupemas ou jacus são presenças constantes no Rio

VISITANTES ILUSTRES

Larissa Medeiros
larissa.medeiros@oglobo.com.br

Pombo, galinha-preta ou até pelo apelido "jacu". Assim é chamada a jacupema, ave preta de papada vermelha — de nome científico Penelope superciliaris — que anda circulando pelas ruas do Leme, na Zona Sul do Rio. A espécie, ameaçada de extinção no município, é conhecida por "produzir" um dos cafés mais caros do mundo.

Essa "produção" começa quando a jacupema come sementes de frutas nas florestas. De acordo com o biólogo Izar Aximoff, em áreas com plantações de café, as melhores sementes servem como alimento para a espécie. Quando expelidas, deixam nas fezes resquícios do grão, que se tornam sementes de café.

— A ave era considerada uma ameaça ao lucro dos cafeicultores, pois em certos cafezais as aves chegavam a comer até 10% da produção. Depois dessa descoberta, o jacu passou de vilão a grande colaborador do cafeicultor — explica Aximoff.

O biólogo aponta que, atualmente, a situação da ave no município do Rio é de risco principalmente por conta da caça, já que a carne serve para alimento. Mas ainda assim, além do Leme, é possível encontrar algumas espécies em áreas verdes da Barra da Tijuca, na Floresta da Tijuca e no Jardim Botânico.

PERTO DE ÁRVORES

Porteiro de um prédio no Leme, Sebastião Mariano, de 56 anos, trabalha há mais de 30 anos no mesmo endereço, e diz que já viu muitas vezes o pássaro rondando a figueira em frente ao edifício.

— Aparece sempre pela manhã. Aqui tem uma dupla que sempre vem para comer os frutos da árvore e depois vai embora. Tem aproximadamente um mês que não os vejo, mas daqui a pouco eles voltam. Vejo por aqui há mais de três anos.

A doméstica Josefa Clementino, de 46 anos, mora na comunidade do Chapéu Mangueira, no Leme, e diz que vê com mais frequência. Ela ficou surpresa ao saber que o jacu, não é da família dos pombos, e principalmente ao descobrir o papel na produção de um café tão valioso.

REPRODUÇÃO

Jacu pode ser visto em lugares como a Floresta da Tijuca

— Esses dias eu estava comentando com a minha vizinha sobre ela, questionando o que era aquilo. É um bicho bem esquisito, mas não é novo. Já vi muitas vezes por aqui. Pelo menos uma vez por semana ele passa lá perto de casa, voando rápido.

SOB RISCO

Sob ameaça de extinção na cidade, pássaro é alvo de caçadores

Izar Aximoff conta que entre os anos de 1969 e 1973 espécies foram soltas na Floresta da Tijuca, para combater o processo de extinção causado pela ação de caçadores.

Um dos fizeram parte desse número de caçadores foi o profissional de Educação Física Leandro Martins, de 40 anos, que trabalha no Leme há um ano. Ele conta que quando tinha de 14 para 15 anos costumava caçar espécies como a jacupemba. Hoje, ele admira as quase dez que circulam de vez em quando pelo local onde ele trabalha.

— Elas vêm aqui em um bom número em algumas épocas do dia, como de manhã, para comer no pé de abacate que tem aqui. Agora elas estão mais sumidas porque não tem tido muitos frutos. Tem uns três meses que não as vejo. Ela é grande, parece com uma galinha mesmo — diz Leandro.

A última vez que a cuidadora de idosos viu uma espécie como essa foi na Pista Claudio Coutinho, na Urca, em julho do ano passado.Ela conta que o jacu também é bem comum por lá.

— Não é uma espécie muito bonita não, mas é interessante a papada dela, vermelhinha — afirma.

O biólogo conta que a espécie muito importante para a natureza:

— A presença dela é super importante porque ajuda a reflorestar a cidade, já que, ao se alimentar de frutos e voar entre as áreas verdes, ela acaba por excretar ar sementes de grãos ■

DEU MATCH!

‘Clique’ de solidariedade une projetos sociais a doadores

Iniciativas da Rocinha e da Baixada são contempladas em campanha nacional

Cintia Cruz
cintia.cruz@extra.inf.br

A educação foi uma espécie de mandamento na vida de Núbia da Silva. Desde criança, quando ainda morava na cidade de Crato, no Ceará, ouvia do pai, um trabalhador de roça analfabeto, que a única forma de vencer na vida seria estudando. Ela seguiu à risca o ensinamento e hoje, aos 67 anos, é diretora e uma das fundadoras da Associação Educacional Francisca Nubiana da Silva, escola de educação infantil e música em São João de Meriti, na Baixada Fluminense. A organização é uma das seis no país e está entre as duas no Rio beneficiadas por uma campanha de doação em que uma plataforma tecnológica conecta doadores a projetos sociais.

— A fundação deveu-se à minha história de vida. Tive uma infância muito difícil. Chegamos ao Rio de Janeiro em 1970, fomos para Duque de Caxias, onde catávamos caranguejo num manguezal. Depois que minha mãe morreu, fomos para Cordovil e, em 1980, para São João de Meriti. Comecei a ter a ideia da escola depois que meu sobrinho nasceu. As crianças queriam estudar, mas não havia escolas na região — lembra Núbia, mais velha de 11 irmãos.

Ela fez o Curso Normal, duas graduações, em Letras e Pedagogia, e uma pós em Gestão Escolar. Em 1992, fundou a escola, junto com seu hoje marido:

— Dava aula em cinco escolas para estudar à noite. Além de me manter, tinha que ajudar minha família. Tinha que devolver à sociedade o bem que ela me deu e cumprir o desejo do meu pai de que a educação fosse um portal para a liberdade.

A instituição filantrópica no bairro Vila São José atende gratuitamente 100 crianças de 2 a 6 anos na educação infantil. Além disso, tem a escola de música e a orquestra clássica Som da Vila, projeto que ensina música a 40 jovens do entorno e de onde já saíram inúmeros talentos.

A violinista Stefani dos Santos, de 20 anos, foi aluna do projeto e hoje leciona numa escola em Duque de Caxias.

CONEXÃO

Instituição filantrópica de São João de Meriti foi uma das seis beneficiadas no país

— Entrei no projeto aos 9 anos porque fui uma criança que interagia muito com a arte. Depois de aluna, fui monitora. Hoje sou professora em outra escola. A música é tudo para mim — orgulha-se.

Estar entre as instituições contempladas pela campanha permite que Núbia faça planos.

— Foi um presente de Papai Noel. Uma das coisas de que precisamos muito aqui na região é atendimento integral porque mulheres precisam trabalhar e não têm com quem deixar os filhos. Se pudéssemos ter pelo menos 20 alunos em horário integral, seria uma melhoria na vida dessas famílias — diz Núbia, ressaltando a necessidade de mais profissionais. — Terei que ter nutricionista, assistente social, orientadora pedagógica.

DOMINGOS PEIXOTO

A diretora da escola, Núbia (de azul), e a ex-aluna do projeto e hoje professora Stefani dos Santos

Tecnologia para ajudar mais

A Impacto é a empresa social responsável por oferecer a plataforma que vai fazer o elo entre projetos e doadores. Atualmente, as instituições contempladas contam com apoio de doadores, mas a Impacto pretende ampliar essas ações através de inteligência de dados.

— A Impacto está implementando um sistema de inteligência de dados para compreender as motivações e o comportamento de quem investe em iniciativas humanitárias, para simplificar os processos de contribuição e dar segurança, transparência e rastreabilidade dos impactos gerados. A partir das contribuições, realizamos pesquisas com usuários, para saber o que os estimula a doar e quais as causas que mais têm a ver com seu perfil. O investidor pode acompanhar como o dinheiro está sendo usado, já que todas as instituições beneficiadas têm compromisso de prestar contas dos recursos para receber novos repasses — diz Camila Soares, CEO da Impacto.

Além do projeto de São João de Meriti, a outra iniciativa contemplada no Rio é a Plataforma Impact, na Rocinha. O centro educacional forma jovens de baixa renda em Tecnologia da Informação e possibilita o acesso ao mercado de trabalho. São mais de 40 alunos, entre crianças e adolescentes de mais de sete comunidades. Do total, 10% já estão no mercado de trabalho. A instituição também oferece aulas de Matemática e Lógica. Apesar de ficar na Rocinha, o projeto é aberto a moradores de todas as favelas do Rio.

Transparência e prestação de contas

No projeto da Rocinha, jovens profissionais que se destacam e se dedicam integralmente à formação em TI recebem bolsas de estudos integrais, podendo se tornar professores de uma nova geração de alunos. A meta para o ano que vem é, segundo Gary Carrier, fundador e CEO da instituição, é ampliar o programa:

— Pretendemos expandir, dando acesso a um espaço positivo e equipamentos onde os alunos que não têm recursos possam frequentar e receber o apoio de que precisam. E também crescer a nossa rede de mentoria, tanto de pessoas atuando no mercado de tecnologia no Brasil quanto da diáspora brasileira que trabalha nos Estados Unidos ou Europa.

As outras instituições contempladas pela Impacto foram a ONG Ação Vida, em São Paulo; Parceiros Voluntários — Projeto Tribos, no Rio Grande do Sul; Prisma — Sociedade de Preservação Social, Cultural e Educacional, no Pará; e Associação Menino Feliz, no Pará.

No momento atual, o usuário tem acesso às campanhas pelo site goimpacto.com. Na página da campanha de educação, é possível ver que há um custo médio de R$ 300 por mês para manter um aluno em sala de aula, incluindo materiais escolares, uniformes, alimentação, professores e infraestrutura. Assim, o doador decide o valor que deseja doar e se quer fazer uma doação única ou mensal. Após o repasse para as organizações, a Impacto tem o compromisso de publicar a prestação de contas.

Letreiro em bairro da Zona Norte vira sensação

Gabriela Medeiros
gabriela.medeiros@oglobo.com.br

Costa Barros, na Zona Norte do Rio, ganhou um novo e inusitado monumento: um letreiro com o nome do bairro. E as fotos de moradores ao lado da construção, típica de locais turísticos, viralizaram na internet.

O letreiro está localizado na Estrada de Botafogo, perto da Unidade de Pronto Atendimento (UPA) da região e à estação de trem. O local ainda fica próximo à entrada do Complexo do Chapadão, reduto da maior facção criminosa da cidade. Enquanto alguns gostaram da novidade, outros ironizaram e até levantaram polêmicas.

— Vindo de Madureira com o meu pai, decidimos parar ali e tirar fotos. Como eu já tinha visitado Búzios e Penedo e lá tem essas placas, resolvi escrever na legenda que era um “ponto turístico”. Repercutiu demais no Facebook, com muitos compartilhamentos — conta a doceira Mayara Araujo, de 24 anos, que pôs a legenda “Ponto turístico mais falado do RJ. Eu fui!”, com emojis de risadas.

O registro também foi parar em uma página no Instagram de dicas sobre o Rio de Janeiro, que chamou o local de “cantinho instagramável”.

REPRODUÇÃO DE INTERNET

Foto de Mayara Araujo junto ao monumento gerou brincadeiras e polêmicas nas redes sociais

Idealizado por um vereador da região, o objetivo do letreiro é “deixar a entrada do bairro linda e transformar em um local onde as pessoas terão orgulho de tirar fotos e mostrar onde moram”, segundo o próprio, no Instagram. A obra, no entanto, não está finalizada. Faltam a pintura, o pronome “eu” e um coração, completando a frase “Eu amo Costa Barros”.

“Acho dinheiro jogado fora. Tanta coisa para ser feita e o cidadão gasta dinheiro com isso”, reclamou um internauta. “Enquanto isso, o telhado do posto de saúde parece uma peneira”, escreveu outro.

REFLEXÕES

PADRE MARCELO ROSSI

Padre Marcelo Rossi é pároco do Santuário do Terço Bizantino
D. Fernando Figueiredo é bispo de Santo Amaro
Mais informações www.padremarcelo.com.br

Intimidade com Jesus e com Maria

Amados, um lindo e abençoado domingo a todos. Que início de ano fantástico estamos observando nesta primeira semana de 2022! Entramos no novo ano orando o rosário da vitória, no dia de Nossa Senhora, mãe de Deus, e celebramos a primeira estrela da coroa de Maria, a estrela da maternidade! Ou seja, a vinda de nosso senhor Jesus, o ato máximo de entrega e humildade, de se colocar pequeno como nós. O todo poderoso se fez um frágil ser humano para se sacrificar por todos nós.

Na última quinta feira, celebramos o Dia de Reis, dia em que os sábios do Oriente vieram adorar Jesus com seus presentes: ouro, reconhecendo que Jesus é rei e tem valor; incenso, porque na tradição, incensar algo é reconhecer a divindade, a certeza de que Jesus é Deus; e a mirra, nos mostrando a humildade do Senhor, que se fez humano através de Maria. Por isso, vamos seguir nos colocando em nossos lugares, tendo consciência da nossa fragilidade e de que nada somos sem Deus em nossas vidas.

Provérbios, capítulo 16, versículo 3: “Consagra a Deus, o senhor, todas as tuas obras e teus planos serão bem-sucedidos.”

Por isso, vamos consagrar a Deus toda a nossa vida. Lembrando que consagrar a Deus é colocar a serviço Dele! Portanto, neste ano de 2022, que nossas atitudes, nossas palavras, nossos projetos e nossas ideias sejam sempre para glorificar a Deus. Que saibamos buscar nosso auxílio em Deus. Que sejamos capazes de enxergar que apenas com Jesus e em Jesus podemos ser vencedores diante de qualquer adversidade.

Evangelho de Mateus, capítulo 16, versículo 25: “Portanto, aquele que quiser salvar sua vida, a perderá, mas quem perder a sua vida por minha causa, será salvo.”

Que verdadeiramente este ano seja consagrado a Deus para que cada uma das ações que fizermos ou cada palavra que saia de nossas bocas sejam sempre edificantes e engrandecedoras.

Tenham uma linda semana e um ano cheio de conquistas e uma constante ampliação da nossa intimidade com Jesus e com Maria!

FÁBIO GUIMARÃES/03.05.2018

Internet? Só se o tráfico autorizar

Bandidos proíbem operação de empresas legalizadas no Engenho do Mato, em Niterói

A Praça do Engenho do Mato, no coração do bairro, que tem pouco mais de 10 mil moradores de acordo com o Censo de 2010

Luã Marinatto
marinatto@extra.inf.br

Em um site de venda de imóveis, uma casa de quatro quartos no Engenho do Mato, na Região Oceânica de Niterói, é anunciada por R$ 1,5 milhão. O comprador, contudo, estará a sério risco de, apesar do luxo da residência, não poder contar com um serviço dos mais básicos: conexão à internet. Nos últimos meses, criminosos vêm impedindo operadoras regularizadas de atuar na região, sabotando a rede e ameaçando funcionários, enquanto os moradores são forçados a contratar serviços clandestinos. Antes restrito a áreas mais internas do bairro, onde as moradias são mais simples e há presença relativamente tímida do tráfico, o problema se expandiu e já afeta condomínios de classe média alta.

Em 30 de dezembro, a Leste Telecom — empresa regional de internet com duas décadas de experiência em Niterói e cidades vizinhas — fez um desabafo nas redes sociais, dirigido a moradores do bairro: "Hoje, pela terceira vez no mês, nossas equipes foram expulsas", escreveu a operadora. "Temos clientes com chamados na localidade, alguns por sabotagem clara na rede, e não poderemos atender", continuava o texto. "Os meliantes agora impedem até a chegada em condomínios, como ocorreu hoje pela manhã", concluía o post.

Todos os episódios foram registrados na 81ª DP (Itaipu), responsável pela área. Na delegacia, um inquérito sobre a ação dos criminosos reuniu diversas ocorrências. Segundo o delegado Fábio Barucke, titular da unidade, um suspeito pelas ameaças a funcionários das empresas já foi identificado e teve a prisão preventiva pedida à Justiça. Além dele, a investigação também enquadrou João Carlos Diano Marques, o João Coroa, apontado como integrante da maior facção do estado e como chefe do tráfico em toda a Região Oceânica de Niterói.

— Ele (João) já está preso, mas continua dando ordens da cadeia — diz Barucke, acrescentando que o outro identificado é orientado pelo tráfico a favorecer os serviços clandestinos: — Não vamos divulgar o nome para aguardar a decisão judicial e não atrapalhar as investigações, mas é ele quem proíbe a entrada das outras operadoras.

'SE ENTRAR, NÃO SAI'

Em um dos registros de ocorrência, o funcionário de uma empresa de internet relata que, ao chegar na Rua Sagrada Família, dois homens o abordaram e disseram que ele não poderia seguir adiante: "Se entrar, não sai", afirmaram. O empregado relata que obedeceu e deixou o local, "pois ficou com medo de morrer".

Na última quarta, uma equipe do 12º BPM (Niterói) esteve no bairro para verificar as denúncias de que as empresas de internet estariam sendo impedidas de atuar. Na esquina entre as ruas 76 e 78, dois homens foram presos em flagrante, e três menores apreendidos. Eles foram autuados só por tráfico, já que portavam maconha, cocaína e crack.

— Flagrar a situação das ameaças é muito difícil. E, pelo que sabemos, as mesmas são ou foram praticadas por marginais ligados ao tráfico — explica o tenente-coronel Marcelo Ramos do Carmo, comandante do 12º BPM.

SEM CONEXÃO

Mapa interno de operadora de internet mostra o Engenho do Mato como área de risco alto, impossibilitada de receber o serviço

INFOGRAFIA

Bairro já virou 'área de risco'

Antes conhecido pela proximidade com a natureza e as ruas arborizadas e calmas, o Engenho do Mato já é considerado pela maioria das operadoras de internet regularizadas como "área de risco". Em um mapa interno obtido pelo EXTRA junto a uma dessas empresas, a maior parte da região aparece sinalizada em vermelho, o que indica a impossibilidade de fornecer o serviço por conta da violência.

— Ficou impraticável, infelizmente. Um funcionário nosso, excelente profissional, se demitiu porque mora no bairro e estava com receio de sofrer retaliações. Se você for lá, até vai ver gente supostamente trabalhando com internet, mas só carros sem identificação, pessoas sem uniforme. Os postes estão uma zona. Isso prejudica muito a qualidade da conexão, e não existe nenhum tipo de controle possível por parte de quem, na falta de outras opções, contrata esses grupos. Vão recorrer a quem? — lamenta um executivo da empresa, sob condição de anonimato.

'Eu cogito até me mudar'

Moradores ouvidos pelo EXTRA contam que os serviços clandestinos oferecem, em geral, apenas um telefone celular para contato, sem site, rede social ou qualquer tipo de formalização da operação. O suporte técnico é praticamente nulo e não soluciona em tempo razoável as constantes quedas da internet.

— Sempre contratei empresas grandes de internet, mas mudei para uma regional por conta do preço. Pouco tempo depois, começaram a enfrentar esses problemas, e também não consegui voltar para a anterior. Fechei com uma que anuncia nos postes aqui do bairro, mas não tem sequer contrato, e a qualidade deixa muito a desejar — conta um morador de uma das principais ruas do bairro, também pedindo para não ser identificado.

Os transtornos são tantos que, mesmo vivendo na mesma casa há mais de duas décadas, abandonar o bairro virou uma solução no horizonte.

— A situação é tão complicada que já cogito até me mudar, algo que para mim seria inimaginável — diz ele.

Meninas baleadas seguem internadas

Permanecem internadas as duas meninas baleadas quinta-feira, em Queimados, durante uma ação Polícia Militar em que o menino Kevin Lucas dos Santos Silva, de 6 anos, também foi atingido e morreu após ser socorrido. O quadro de saúde de Gabriela Aristides, de 13 anos, e Ludmila Teles, de 9, é considerado estável.

REPRODUÇÃO

Tiro no peito matou Kevin

Ferida na coxa direita, Gabriela está no Hospital Geral de Nova Iguaçu, onde passou por uma cirurgia de emergência. Também atingida na perna, Ludmila recupera-se de uma operação para extrair a bala no Hospital Adão Pereira Nunes, em Duque de Caxias.

Segundo moradores da comunidade da Torre, no bairro Inconfidência, não havia confronto com criminosos na hora em que os tiros acertaram as três crianças. Em nota, PM afirmou que policiais do 24º BPM faziam um patrulhamento em um dos acessos à comunidade da Torre quando foram atacados. Ainda de acordo com a corporação, a equipe teria saído do carro, procurado abrigo e não teria feito nenhum disparo.

Civil no rastro dos tiros em show

A Polícia Civil aguarda a alta médica dos cinco baleados após o show da dupla Maiara e Maraisa, na madrugada de sexta-feira, em Angra dos Reis, na Costa Verde, para esclarecer o que ocorreu durante o episódio. Algumas testemunhas já foram ouvidas, mas a dinâmica do que aconteceu ainda não está clara. Para isso, o delegado João Bicudo informou que espera a recuperação das vítimas.

REPRODUÇÃO

Cinco pessoas foram baleadas após show de Maiara e Maraisa

Todos os feridos estão internados. Quatro deles passaram por cirurgia, enquanto dois se encontram em estado mais delicado. No entanto, ninguém corre risco de vida. Os feridos foram levados para o Hospital Municipal da Japuiba, na cidade, e unidades particulares.

As vítimas foram identificadas como Andressa de Vitória Júlio, de 21 anos, Diogo Ricarte Dias, de 20, Kauan Silva Martins, de 18, Larissa Santos de Oliveira, de 23, e Gabrielli Barros de Mello, de 20.

Pelas informações preliminares da Polícia Civil, um homem, cuja identidade ainda não foi revelada, sacou uma arma no local onde ocorrera as apresentação da dupla sertaneja e atirou depois de uma confusão entre traficantes de facções rivais. Ainda não se sabe, porém, se algum dos feridos era alvo dos disparos ou se todos foram atingidos por acidente. O show, em comemoração ao aniversário de Angra, aconteceu na praia do Anil, no Centro da cidade. Os disparos ocorreram cerca de duas horas após o fim da apresentação.

— As informações são de que esses dois grupos se encontraram, não sabemos se foi algo programado ou que ocorreu ocasionalmente, e um homem começou a atirar. Ainda precisamos ouvir as vítimas e outras testemunhas. A investigação está apenas no início — afirmou o delegado João Bicudo ao EXTRA.

Em um vídeo que circula nas redes sociais, um homem aparece caído. "Mataram aqui do nosso lado!", diz uma voz masculina. Segundo Bicudo, além dos tiros disparados, houve várias confusões ainda durante o show. Imagens mostram cenas de confusões durante a apresentação. Em uma delas, há uma briga generalizada. Ao fundo, um locutor ignora o tumulto e exalta a festa: "Angra 523 anos. Quem gostou do show da Maiara e Maraísa levanta a mão".

Uma empresa do "coach messiânico" Pablo Marçal, que levou 60 pessoas para montanha em SP, responde a processo por desrespeitar normas sanitárias e expor funcionários a risco.

O MPT recebeu denúncias anônimas, em janeiro de 2021, de que decretos de lockdown não eram cumpridos e não havia uso de máscaras nas dependências da empresa na pandemia.

ENTREVISTA

LEIZER PEREIRA

'Depois do ensino superior, queremos bons empregos'

CEO de startup que liga universitários negros ao mercado de trabalho diz que empresas resistem às cotas

Alexandre Rodrigues
alexandre.rodrigues@oglobo.com.br

GUITO MORETO

Leizer Pereira largou carreira como engenheiro para se tornar CEO da Empodera

Nunca se falou tanto em diversidade racial nas grandes empresas, que têm recorrido a consultorias especializadas para estruturar programas de inclusão. Uma delas é a Empodera, criada em 2016 pelo engenheiro Leizer Peireira para fazer a ponte entre jovens negros e o mercado de trabalho. Nascido em uma família negra da Baixada Fluminense, ele trocou uma longa carreira em multinacionais, onde sempre foi uma exceção, pela startup que nasceu de um voluntariado. Por meio de uma plataforma digital, a Empodera cadastra e treina universitários para abastecer processos seletivos com perfis distintos do padrão masculino, branco e de classe alta. A empresa faturou cerca de R$ 3 milhões em 2021, o triplo do ano anterior, e diz já ter empregado mais de 1.500 jovens em gigantes como Google, Coca-Cola, Ambev, Santander, Itaú, JP Morgan e Bayer. Em entrevista ao EXTRA, Pereira diz que programas de trainees exclusivos para negros são capazes de acelerar a diversidade racial em cargos de liderança, mas não vê empresários envolvidos na defesa das cotas em universidades públicas, cuja continuidade será debatida no Congresso em 2022. "Colide com a tal meritocracia. É uma coisa complicadíssima de mudar na cabeça deles", diz.

O que faz a Empodera?

É uma aliada das empresas na construção e aceleração de negócios diversos e inclusivos.

A Empodera estima alta de 200% no faturamento em 2021. O que isso diz sobre a demanda das empresas na área de diversidade?

Em primeiro lugar, um amadurecimento dessa agenda, que acelerou. A pandemia escancarou mazelas, forçando um engajamento das empresas nas questões sociais. O caso George Floyd (cidadão negro assassinado por policiais brancos nos EUA) colocou o racismo no centro. Aumentou a barra para as empresas, que tiveram que trocar a camisa PP por uma GG de responsabilidade social. De fato, 2021 foi o ano mais especial da Empodera, aumentando equipe e investindo em tecnologia e marketing, o que não tínhamos condições de fazer.

Por que as companhias precisam de ajuda para criar programas de diversidade?

A gente tem um desafio como geração, que é criar um modelo de país sustentável e inclusivo, com oportunidades para que todos possam se desenvolver. O problema é mudar o mindset de quem detém o poder hoje, que ainda não entende que tem que ser para todo mundo. Essa mudança ainda está em construção, mudar o status quo no Brasil é difícil.

Por que só agora as empresas parecem interessadas em diversidade racial?

O que estamos vivendo nas empresas hoje é a onda que bateu na praia da universidade no início dos anos 2000, de inclusão e diversidade. Agora a onda bate muito forte na praia das companhias. Conquistamos o ensino superior, agora queremos o mercado de trabalho, os bons empregos, atuar nas grandes empresas. Nas ações afirmativas, a universidade e o próprio setor público andaram com as cotas. Empresas pouco fizeram. Como essa agenda era mais madura na Europa e nos EUA, vem pressão das matrizes das multinacionais que atuam no Brasil. Por isso esse movimento aqui ainda é muito liderado por elas. As empresas nacionais ainda estão um passo atrás. Há 85 mil grandes empresas no país, mas estamos falando de diversidade nas 500 maiores. Ainda estamos no início de uma longa jornada.

Qual é o peso da pressão de investidores e consumidores?

As mudanças não vêm com flores. Há uma nova lógica no mundo dos investidores, o ESG (sigla em inglês para políticas ambientais, sociais e de governança). Há uma cobrança para que as empresas façam uma transformação cultural. Investidores acham que o monte de homem branco de mais de 50 anos no topo das empresas não está sabendo transformar seus negócios, as startups estão comendo pelas beiradas. Há empresas que já atrelam resultados de diversidade a bônus dos executivos. Mexe no bolso. Há também líderes entendendo que diversidade tem a ver com o negócio.

Por que é bom para o negócio?

É possível atrair mais talentos, fortalecer marca, atingir novos mercados na era do consumo consciente. O Instituto Locomotiva aponta R$ 1,7 trilhão de black money (potencial de consumo dos negros). Tem dinheiro na mesa.

O que já viu mudar nas empresas em que atua?

O tema foi parar num lugar que não imaginaria, mas os líderes empresariais apenas ouviram falar. Entender é outra coisa. Vai do que está alheio ao que tomou conhecimento, para depois chegar ao consciente. Aí vem do engajado ao que se torna agente de transformação. Essa é a curva. A maioria está no estágio básico. O cara vive na Faria Lima (centro financeiro de SP), como vai entender quilombo, ribeirinho, favela, a complexidade de ser negro? O maior desafio é preparar e engajar as lideranças.

O que mais faz falta?

Este é um tema que perpassa todas as áreas da empresa, mas aí chega um iluminado e acha que é problema de Recursos Humanos. O RH tem protagonismo, mas a empresa precisa ter gente engajada em todos os níveis, sistematizar e revisar políticas, comitê de diversidade, governança, investimentos, metas.

Programas de trainees só para negros funcionam?

Os programas de trainee, preparam pessoas para assumir posição de liderança em pouco tempo. Aí o Magalu e a Bayer colocaram na mesa, em 2020, o programa de trainees negros. Por que gerou tanto ruído, se já fazíamos o estágio para negros do Google ou da Ambev? Porque é uma disputa por espaços de poder e privilégio. Uma parcela da sociedade ficou furiosa porque esse espaço passa a ser compartilhado com pessoas negras, com o que a turma no poder não está acostumada. É sim uma forma de acelerar a formação de executivos. Pega um jovem recém-formado. Numa trilha muito acelerada, em dois anos ele já vira um "gerentinho", lidera projetos, tem equipe e tudo. Daqui a pouco vira diretor. É uma escada rolante, enquanto os outros estão numa normal. São quatro mil vagas de trainee por ano no Brasil. É muito disputado. Quem pega uma vaga geralmente é o jovem branco da elite. Os negros trainees, num processo com jovens brancos, provavelmente não seriam selecionados.

Além da selecionar, o que a empresa tem que fazer para garantir a geração de líderes?

Outro problema é a capacidade de atração dos candidatos, ter uma marca empregadora que dialogue com jovens negros. Quem disse que esse jovem está preparado para fazer um pitch (discurso em entrevista) num processo seletivo se não sabe o que é isso? A faculdade não ensina nem a mãe dele sabe. Por isso é que atuamos também na preparação dos jovens para a seleção.

Em 2022, está prevista no Congresso a revisão da lei de cotas em universidades. Isso interessa às empresas, que precisam contratar mais negros? Elas atuarão no debate?

Vai ser um desafio. Não se abriu ainda um grande debate sobre os resultados das cotas. Talvez porque esteja funcionando. Tem coisa para melhorar, claro, mas mexer com privilégio sempre dá ruído. Partindo do princípio de que há pessoas bem-intencionadas na liderança das empresas, é preciso reconhecer que estão sob um cultura racista. Não significa que acordem todo dia querendo prejudicar os pretos. É por ignorância, visões de mundo distorcidas. Há um ranço dessas pessoas em relação às cotas. Não estão preparadas para discutir reserva de vagas nas empresas. Acham que estão "baixando a régua" para colocar pessoas não preparadas, mas não é isso. Estamos querendo colocar gente boa, que, por questões estruturais, vêm com alguns gaps (lacunas), e aí as empresas têm a responsabilidade de supri-los e dar oportunidade a todos.

Qual é a maior resistência?

Acreditam que (a cota) colide com a tal meritocracia. É uma coisa complicadíssima de mudar na cabeça deles. Só que, num país que é o segundo mais desigual do mundo, querer que essas pessoas entendam de equidade é algo muito sofisticado. Acham que o vestibular é único, mesma prova para todo mundo: passa quem merece mais. Não se considera as circunstâncias do ponto de partida de cada um. Um jovem tem três refeições por dia, estuda no Bandeirantes (escola privada de SP) com professor particular, internet, tudo em cima. O outro não tem nada disso. E aí aquela prova única é o cálice da meritocracia?

Page Not Found

FERNANDO MOREIRA
fernando.moreira@oglobo.com.br

Estilo sem noção

Jawed Habib é um dos cabeleireiros mais famosos da Índia. Porém, recentemente, ele acabou envolvido em uma grande polêmica ao dar treinamento a profissionais e fãs, durante um seminário em Muzaffarnagar, no estado de Uttar Pradesh.

O hair stylist (como são conhecidas as celebridades do ramo) chamou ao palco do evento uma voluntária da plateia. A mulher se sentou à frente de Jawed, que começou a trabalhar no cabelo dela. Tudo caminhava normalmente até que o cabeleireiro decidiu cuspir no cabelo da voluntária, que, alegou ele, estava seco.

"Meu cabelo está sujo. Por que está sujo? Porque não usei xampu. Ouçam com atenção: se vocês não tiverem água, se há escassez de água", diz Jawed em vídeo que registrou a cena e viralizou na web, simulando um diálogo. Ele então faz uma pausa e cospe no cabelo da mulher, dizendo: "Este cuspe tem vida". A plateia riu e bateu palma.

Só quem não riu foi a voluntária, identificada apenas como Baraut. Ela se disse humilhada.

"Ele me convidou ao palco para um corte de cabelo. Ele se comportou mal. Ele mostrou que, se você não tem água, você pode usar cuspe. Corto o meu cabelo até com um cabeleireiro de beira de estrada, mas não com Jawed Habib", protestou ela.

A mulher ganhou a solidariedade nas redes sociais. Muitos citaram "desrespeito" e "falta de higiene extrema". Que feio!

REPRODUÇÃO/TWITTER

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

Pizza submarina

A crise provocada pela pandemia de Covid-19 fez com que Thane Milhoan perdesse o emprego em uma escola de ensino médio no Havaí (EUA). Para não engrossar a lista de desempregados, o homem de 59 anos precisou se reinventar. Ele virou entregador de pizza. E, com a nova atividade, inaugurou uma carreira no mundo: entregador submarino. O ex-instrutor de mergulho viu no Jules' Undersea Lodge (em homenagem a Júlio Verne, autor do clássico "Vinte mil léguas submarinas") uma grande oportunidade. O local, um hotel submarino da Flórida, não tinha, naturalmente, serviço de entrega. A entrada é pela água. E é por lá que Thane faz suas entregas de pizza. Os maiores desafios são realizar as entregas noturnas (o que complica no inverno, quando anoitece mais cedo) e fazer o serviço o mais rapidamente possível, para manter a pizza quente e com a cobertura intacta.

O amor é rosa

Uma mulher da Califórnia (EUA) fez história como a primeira pessoa do mundo a se casar com uma... cor! Sim, Kitten Kay Sera, de 40 anos, uniu-se em Las Vegas (onde mais?) com a cor rosa, a sua favorita. Aliás, única. Ela é monocromática e monogâmica. Tudo na cerimônia fazia menção ao rosa, incluindo a noiva, os convidados, a decoração, o bolo e a aliança. A americana só usa peças em vários tons de rosa desde os anos 1980. Tudo na sua casa é, naturalmente, rosa. Até o papel higiênico!

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

Beber, comer e viver

Se você procura uma opção de mestrado realmente diferente, o seu próximo destino pode ser a França. A universidade Sciences Po Lille, especializada em Ciências Políticas, está oferecendo curso de mestrado em Beber, Comer e Viver. Módulos do curso incluem "gastrodiplomacia", tecnologia de alimentos e combate ao machismo na cozinha, em meio a uma onda de reclamações por abusos praticados por chefs ditatoriais. O curso também vai se dedicar ao estudo do umami, o quinto sabor (além de doce, azedo, amargo e salgado), conhecido como a "essência da delícia".

FREEPIK

QUEDA DE PAREDÃO

Desespero no passeio

Desmoronamento de pedras em cânion deixa pelo menos sete mortos, em Capitólio (MG)

Paulo Assad e Rodrigo Castro
brasil@oglobo.com.br

CAPITÓLIO - Uma tragédia surpreendeu turistas que visitavam ontem o Lago de Furnas, em Capitólio (MG), a cerca de 300 km de Belo Horizonte. O desmoronamento de uma parte de um cânion atingiu quatro embarcações e causou pelo menos sete mortes. Mas o número pode subir porque a estimativa do Corpo de Bombeiros é que quatro pessoas estão desaparecidas. As buscas vão continuar hoje. Quatro pessoas feridas estão internadas, e outras 27 foram atendidas e liberadas pelos médicos. Pelo menos 40 bombeiros e mergulhadores foram para local do acidente participar do resgate. Bombeiros relacionaram a tragédia às fortes chuvas que atingem o estado, e que provocaram uma tromba d'água na região.

O Lago de Furnas atrai turistas que buscam passeios de lancha e mergulhos na região. Os cânions no local são formados por rochas com mais de 20 metros de altura.

Um vídeo gravado por ocupantes de uma das embarcações que estavam próximas ao local do acidente mostra que, minutos antes da tragédia, turistas e barqueiros já haviam percebido que pedras estavam descendo pela encosta e que havia a iminência de o rochedo gigantesco despencar sobre a água. Nas imagens, eles tentam, sem sucesso, avisar aos outros barcos sobre o perigo.

"Está caindo muita pedra!", diz uma mulher no vídeo. "Aquele bloco está saindo, lá!", comenta um homem em tom de desespero. Em seguida, ao notar mais uma movimentação na rocha, as pessoas começam a gritar desesperadas para que os barcos que estavam próximos ao cânion se afastassem, durante quase 1 minuto e 30 segundos de gravação. Por conta da distância, os apelos não foram ouvidos. "Aquele pedação ali vai cair! Sai daí! Mano do céu!". Nos últimos segundos é possível ver a queda da placa gigantesca de pedra na água, e seu impacto.

MINUTOS ANTES

Um vídeo mostra que ocupantes de embarcação tentaram avisar sobre encosta

— Estamos angustiados, muito preocupados. Estamos sem informações e é família — disse à Globonews a costureira Alessandra Barbosa, que procurava os tios em hospitais que receberam feridos.

Já o tenente Pedro Aihara, porta-voz do Corpo de Bombeiros de MG, explicou que a formação do local é de rochas sedimentares, mais suscetíveis ao vento e chuva.

— Infelizmente, é uma situação que costuma acontecer numa região de cânions. Mas a rocha que se desprendeu foi de um tamanho considerável. O que agravou a situação foi a forma como a rocha cai, numa trajetória perpendicular.

Marinha vai investigar as causas

A Marinha do Brasil informou ontem que um inquérito será instaurado para apurar causas, circunstâncias do acidente. Ainda de acordo com a Marinha, a Delegacia Fluvial de Furnas deslocou imediatamente equipes de Busca e Salvamento para o local.

Segundo o geólogo Fábio Braz, professor da Universidade Federal do Paraná (UFPR) e membro da Sociedade Brasileira de Geologia (SBG), as rochas na região do acidente são formadas por blocos de quartzito, nos quais as rachaduras.

— A água em excesso percola essas fraturas e vai aumentar o peso do bloco, da rocha. Com essas chuvas intensas, o bloco se desprendeu.

REPRODUÇÃO

Tragédia: mais de 40 bombeiros e mergulhadores trabalham no resgate das vítimas. As buscas na região continuam hoje

Minas Gerais na rota dos temporais

A chuva intensa e contínua em Minas Gerais provocou outros estragos no estado mineiro além do desmoronamento do cânion, em Capitólio. Um dique da Mina de Pau Branco transbordou e interditou a rodovia BR-040 — que liga Belo Horizonte ao rio de Janeiro — nas imediações de Nova Lima (MG), região metropolitana da capital mineira, na manhã de ontem.

PREJUÍZO

Cidades mineiras registram estragos causados pelas chuvas

Segundo o Corpo de Bombeiros, uma estrutura de contenção de água da Mina Pau Branco não suportou o grande volume de chuvas. O incidente ocorreu pouco antes das 11h. A rodovia federal foi inundada e o trânsito foi interrompido. Uma pessoa se feriu, sem gravidade. De acordo com o Corpo de Bombeiros, não houve rompimento de barragem.

Em Belo Horizonte, o transbordamento do córrego Ferrugem e do Ribeirão Arrudas alagou ruas. Em Contagem, um deslizamento de terra atingiu um carro e interditou a Via Expressa. A Prefeitura de Brumadinho começou a retirar de casa famílias que vivem em áreas de risco de inundação, devido à elevação do nível do Rio Paraopeba.

A Socidade Brasileira de Nefrologia (SBF) emitiu, na última sexta, um alerta sobre a importância de consumir líquidos no verão.

Nos idosos, principalmente, a desidratação pode acontecer sem que a pessoa perceba, causando uma série de problemas renais.

ANO NOVO FELIZ

Veja 10 dicas para manter a saúde mental em 2022

Dar nomes aos sentimentos, ter propósito no dia a dia e melhorar o sono estão entre as estratégias

O ano de 2021 foi cheio de traumas emocionais, principalmente devido aos efeitos devastadores da pandemia de Covid-19. Houve uma grande expectativa por vacinas, seguidas de acontecimentos confusos. Sentimos uma ponta de esperança, pois muitas pessoas foram vacinadas, mas logo depois vieram as novas variantes descobertas, um ciclo tumultuado de notícias e confusão generalizada ao redor da crise sanitária.

A boa notícia é que pessoas em todo o mundo — incluindo especialistas, figuras públicas e crianças — começaram a falar de forma mais aberta e útil sobre a importância da saúde mental.

NOVOS HÁBITOS

Alguns passos simples podem nos ajudar a recarregar nossas 'baterias' emocionais

Com a chegada de um novo ano, reunimos os principais conselhos dos especialistas publicados nas reportagens mais populares do jornal The New York Times para ajudar a manter a calma em 2022.

Um crescente corpo de pesquisas mostra que existem passos simples que você pode seguir para recarregar suas baterias emocionais e despertar uma sensação de realização, propósito e felicidade. A comunidade da psicologia chama essa combinação elevada de aptidão física, mental e emocional de "florescente".

Uma das formas de manter a mente sã ao longo deste ano é sempre colocar um propósito no seu dia a dia, para ter uma sensação de realização, e não frustração. Veja as dicas ao lado e tente ter um feliz ano novo.

POR UM ANO MAIS LEVE

1 Dê nome ao sentimento

Em abril, Adam Grant já havia anunciado: "O definhamento pode ser a emoção dominante de 2021". As pessoas certamente sabiam que estavam sentindo alguma coisa, mas não era exatamente esgotamento, depressão nem mesmo tédio. "Definhamento é o filho do meio negligenciado da saúde mental", descreveu Grant.

"É o vazio entre a depressão e o florescimento — a ausência de bem-estar".

Ele listou algumas dicas para curar o definhamento, mas o primeiro passo proposto por Grant foi simplesmente dar nome ao sentimento. Isso nos fornece "um panorama mais claro para o que tinha sido uma experiência embaçada", escreveu ele, além de uma resposta socialmente aceitável à pergunta: "Como vai você?".

2 Dê também um nome à sua doença mental

Embora Lily Burana sempre tenha sido franca sobre sua depressão e ansiedade, obter um terceiro diagnóstico — para TDAH — tornou mais difícil discutir sua saúde mental com clareza, ela escreveu. Então Burana deu a "todo o pacote" um apelido: Bruce. Assim como o cantor (Bruce Springsteen), uma figura pública que tem sido bem transparente sobre suas próprias lutas com a saúde mental.

"O apelido me permite manter as pessoas informadas de maneira eficiente sobre meu status, como em: 'Bruce tem realmente me deixado para baixo esta semana'", escreveu ela. "O apelido me ajuda a iluminar minha própria escuridão".

3 Encontre propósito nas atividades cotidianas

Um crescente corpo de pesquisas mostra que existem passos simples que você pode seguir para recarregar suas baterias emocionais e despertar uma sensação de realização, propósito e felicidade. A comunidade da psicologia chama essa combinação elevada de aptidão física, mental e emocional de "florescente".

Uma maneira fácil de chegar lá é fazer suas atividades cotidianas com mais propósito. Algo tão simples como limpar a cozinha ou cuidar do quintal, ou mesmo lavar as fronhas, pode levar a uma sensação de realização. Defina um cronômetro de 10 minutos e faça uma corrida curta ou tente uma meditação de um minuto.

4 Tente meditar em qualquer lugar

Seu cérebro é como um computador, com uma quantidade limitada de memória e processamento, disse Judson Brewer, diretor de pesquisa e inovação do Mindfulness Center da Universidade Brown. É por isso que emoções negativas como ansiedade e estresse podem tornar mais difícil pensar ou resolver problemas.

"A primeira coisa que temos que fazer é focas no momento presente para que possamos nos acalmar", disse Brewer, que sugeriu manter esta técnica de meditação na bolsa: segure uma mão à sua frente, os dedos abertos. Agora, lentamente, trace a parte externa de sua mão com o dedo indicador da outra mão, inspirando quando você sobe um dedo, e expirando quando você traça para baixo. Mova para cima e para baixo todos os cinco dedos. Depois de traçar toda a sua mão, inverta a direção e faça novamente.

5 Permita-se sofrer 'pequenas' perdas

Na hierarquia do sofrimento humano durante a pandemia, um baile de formatura ou férias cancelados ou a perda de tempo com os netos podem não parecer muito, mas os especialistas em saúde mental dizem que todas as perdas precisam ser reconhecidas e lamentadas. Precisamos nos dar permissão para lamentar, escreveu Tara Parker-Pope em um artigo sobre o luto privado de direitos.

"Depois de aceitar que seu luto é real, existem etapas que você pode seguir para ajudá-lo a lidar com a situação", disse ela. "Considere plantar uma árvore, por exemplo, ou encontrar um item que represente sua perda, como passagens aéreas canceladas ou um convite de casamento, e enterrá-lo"

6 Se precisar, tire uma folga em dias tristes

Quando o cérebro e o corpo precisam de uma pausa, tirar um dia de folga do trabalho ou da escola para cuidar da saúde mental pode ajudá-lo a descansar e recarregar as energias. Como disse Christina Caron, psicóloga clínica: "Você não se sentiria mal por tirar uma folga quando estivesse doente. Você não deve se sentir mal por tirar uma folga quando está triste".

Você não precisa contar a ninguém por que está tirando uma folga. Na maioria das situações, basta dizer que você precisa tirar um dia de folga e deixar por isso mesmo, disseram os especialistas a Caron. Mas tente não passar o dia checando suas mensagens ou se sentindo culpado. Faça um plano para fazer algo que o ajudará a descansar.

7 Antes de dormir, anote o que está incomodando você

O sono cronicamente ruim é mais do que apenas um incômodo. Ele enfraquece o sistema imunológico, reduz a capacidade de memória e atenção e aumenta a probabilidade de depressão. Anahad O'Connor, que relatou o aumento dos distúrbios do sono durante a pandemia, disse que um dos tratamentos mais eficazes para "coronasônia" era a terapia cognitivo-comportamental, ou TCC, porque essa abordagem ajuda a lidar com os pensamentos, sentimentos e comportamentos subjacentes que estão arruinando seu sono.

Uma estratégia inspirada na TCC é anotar todos seus pensamentos, especialmente qualquer coisa que esteja incomodando, duas horas antes de dormir, e depois amassar o papel e jogá-lo fora. O gesto simbólico fortalece você e acalma a mente, disse a O'Connor um médico do sono.

8 Conte ovelhas... ou o que for

Anda acordando às 3 da manhã? Anahad O'Connor também deu conselhos para essa situação, como limitar a ingestão de álcool e reduzir a cafeína. Os leitores do New York Times deram outras dicas: Maria De Angelo, uma professora de Los Angeles que também reforma casas, disse que fecha os olhos e pensa em um complicado esquema de fiação elétrica em uma cozinha que ela restaurou. O exercício mental induz ao tédio, assim como contar ovelhas, o que a ajuda a voltar a dormir.

Em outras noites, para misturar as coisas, De Angelo fecha os olhos e recita os nomes de todos os estados dos EUA em ordem alfabética. "Eu ainda não consegui passar de 'N'", disse ela. "Qualquer um dos métodos (ou ambos) funcionará 95% do tempo".

9 Se puder, retribua

Muito antes de uma pandemia separar as pessoas de seus entes queridos, os especialistas alertavam sobre "uma epidemia de solidão" nos Estados Unidos. Uma cura potencial? Bondade para com os outros, Christina Caron escreveu em um artigo sobre os benefícios do voluntariado. Pesquisas mostram que retribuir pode melhorar nossa saúde, aliviar sentimentos de solidão e ampliar nossas redes sociais.

Comece estabelecendo uma pequena meta, como ser voluntário uma vez por semana, ou mesmo uma vez por mês, e siga a partir daí.

10 Pegue leve com você mesmo

Durante nosso Fresh Start Challenge de duas semanas, Tara Parker-Pope ouviu muitos leitores que estavam se repreendendo por ganhar peso ou se exercitar menos durante os bloqueios pandêmicos. Sua resposta? "Envergonhar-se é contraproducente".

Em vez disso, pratique a autocompaixão. Uma das maneiras mais simples de fazer isso é fazer a si mesmo uma pergunta: "Do que eu preciso agora?".

Entrando no Renovo do Senhor

ALINE BARROS

Mais informações
www.alinebarros.com.br

"O justo florescerá como a palmeira; crescerá como o cedro no Líbano. Os que estão plantados na casa do Senhor florescerão nos átrios do nosso Deus. Na velhice ainda darão frutos; serão viçosos e vigorosos". (Salmos 92:12 a 14).

Sobreviver em tempos difíceis são para aqueles que estão enraizados. Por que as árvores como as palmeiras não morrem quando vem tempos difíceis? Porque elas estão plantadas e enraizadas.

Deus vai estender as tuas raízes. Mesmo passando por provas e situações adversas, você estará firme. Comece a ver quem você é em Deus. O segredo de um homem e uma mulher de Deus, que se mantém de pé, cheio de unção e do poder de Deus, são as suas raízes. Raízes invisíveis e profundas, que ninguém vê, mas elas estão lá. Podem vir as tempestades e as adversidades, mas quem está diante do Senhor constantemente não será abalado nem destruído.

Leia a base bíblica em Jó 1:07 e 08.

Satanás estava plantado no Reino de Deus, mas ele foi desenraizado. Deus o arrancou do céu para a terra. Por isso, ele não tem raízes. Ele trabalha aonde ninguém vê: na raiz. Ele é sutil. Ele trabalha na raiz, porque é ali que ele procura cortar e secar a quem está plantado. Quando é atingido nas raízes, o crente vai sendo abalado na sua fé e morrendo espiritualmente em Deus. A sua comunhão com o Senhor vai sendo interrompida.

É preciso ter raízes para estar de pé, para estar diante de Deus e no Reino de Deus. É necessário ter raízes em relacionamentos, mas o principal é ter raízes profundas com o Senhor. Pense e reflita nesta mensagem e principalmente na Palavra de Deus. Um domingo abençoado pra você!

Órgãos de defesa do consumidor recomendam que, no contexto da pandemia, as compras de material sejam feitas online.

A medida facilita a comparação de preços. Verifique se a loja tem canal de atendimento e guarde os registros das transações!

Ganhe Mais

NA PONTA DO LÁPIS

Preço do material escolar varia até 35%

Com a lista até 30% mais cara este ano, o EXTRA comparou valores dos principais itens

Ana Clara Veloso
ana.veloso@extra.inf.br

A lista de material escolar pode ficar até 30% mais cara neste ano, segundo a Associação Brasileira de Fabricantes e Importadores de Artigos Escolares (ABFIAE). Em todas as categorias de produtos deve haver reajustes, partindo de 15%. Além da inflação e do impacto do dólar alto nos itens importados, que são a maioria no mercado, há outra explicação para a atualização desse peso no bolso.

— De uma maneira geral, tudo que leva papel, papelão, plástico está muito mais caro devido à produção baixa e à demanda alta no mundo inteiro. As embalagens estão restritas, e essa indústria de materiais escolares é uma das que estão sofrendo com a falta — diz Marco Quintarelli, consultor de varejo.

Ele acrescenta que lápis podem ser destaque no ranking de reajustes, já que o governo brasileiro adotou medidas para restringir a importação de lápis da China, a fim de proteger o mercado nacional, mas aumentando os custos na categoria.

Algumas famílias podem pagar mais e outras menos no momento das compras, no entanto. A variação de preços de loja para loja é grande, de acordo com pesquisa do EXTRA, que solicitou à livraria Leitura, às papelarias Kalunga e Coisa & Tal (no Mercadão de Madureira) e ao Sam's Club os menores preços praticados para uma lista de mais de 20 produtos. Considerando apenas as 14 categorias de produtos preenchidas por todas as consultadas, a variação de preços ficou em 35%.

ANA BRANCO / 07.01.2016

Fernanda Sousa e o filho Davi, de 10 anos: conversa franca e escolha consciente dos materiais

Para quem quer economizar na compra de material escolar, o fundamental é deixar a criança ou o jovem a par da situação financeira da família e estabelecer os limites das escolhas. A mercadóloga Fernanda Sousa, de 27 anos, tem sempre conversas sinceras com Davi, seu filho de 10 anos, que entra no 4º ano do ensino fundamental:

— Materiais como caneta, tesoura, papel, ele não escolhe, e eu procuro economizar o máximo possível. Faço orçamentos em papelarias e na internet. Quando chega na parte de caderno, mochila, estojo, aí, sim, eu ouço a opinião dele. Mas em tudo, eu procuro mantê-lo consciente da nossa condição financeira. E tem coisas que mesmo tendo a condição de comprar, eu explico que é desnecessário. Davi é muito tranquilo em relação a compra. Ele aceita quando eu digo que não posso. Mas depois de escolher os modelos dos itens que deixo, busco os melhores preços também — conta ela.

VEJA DICAS PARA ECONOMIZAR

Avaliação - Avalie entre os materiais do ano anterior o que pode ser reaproveitado. Mochila, estojo, tesoura podem ter seu uso repetido por mais um ano, ou prolongado por alguns meses, a fim de estabelecer outras prioridades na lista de compras para início do ano letivo.

Repasse - Quem tem filhos de idades diferentes mas próximas também deve ficar de olho no que guardar quando um ano acaba, como livros que podem aparecer ainda nas listas de materiais do filho mais novo.

Trocas e compras de usados - Em grupos de Whatsapp ou Facebook, responsáveis podem consultar se outras famílias estão vendendo ou trocando materiais escolares.

Prioridades - Se a família constatar que não será possível comprar tudo que está na lista de materiais pedidos, entre em contato com a escola para saber o que é essencial nos primeiros meses do ano.

Atacado - Algumas lojas e editoras têm preços menores para quem compra em grandes quantidades. Procure saber e reúna um grupo de pais para encher o carrinho.

Descontos - Sites de cupons (como Cuponomia) e cashback (como Ame e Méliuz) devem ser consultados antes de ir às compras, em lojas físicas ou virtuais.

Pagamento - Sempre pergunte se existe desconto para pagamento à vista. Mas se não conseguir pagar as compras de uma só vez, use uma quantidade de parcelas sem juros.

ITEM	LOJAS: Kalunga	Leitura (Parkshopping Campo Grande) (1)	Coisa & Tal (Mercadão de Madureira)
Lápis grafite nº 2		R$ 0,04	R$ 2,15
Pacote com cem folhas A4	R$ 4,10	R$ 6,90	R$ 5,25
Régua transparente de 30 cm	R$ 2,20	R$ 3	7,25 (2)
Caneta hidrocor com 12 unidades	R$ 7,50	R$ 9,90	R$ 10,25
Lápis de cor com 12 unidades	R$ 4,50	R$ 10,90	R$ 4,75
Caneta azul		R$ 1,20	R$ 1,10
Caneta preta		R$ 1,20	R$ 0,90
Caneta vermelha		R$ 1,20	R$ 0,90
Apontador	R$ 3,20	R$ 0,30	R$ 0,30
Caderno para dez matérias com capa dura (200 folhas)		R$ 15,90	R$ 16,50
Fichário (estilo adolescente)	R$ 61,70	R$ 49,90	R$ 39,95
Caderno pequeno 1/4, com 96 folhas e capa dura	R$ 6,10	R$ 5,50	R$ 4,55
Tesoura sem ponta	R$ 3,80	R$ 5,90	R$ 3,75
Cola em bastão de 10g	R$ 4,90	R$ 4,90	R$ 1,20
Marcador de texto fluorescente	R$ 2,60	R$ 3,90	R$ 2,25
Pasta transparente fina	R$ 3,90	R$ 3,90	R$ 4,95
Pasta transparente grossa de 40 mm	R$ 7,10	R$ 9,90	R$ 6,75
Pacote de folhas para fichário (96 folhas)	R$ 5,40	R$ 11,90	R$ 7,95
Envelope pardo A4		R$ 0,50	R$ 0,40
Giz de cerca com 12 unidades	R$ 3,00	R$ 6,90	R$ 4,75
Minidicionário de Português	R$ 6,30		R$ 5,95
Mochila básica	R$ 56,90	R$ 29,99	
Caixa de massa de modelar com 12 cores	R$ 4,40	R$ 8,20	R$ 5,95
Total, considerando apenas os itens encontrados em unidade em todas as lojas:	**R$ 122,20**	**R$ 138,90**	**R$ 102,60**

Legendas
*Todos os preços foram levantados na semana de 3 a 7 de janeiro
Itens encontrados nas 3 lojas
(2) Kit com régua, esquadro e outros materiais
(1) Podem haver pequenas alterações em outras unidades ou indisponibilidade de alguns itens. Itens orçados podem também sofrer abatimentos no jornal de promoções que em breve estarão nas lojas.

- O Sam's Club também foi consultado, mas a maioria dos itens não é vendida separadamente. Um kit com 20 itens que inclui canetas, borrachas, entre outros, sai por R$ 29,90. Outro kit com 18 peças de canetas das cores azul, preta e vermelha é vendido por R$ 24,90. Um kit com 15 marcadores de texto fluorescentes, em cores diferentes, custa R$ 29,90. As resmas de A4 são de 500 folhas, por R$ 19,90.

Já um caderno West Village de 96 folhas sai por R$ 14,90 e mochilas em modelos infantil e pré-adolescente custam a partir de R$ 149.

Máscara e álcool em gel

A pandemia de Covid-19 pode ter levantado novas dúvidas nos responsáveis. Máscara facial e álcool em gel, por exemplo, podem constar em lista de material escolar?

— A regra válida antes da pandemia continua válida quando se trata de itens auxiliares ao combate ao coronavírus. A lista de material escolar não pode conter materiais de escritório, de higiene e limpeza nem produtos de uso coletivo, os quais devem estar previstos no custo a ser cobrado por meio das mensalidades — diz Silvio Romero, diretor jurídico do Procon-RJ: — Se o álcool ou a máscara forem para uso dos funcionários da escola, para colocar nos dispensers ou para uma reserva coletiva, não pode. Mas solicitar na lista de material que encaminhem esse material para prevenção individual do prório aluno, pode, como máscaras para troca durante o dia ou álcool para limpeza das mãos.

E a quantidade de material escolar pedido sofre alteração se o aluno estudar em regime híbrido este ano? Romero explica que não necessariamente, já que as atividades podem ser realizadas em casa. O importante é que a lista esteja de acordo com o plano pedagógico apresentado.

FÁBIO GUIMARAES / 06.01.2017

Consumidores devem ter sempre a liberdade de pesquisar e comparar preços antes de comprar

Direitos de consumo dos responsáveis

O Procon-RJ também indica alguns direitos para os consumidores neste momento e o que os estabelecimentos não podem fazer. É proibido, por exemplo, à instituição de ensino exigir e definir a marca de itens da lista, ou condicionar a compra dos materiais a determinada loja, mesmo a própria escola, salvo uniforme e materiais didáticos próprios do colégio.

Isso porque os consumidores sempre devem ter liberdade de pesquisar e comparar os preços e comprar os materiais que escolher.

EFEITO CASCATA

HERMES DE PAULA

MARTELO BATIDO
Rogério diz que preços de carros aumentaram até 30% na pandemia

Até carro batido e de leilão está mais caro

Com mercado de veículos aquecido, automóveis já custam, em média, 30% mais

Letycia Cardoso
letycia.cardoso@extra.inf.br

Por muitos anos, comprar veículo em leilão, mesmo que batido e precisando de consertos, era vantajoso em relação a adquirir um automóvel de segunda mão. O preço — bem abaixo do mercado — tornava mais acessível andar sobre quatro rodas e possibilitava até obter algum ganho com a revenda. A falta de veículos novos nas concessionárias, no entanto, provocou uma corrida aos revendedores e também impulsionou o número de lances. Com isso, o preço para arremate nos leilões chegou a subir em torno de 30%.

O leiloeiro Rogério Menezes diz que a demanda começou a aumentar no meio de 2020, mas disparou no ano passado. Em vez de fazer cerca de 15 cadastros por dia de interessados em participar de pregões, sua equipe passou a registrar aproximadamente 200 novos clientes diariamente. Segundo seus cálculos, com a disputa acirrada, os carros ficaram, em média, 20% mais caros. Porém, os mais conservados, recuperados de bancos por dívida e com baixa quilometragem, ultrapassam os 30% de valorização.

— Além de a falta de peças nas montadoras ter provocado o maior interesse pelos carros usados, acredito que o desemprego também puxou o interesse pelos leilões — diz Menezes: — Sem renda, muitas pessoas compraram carros para trabalhar como motoristas de aplicativos ou com pequenos carretos para fazer entregas.

A diretora do Grupo Superbid, Jacqueline Luz, acrescenta que o movimento da tabela Fipe também ajudou a elevar os preços dos carros de leilão. Os veículos de empresas em boas condições — os quais costumam ser os mais procurados —, que eram a vendidos por 82% da tabela Fipe, passaram a ser comercializados na plataforma por quase 100%, considerando o acréscimo do valor da comissão do leiloeiro. Automóveis retomados de financiamentos ou de seguradoras, com pequenas avarias, subiam de 70% para 80% da tabela. Já o preço dos carros sinistrados, ou seja, batidos, passou de 45% para 60% da Fipe.

TABELA
Preço de carro batido já está igual ao de um veículo usado

Jaqueline defende que, mesmo com o preço próximo do praticado no mercado, ainda vale brigar pelo lance:

— Montadoras estão demorando até seis meses para entregar carros, e, quando não há opção nos canais de anúncio, o leilão é uma forma de ter um veículo a pronta entrega. Além do mais, com o mercado aquecido, esse comprador pode vender depois o carro por até 120% do preço da Fipe.

Isso não é o que o autônomo Arthur Lucas Alves, de 36 anos, tem enxergado na prática. Trabalhando há mais de dez anos com a revenda de veículos adquiridos em leilões, ele pensa em largar o negócio e empreender em outro ramo. Pelos seus cálculos, em 2019, conseguia lucrar em torno de R$ 3 mil por veículo vendido. Em 2021, porém, ganhou pouco e, algumas vezes, até saiu no prejuízo.

— Antes da pandemia, um Ônix saía por R$ 20 mil. Agora, o mesmo carro é vendido a mais de R$ 30 mil. O preço está muito compatível com o da rua. Fica complicado de comprar até para uso próprio. No ano passado, eu praticamente troquei dinheiro, porque não ganhei nada — lamenta o empreendedor.

VALORIZAÇÃO DE CARROS EM LEILÃO

	MARCA / MODELO	ANO	VENDIDO EM 2019 POR	VENDIDO EM 2021 POR	% DE VENDA
VEÍCULOS DE FINANCEIRAS	RENAULT - KWID ZEN 10MT	2018/2019	26.800,00	32.200,00	20%
	FIAT - UNO DRIVE 1.0	2017/2018	23.200,00	27.600,00	19%
	CHEVROLET - ÔNIX 1.0	2018/2018	24.800,00	28.600,00	15%
VEÍCULOS DE SEGURADORAS	FIAT - SIENA	2013/2014	12.400,00	16.400,00	32%
	HYUNDAI - HB20	2014/2015	18.400,00	24.000,00	30%
	HONDA - FIT	2017/2017	31.600,00	38.800,00	23%

Procura por populares

O leiloeiro Rogério Menezes diz que os veículos mais procurados costumam ser os populares, recuperados por bancos e financeiras por falta de pagamento, já que precisam apenas de pequenos reparos e têm alta liquidez no mercado. Também atraem grande interesse os com porta-malas espaçosos, como o Toyota Corolla, o Honda Civic e o Fiat Siena, que possibilitam a instalação do kit-GNV — combustível mais barato e com melhor rendimento em relação ao etanol e à gasolina.

Num movimento contrário, estão as vans para transporte escolar. Segundo Menezes, a cada dez colocadas à venda, apenas uma é arrematada:

— As vans escolares até caíram de preço, ao contrário dos demais veículos — diz o leiloeiro: — Com a Covid, muitas crianças passaram a estudar remotamente, de casa, e mesmo com o retorno, muitos pais passaram a levar os filhos para o colégio em carro próprio. A demanda por esse serviço diminuiu.

Antes de arrematar um automóvel, é indicado visitar o pátio, acompanhado de um mecânico que possa estimar os valores futuros a serem gastos com consertos.

‘Comprar um modelo de luxo ainda é lucrativo’

DEPOIMENTO

SÉRGIO HENRY
Empresário, 55 anos

As pessoas acham que quem frequenta leilão é só comprador de baixa renda. Não é verdade. Comprar um modelo de luxo ainda é muito lucrativo, porque não tem disputa. Você é o consumidor final. Na minha opinião, isso vale para automóveis acima de R$ 90 mil e motos que custam mais de R$ 50 mil. Outra vantagem é que veículos novos, de seguradoras, já vêm com o IPVA quitado, sem débitos. Sou frequentador de leilão há 22 anos. Compro em janeiro, não pago tributos e vendo o carro em dezembro. Consigo recuperar o que gastei de seguro e ainda ter lucro. Em 2019, por exemplo, comprei um Kia Sorento por R$ 130 mil e vendi depois por R$ 170 mil. Este ano, acabei de adquirir uma Toyota Hilux 2021 por R$ 238 mil, sendo que o preço na tabela Fipe é de R$ 370 mil. Após anunciar, costumo demorar só 30 dias para vender.

Cuidados ao arrematar

Com a pandemia, a maioria dos leilões tem acontecido remotamente, de forma online — cenário que vira um prato cheio para os golpistas. Sites falsos se multiplicam, oferecendo veículos em bom estado e com preços menores do que os praticados no mercado. Por isso, o consumidor precisa ter atenção.

Antes de fazer o cadastro em qualquer site de venda de automóveis, é necessário procurar o nome do leiloeiro e apurar se ele está cadastrado na Junta Comercial de seu estado, além de verificar nos Tribunais de Justiça se o portal é realmente homologado.

Outra medida de proteção é conferir em sites de reclamação de consumidores se há alguma queixa registrada contra o endereço.

Ainda que o site pareça confiável, não se pode relaxar. Em alguns casos, estelionatários clonam o endereço de uma empresa verdadeira para atrair vítimas. Portanto, desconfie se o preço estiver barato demais; se pedirem a transferência do dinheiro com muita urgência; e, por fim, jamais deposite o valor do carro para uma pessoa física. Se a empresa for séria, ela terá um CNPJ. O correto é transferir a quantia a uma conta comercial.

MARTHA IMENES (INTERINA)
martha.imenes@oglobo.com.br

Servidor

Marinha proíbe tatuagem

Está proibido o ingresso de pessoas tatuadas na Marinha. A determinação faz parte da Lei 14.296/22, sancionada pelo presidente Jair Bolsonaro. Conforme a legislação, estão vetadas na Força pessoas com tatuagens que façam alusão a "ideologia terrorista ou extremista contrária às instituições democráticas" ou a violência, criminalidade, ato libidinoso, discriminação e preconceito de raça, sexo ou credo. A lei também proíbe tatuagens localizadas na cabeça, no rosto ou na parte da frente do pescoço.

As novas regras têm origem no Projeto de Lei 5010/20, do Poder Executivo, aprovado pela Câmara em agosto, quando recebeu parecer favorável do deputado Luiz Philippe de Orleans e Bragança (PSL-SP), e pelo Senado em dezembro. O texto é uma resposta a um recurso extraordinário que resultou na proibição de restrições a tatuagens nos editais de concurso público, exceto no caso das que violem valores constitucionais.

A Lei 14.296/2022 também reduz de 36 anos para 35 anos o limite de idade para ingresso no corpo de saúde, no corpo de engenheiros e no quadro técnico do corpo auxiliar da Marinha.

Em 2016, o Supremo Tribunal Federal (STF) decidiu que candidatos de concursos públicos não podem ser barrados nos processos de seleção por terem tatuagem. Entretanto, o texto aprovado aponta que as tatuagens podem comprometer "a segurança do militar ou das operações".

GUITO MORETO / 13.01.2017
Nada de tatuagem na tropa

Restrições também valem para quem é da ativa

Autor da proposta, o ministro de Defesa, Fernando Azevedo, argumenta que se exige dos militares uma apresentação pessoal específica e uniforme, sendo vedado, por exemplo, o uso de cabelo grande ou de barba. Ele afirma que as mesmas restrições impostas aos candidatos também são aplicáveis aos militares que já se encontram nas fileiras da Marinha.

"Neste mesmo sentido, o uso de símbolos ou desenhos estampados na pele, de maneira ostensiva, contrasta com a necessidade de uniformização nas Forças Armadas, cujos membros são identificados pelas insígnias que ostentam, indicando sua posição dentro da hierarquia militar, uma vez que o militar não deve se distinguir pelos seus traços pessoais e, sim, pela posição hierárquica que ocupa", diz.

Nova lei modifica o sistema de ensino naval

A nova legislação, sancionada pelo presidente da República, altera a data de referência para a faixa etária de ingresso na carreira mlitar na Marinha. Em vez de considerar a data de 1º de janeiro do ano correspondente ao início do curso de formação militar, o projeto passa a considerar a data de 30 de junho. Ficam mantidas as idades de 15 a 17 anos para o concurso de admissão do Colégio Naval e de 18 a 22 para a Escola Naval.

O texto inclui no Sistema de Ensino Naval (SEN) cursos para praças, de graduação, de qualificação técnica especial e de aperfeiçoamento avançado e prevê que os cursos e estágios à distância são equivalentes aos presenciais. A nova lei inclui outros cursos de interesse para a Marinha e atualiza metodologias educacionais.

REDE REDUZIDA

Insatisfação com plano de saúde

Transferência de parte dos usuários da Amil para APS gera onda de reclamações

Pollyanna Brêtas
pollyanna.bretas@extra.inf.br

Consumidores denunciam o descredenciamento de clínicas e laboratórios pela Amil, sem aviso prévio, poucos meses antes do anúncio da transferência dos 337.459 contratos de planos de saúde individuais para Assistência Personalizada à Saúde (APS), concretizado no último dia 1º. Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec) e Procon-SP já notificaram a Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), Amil e APS para que prestem informações diante registros de aumento de descredenciamento. Só nos primeiros três dias deste ano, ANS contabilizou 46 queixas, mas não informa o teor das reclamações.

— Queremos saber quais medidas foram adotadas para a manutenção integral do atendimento e dos valores dos planos. E se houve a ocorrência de redução, redimensionamento, descredenciamento dos prestadores de serviço — explica Fernando Capez, presidente do Procon SP.

Segundo fontes, a United-Health, dona da Amil e da APS, teria desembolsado R$ 3 bilhões para capitalizar a operadora paulista, numa operação associada ao veículo de investimento Fiord Capital, para que assumisse os contratos. Sediada em Jundiaí, a APS tinha pouco mais de 11 mil usuários. Dos beneficiários que recebeu da Amil, a maioria está em São Paulo, 260 mil, os demais estão em Rio e Paraná.

Na semana passada, ao tentar realizar exames de rotina em um laboratório conveniado ao plano de saúde, a psicóloga Maria Cristina Carmona, de 67 anos, teve o pedido recusado em locais onde antes o convênio era aceito:

— Além de uma falta de respeito com o consumidor, que nem sequer recebe essa informação da operadora de saúde, sinto que a cada dia perco mais recursos a que tinha direito quando contratei o plano.

QUEIXAS
Em dois dias, a ANS recebeu 46 denúncias de usuários do plano

Segundo especialistas, o processo de alienação de carteiras de planos de saúde pode ocorrer, desde que autorizado pela ANS, e garantindo a manutenção das mesmas condições contratadas pelos usuários na antiga operadora.

A ANS ressaltou que a APS deve manter as mesmas condições dos contratos, inclusive o valor da mensalidade e as regras de reajuste dos planos antigos, não sendo permitida qualquer cobrança de carência para as já cumpridas pelos beneficiários. Segundo a agência, as reclamações feitas pelos usuários estão sendo apuradas e, no processo de autorização para a transferência parcial da carteira da Amil para a APS, foram analisados todos os aspectos normativos, incluindo a capacidade financeira e assistencial para a continuidade do atendimento aos beneficiários envolvidos na operação.

Após constatar que a Amil fez um movimento de descredenciamento de parte da rede conveniada, entre outubro e novembro do ano passado, o Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec) notificou a ANS, pedindo explicações sobre o processo, uma vez que por lei as operadoras devem avisar sobre mudanças na rede conveniada no prazo de 30 dias, especialmente a hospitalar.

— Mesmo depois do descredenciamento, a ANS autorizou a alienação. Queremos saber que garantias estão sendo oferecidas para estes usuários. Houve a alienação da carteira com precarização dos serviços — aponta a coordenadora do programa de Saúde do Idec, Ana Carolina Navarrete.

O administrador Victor Shirazi, de 44 anos, e a mulher também tentaram realizar exames sem sucesso:

— Fizeram um descredenciamento em massa, sem informação aos clientes. Meu medo é precisar de uma internação e não conseguir.

EDILSON DANTAS
Maria Cristina Carmona, de 67 anos, passou por uma peregrinação para fazer seus exames

Grupo nega qualquer irregularidade

O UnitedHealth Group Brasil informou que seguiu os procedimentos exigidos pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) para aprovação dos atos de transferência de carteira e a posterior comunicação aos beneficiários, e esses passos foram seguidos estritamente pela Amil. A empresa informou que a comunicação só pode acontecer após a aprovação da transferência pela ANS, o que aconteceu no dia 22 de dezembro de 2021.

O grupo enfatizou que "no mesmo dia em que obteve a autorização da transferência da carteira, a Amil divulgou nota à imprensa, emitiu comunicado em seu portal e, na sequência, enviou e-mail aos beneficiários". Disse ainda que as movimentações na rede credenciada são inerentes à dinâmica da operação de planos, "seguindo as normas da ANS no que se refere à comunicação, garantia de cobertura, prazos de atendimento, distribuição geográfica e padrão de qualidade".

A empresa afirmou que não houve "nenhuma modificação de rede credenciada e de contrato vigente com os beneficiários em função da transferência de carteira anunciada no dia 22 de dezembro de 2021". A rede informou que os canais de atendimento estão à disposição dos beneficiários.

'Começamos mal, sem comunicação'

ENTREVISTA

DIVULGAÇÃO

ESTELA TOLEZANI
Especialista em Direito à Saúde do Vilhena Silva

O que tem chegado ao escritório sobre o movimento da Amil?

Começamos a receber ligações de clientes sobre o descredenciamento de redes de laboratórios. Pacientes em tratamento oncológico que tinham todo prontuário em algum laboratório que eles descredenciaram. Pela lei, o descredenciamento pode ocorrer, o que não pode ocorrer é a falta de informação aos usuários do plano de saúde. Muitos clientes receberam ligação na véspera da realização dos exames. A alternativa era a realização dos exames em laboratórios com poucas unidades, sem o mesmo padrão de atendimento, e cada exame é feito em um laboratório. E a demora para remarcar os exames, que não está ocorrendo um prazo razoável de 20 dias, mas somente em dois meses, dependendo do exame ou do procedimento.

Qual é a maior preocupação?

A maior preocupação é que a mudança na operadora começou em 1º janeiro de 2022, mas todos os descredenciamentos ocorreram antes. No comunicado aos usuários, eles escreveram "Nada mudará para você. Todos os seus direitos continuam assegurados, mesmo valores". Disseram que a rede credenciada continuaria a mesma, mas teve uma leva de descredenciamento anterior ao anúncio do negócio. O temor é que experiências muito ruins, como a alienação da carteira da Unimed Paulistana e da Golden Cross, em que os consumidores ficaram desassistidos, se repitam.

O que acontece agora com os usuários?

O e-mail informando sobre a mudança está datado de 27 de dezembro. As pessoas ainda estão perdidas.

Sobre o descredenciamento da rede de prestadores de serviço, isso pode ocorrer? Em que termos?

Pode mudar? Pode, mas tem que manter o padrão, o que não está ocorrendo neste caso. Já começamos mal com as pessoas sendo pegas de surpresa, e sem terem sido comunicadas previamente das mudanças. E com a mudança no plano, se houver questionamento, a resposta da APS (Assistência Personalizada à Saúde) vai falar: "Eu não fiz nada, chegou para mim assim".

'Não recebi resposta sobre o que ocorreu'

DEPOIMENTO

LAÉRCIO GONÇALVES
Aposentado, 72 anos

Tentei fazer a marcação de um exame e fui surpreendido com a informação do laboratório de que eles não atendem mais o meu plano da Amil. Busquei informações e não recebi um retorno sobre meus questionamentos. Eu me curei de três tumores, e o laboratório descredenciado tinha todo o meu histórico. O que eles oferecem agora não é o que ofereciam antes.

MORARBEM

Prédios inteligentes: tendência dos lançamentos para 2022

Condomínios também estão ficando mais sofisticados com a adoção de soluções de sustentabilidade e maior economia de energia e água

Algumas tendências devem ser marcantes nos empreendimentos imobiliários que serão lançados em 2022. Prédios mais inteligentes, parcerias com empresas para serviços especializados nos condomínios e uso de soluções sustentáveis são aspectos que cada vez mais dominam os projetos da construção civil. A preocupação com a adoção de medidas que tragam economia no consumo de energia e água também é tônica no mercado.

O ambiente competitivo do setor e a necessidade de redução de custos nas obras fazem com que as empresas sejam atraídas pelas inovações tecnológicas, avalia o presidente do Sinduscon-Rio, Claudio Hermolin. Em 2022, o uso de materiais inovadores na construção e de soluções inteligentes e métodos construtivos será cada vez mais presente nos projetos.

NATEE MEEPIAN/GETTY IMAGES

Construtoras buscam parcerias para oferecer mais comodidades nos empreendimentos

Segundo ele, a orientação da entidade para as empresas é que observem novidades em proptech (tecnologia digital) ou construtechs (start-ups de construção) e se aproximem dessas soluções como clientes ou investidores.

— As construtoras também podem se tornar participantes de hubs de inovação para ter mais competitividade e participar dessa grande transformação tecnológica do mercado imobiliário — sugere Hermolin.

SEGURANÇA

Outra tendência forte no mercado é a adoção de recursos de tecnologia que auxiliem na segurança dos condomínios. Por isso, afirma Sylvio Pinheiro, diretor da G+P Soluções, os condomínios vêm adotando o reconhecimento facial ou por meio da digital dos moradores para controlar o acesso às áreas internas. Os prédios inteligentes permitem um uso mais racional dos elevadores, têm cabeamento para internet e Wi-Fi e seguem padrões de sustentabilidade desde a construção até a manutenção diária.

— Tem sido comum também a possibilidade de comprar energia no mercado livre. Assim, o fornecimento não é obrigatoriamente feito pela concessionária local, e o morador acaba pagando um preço mais barato — destaca Pinheiro.

A estrutura de serviços oferecida nas áreas comuns vai ficando cada vez mais complexa, de acordo com Nayara Tércia, CEO da On Brokers, destacando as academias de ginástica que, em muitos projetos, já são frutos de parceria com redes fitness de renome, que levam sua expertise para o condomínio — um conforto a mais para os moradores.

— Avanços que há alguns anos eram anunciados como grandes novidades estão mais comuns agora, como as tomadas USB e para recarga de carros elétricos, lançamentos integrados com inteligência artificial, reconhecimento facial e piscina aquecida. A tecnologia é uma tendência forte dos empreendimentos — diz Nayara.

As construtoras procuram criar todo tipo de parceria para que os novos empreendimentos se destaquem na oferta de comodidades. A Cury, por exemplo, convidou uma empresa paulista para oferecer serviços de decoração e até de administração das unidades vendidas. O foco dessas cortesias são os investidores que buscam comprar imóveis na região central do Rio.

— A Cury continua acreditando no processo de melhoria das regiões do Porto Maravilha e do Centro da cidade, que têm uma infraestrutura muito boa, geram grandes oportunidades de negócios e se tornam objeto de desejo dos compradores — ressalta Leonardo Mesquita, vice-presidente Comercial da Cury.

Serviços compartilhados geram economia

A divisão de espaços tem levado empresas a firmar parcerias com condomínios

Compartilhamento é a palavra de ordem nos condomínios mais modernos, que disponibilizam carros, bicicletas, patinetes e outros equipamentos de mobilidade que podem ser usados com horário marcado pelos moradores. A utilização dividida chega também a serviços como lavanderia, ferramentas de oficina, coworking e espaço pet.

Prédios com apartamentos menores, em que o espaço para a área de serviço é pequeno ou inexistente, solucionam o problema com lavandeira compartilhada, tendência que levou uma marca de sabão a lançar programa de parceria que fornece até as lavadoras de roupa para espaços comuns dos prédios.

— Essa é uma vantagem dos compartilhados: a possibilidade de o condomínio receber *cashback* das empresas. É uma forma de reforçar o caixa das administrações — afirma Sylvio Pinheiro, da G+P Soluções.

GETTY IMAGES

O uso de lavanderias comuns tem ganhado força nos projetos

Automóveis à disposição dos moradores também são uma nova vocação que casa bem com a necessidade de se economizar espaço, já que permite reduzir o número de vagas de garagem individuais. Em geral, o modelo pode ser utilizado também para motos e *scooters*.

O compartilhamento inclui ainda espaço e serviços para animais de estimação, que podem receber todos os cuidados sem que o dono saia do condomínio, além da disponibilização de ferramentas e de espaço de coworking para reuniões de trabalho.

CASA e JARDIM · Sua casa linda do seu jeito. · revistacasaejardim.globo.com

6 cuidados com a casa antes das férias

Com as férias chegando, é preciso preparar a casa se nenhum morador for ficar nela. A manutenção preventiva é essencial para evitar surpresas desagradáveis na volta de uma longa viagem.

1. SEGURANÇA EM PRIMEIRO LUGAR!

Avalie a necessidade de contratar um serviço extra de segurança, como câmeras e alarmes antifurto. A dica da plataforma Triider, caso a viagem seja longa, é investir em um sistema mais seguro para conseguir relaxar durante o período fora.

2. CHEQUE A HIDRÁULICA

A dica da arquiteta Emile Araújo é chamar um profissional para checar a infraestrutura da residência, principalmente se as férias forem maiores que 20 dias.

GETTY IMAGES

Avalie a possibilidade de levar alimentos na viagem para evitar desperdício

3. LIMPE A CALHA

A equipe do Triider relembra que a temporada de chuvas começa com a primavera, mas se intensifica no verão. Tendo isso em vista, é importante limpar a telha e remover o acúmulo de resíduos e sujeiras que impede o fluxo da água.

4. EVITE DESPERDÍCIOS

Emile atenta para que se confira quais alimentos estão armazenados nos armários, na geladeira e no freezer para evitar o desperdício na volta. Caso a viagem seja feita de carro, avalie a possibilidade de levar comidas perto do vencimento.

5. TIRE OS APARELHOS ELETRÔNICOS DA TOMADA

Caso ocorra um apagão ou queda de energia e os aparelhos estiverem conectados à tomada, eles podem entrar em curto ou sofrer uma forte descarga com o retorno da energia.

6. FECHE O GÁS

É importante se certificar de que os botijões e registros estão desligados antes de viajar, bem como os aquecedores centrais. Conte com pessoas de confiança durante o período da viagem, como vizinhos, deixando um contato para emergências.

MÃE SUFICIENTEMENTE BOA

Idealizações e perfeccionismo prejudicam tanto a saúde mental dos adultos quanto o desenvolvimento das crianças. Saiba como escapar dessa armadilha social

TEXTO Nathalia Ziemkiewicz

No bingo da maternidade contemporânea idealizada, a publicitária Manuela Papa, 34 anos, completou a cartela. Sua filha Liz nasceu há um ano e meio de parto natural, segue na amamentação em livre demanda, nunca usou chupeta e mamadeira, tem uma criação com apego que inclui cama compartilhada, recebe alimentação saudável preparada pela mãe (nada de industrializados e açúcar), não fica exposta a telas e está sendo educada de forma não violenta (sem grito e castigo) em um sítio no interior de São Paulo. Manuela, que pausou a carreira para exercer a maternidade em tempo integral, tem dificuldade de "terceirizar os cuidados" e deixa Liz com os avós maternos só algumas horas aos sábados. Embora se orgulhe das escolhas, vez ou outra ela sucumbe à exaustão: "Já pensei que ser picada por um escorpião para car uns dias descansando no hospital não seria tão ruim", diz.

Essa geração de aspirantes a supermãe, que tem a perfeição como meta, carrega o peso de

SOLIDÃO

Demanda sobre a mulher cresceu, enquanto a rede de apoio diminuiu

expectativas e cobranças diferentes daquelas experimentadas por suas mães e avós. Se renunciar à vida profissional e social em favor dos filhos era natural noutras épocas, hoje a ambição de muitas mulheres é conjugar tudo com excelência. "Antes, o importante era manter a casa limpa, a criança estar arrumadinha, falar 'bom dia' e tirar boas notas na escola. Agora, há uma pressão para que você saiba sobre linhas pedagógicas, coloque cinco cores de alimentos no prato do filho, construa brinquedos artesanais...", diz a psicanalista e educadora parental Elisama Santos, autora de livros sobre educação não violenta e colunista da Crescer. Também se espera que a mãe acolha os sentimentos da criança em uma "birra", por exemplo, e explique para ela o que é raiva, frustração e por aí vai...

A demanda sobre a mulher cresceu e a rede de apoio diminuiu, especialmente nos centros urbanos. Para o psicólogo e também colunista da Crescer Alexandre Coimbra Amaral, autor de "A exaustão no topo da montanha", quando as pessoas moravam próximas ou na mesma casa de parentes, compartilhar o cuidado era mais normal. Havia, inclusive, a ideia de que

SEM PARTILHA

Acesso a informações em excesso tem isolado as mães, deixando-as exaustas

qualquer adulto poderia mandar no seu filho na sua ausência. "Hoje, a vida é menos coletiva, e o acesso a teorias como disciplina positiva estão isolando ainda mais algumas mães. Você não vê nos familiares e amigos a mesma disponibilidade em aprender. Isso ajuda a construir a exaustão materna", diz Alexandre.

Aquela tradicional transmissão do conhecimento não se dá mais de mãe para filha. É a filha, agora no papel de mãe de um bebê, quem dita: "Eu li no Instagram que, segundo evidências científicas, não pode botar para dormir de bruços! Não é cólica, é salto de desenvolvimento! Não pode amassar comida, tem de oferecer BLW!", costuma dizer esse tipo de leitora.

Gostou?

Este texto foi produzido pela revista Crescer. Leia outras reportagens na edição deste mês.

No site ou no aplicativo

Revista Crescer www.assineglobo.com.br/produtos/crescer/CF/

Sob a pressão das redes sociais

A internet aumentou o acesso a informações sobre parentalidade, mas talvez seu consumo excessivo tenha tornado as mães mais inseguras, confusas e alvo permanente de críticas. "Sem a sabedoria intergeracional, elas ficam sujeitas às redes sociais, em que existem muitos palpiteiros e manuais autoritários, deterministas ou que só levam a criança em consideração", diz o pediatra Daniel Becker. "São tantas exigências por perfeição, restrições e proibições que a maternidade virou um fardo." A fisioterapeuta Lívia Bentes, 34, consumiu muito conteúdo assim quando a filha Louise, 6, era menor: sentia-se inadequada por não seguir esta ou aquela vertente. Com Murilo, 3, decidiu desencanar e levar a maternidade com leveza.

A psicanalista Elisama Santos acredita que essa geração está desconectada da própria intuição, com medo de não seguir a cartilha da mãe perfeita. Por que os pais não padecem dessa angústia – ou na mesma proporção? "A paternidade não define o homem. Ele não cresce ouvindo que precisa dela para ter plenitude. As mulheres são treinadas desde cedo a olhar a maternidade como cartão de visitas, uma prova de sua capacidade. Então a gente surta". Na pandemia, 63% das mães tiveram sintomas depressivos.

Nos 6 primeiros meses de isolamento, com escolas fechadas e sem rede de apoio, a jornalista Camila Farias, 29, sofreu de ansiedade e quase teve burnout. Ela e o marido se dividiam entre home office, tarefas domésticas e cuidados com o filho Bernardo, 3. Era Camila entrar em reunião que ele a chamava para brincar. Ela gritava e depois chorava se sentindo péssima mãe. "Temos de olhar para nós mesmas com a compaixão que olhamos para nossos filhos. Se falhamos, podemos ensinar sobre a humildade de pedir desculpas e recomeçar", diz a pediatra Mariele Rios. Filhos não precisam de mães e pais perfeitos. "Se a perfeição fosse alcançável, não seria saudável porque geraria um padrão que a criança passaria a vida perseguindo."

NO PRÓXIMO DOMINGO
O equilíbrio entre promover a independência, dar atenção e ajudar o filho a lidar com a frustração.

LEONARDO FERREIRA
lferreira@extra.inf.br

Retratos da vida

Com Carol Marques, Michael Sá e Rafael Nascimento

FOTOS DE REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

Sempre uma loucura... Sempre um badalo

Sucesso na web com o novo bordão, 'Ai, que picão', Narcisa Tamborindeguy fala da relação com o ex-marido, Boninho, e defende a liberação das drogas

▸ "Ai, que loucura", "Ai, que badalo", "Ai, que picão"... Figura presente nas colunas sociais cariocas, Narcisa Tamborindeguy tem bombado mesmo é nas redes sociais. O jeito irreverente de se comportar, entrevistar e até algumas gafezinhas aqui e acolá caem facilmente no gosto dos internautas. O resultado, claro: uma enxurrada de memes. Fato é que ela adora a repercussão e fatura com ela também. "Se outras pessoas ganham com isso, também posso; feio é roubar", dispara. De família tradicional, Narcisa, que segue morando na Avenida Atlântica, em Copacabana, desconversa quando é perguntada se é uma mulher rica: "Ai, que curiosos!".

▸ Para ela, aos 55 anos, vale mais a idade do espírito do que a apresentada no documento. Narcisa, aliás, está solteira, "mas sempre aparece algum flerte". Na década de 1980, foi casada com o diretor Boninho, com quem teve uma filha, Marianna Tamborindeguy. É fã do "BBB", até participaria do reality, mas só se tivesse alguém para fazer seu cabelo e maquiagem.

▸ Narcisa é advogada, jornalista e escritora, inclusive aprovada no exame da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) e fluente em quatro idiomas, como a própria faz questão de ressaltar. Ah, aos desavisados, o "picão" ao qual a artista se refere no novo meme que bombou nos últimos dias, diz respeito ao topo da montanha em Fernando de Noronha, onde ela passou o réveillon.

Narcisa, você é um fenômeno nas redes sociais. Seu jeito irreverente cai no gosto dos internautas fácil, fácil... A última foi o bordão "Ai, que picão", que você fez em Noronha. Já notou a repercussão dele? O que acha dos memes produzidos com suas falas, imagens e vídeos?

Em Noronha, o pico que existe lá é enorme, ou parece ser pelo fato de conseguirmos chegar perto. Por isso chamei ele no aumentativo: 'Picão!'. Que meus memes caem no gosto popular, isso eu sei e amo. Não sou fingida, e os brasileiros me amam por isso. Não é à toa que bati a marca de 1 milhão de seguidores.

Qual é o segredo para manter o bom humor, mesmo em tempos difíceis, e acabar também levando diversão para os internautas que te acompanham nas redes?

A gente recebe aquilo que a gente vibra. Amo alegria e gosto de proporcionar alegria para também recebê-la. "Joie de vivre" (expressão em francês para "alegria de viver"). O universo conspira a favor de quem é do bem. E eu sou do bem e pelo bem!".

AGENCIA O GLOBO

Você é uma figura lendária das festas de réveillon do Copacabana Palace e este ano foi parar em Noronha. O que foi preponderante nisso?

O Copa é a minha segunda casa, amo o hotel e quem trabalha lá. Mas Noronha foi uma opção diferente para poder sair do Rio, depois de tanto tempo resumida à mesma cidade por causa da pandemia, que burocratizava as viagens por questões de cuidado.

Consegue monetizar o sucesso que faz pela internet? Você se considera uma mulher rica?

Os meus memes me rendem convites e contratos publicitários. Afinal, se outras pessoas ganham com isso, eu também posso. Feio é roubar. Sou rica de alegria de viver e de pessoas que gostam de mim. Ai, que curiosos!

Você já foi casada com o Boninho. Como é a sua relação com ele hoje em dia? É fã do 'BBB', assiste ou participaria do reality show?

Tivemos uma linda filha juntos, da qual me orgulho muito pela pessoa, cidadã e profissional que ela é. Com ele, minha relação é de respeito e vivemos cada um em seu quadrado. Somos pessoas bem resolvidas. Sobre o 'BBB', eu acompanho, sim, e amo. Mas só participaria se pudesse ter alguém para cuidar dos meus cabelos e make.

Aos 55 anos, você se prefere hoje em dia ou idade é um problema para você?

A idade que está no nosso documento jamais será a nossa verdadeira idade, que é a idade que temos no espírito. O meu, aliás, é bem jovem e disposto. Ai, que saúde!

Recentemente, dois momentos chamaram atenção nas redes. Quando surgiu o bordão "travou, Maitê (Proença)", num papo com a atriz. Em outra ocasião, você chegou a mencionar que era a "Rainha do Rivotril". Foi uma brincadeira ou realmente faz uso do remédio? Você é ansiosa?

O meme #TravouMaitê foi real, a internet ficou lenta e a live travou. Sobre o Rivotril, quem nunca experimentou, né? Ansiedade todos temos, independente de idade e status social.

Qual sua opinião sobre a legalização das drogas?

Sou a favor. Afinal, mesmo sem legalização as pessoas vão usar. Então, é melhor legalizar. Assim, o governo e os órgãos competentes terão controle de procedência e qualidade. Basta olharmos que vários países desenvolvidos já legalizaram, inclusive com uso na medicina.

Você está solteira, enrolada ou à procura? Algum paquera em quem você esteja de olho?

Estou solteira, mas sempre aparece algum flerte. Amo homens inteligentes e de bem com a vida. Vira e mexe recebo flores com cartões e convites para jantar e viagens. Mas não darei detalhes, pois estes eu guardo no coração.

Quais os seus planos para este ano?

Os planos para 2022 são me cuidar, para manter a saúde e beleza em dia. Autoestima é algo importante para todos, especialmente para nós, mulheres. Além disso, quero realizar lives e gravar para o meu canal 'Ai, que Loucura!', no YouTube, com temas inéditos e interessantes. E, claro, torcer para essa pandemia absurda acabar logo e eu poder viajar e rever meus amigos que moram fora do Brasil.

Carvalhal e Jesus, alvos do Atlético-MG, o palmeirense Abel e o rubro-negro Paulo Sousa

TABELÃO

CAMPEONATO ESTADUAL 2022

CLASSIFICAÇÃO - TAÇA GUANABARA

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Audax	0	0	0	0	0	0	0	0
1 Bangu	0	0	0	0	0	0	0	0
1 Boavista	0	0	0	0	0	0	0	0
1 Botafogo	0	0	0	0	0	0	0	0
1 Flamengo	0	0	0	0	0	0	0	0
1 Fluminense	0	0	0	0	0	0	0	0
1 Madureira	0	0	0	0	0	0	0	0
1 Nova Iguaçu	0	0	0	0	0	0	0	0
1 Portuguesa	0	0	0	0	0	0	0	0
1 Resende	0	0	0	0	0	0	0	0
1 Vasco	0	0	0	0	0	0	0	0
1 Volta Redonda	0	0	0	0	0	0	0	0

Semifinalistas do Estadual *Taça Rio* *Rebaixado*

1ª RODADA

FLUMINENSE X BANGU	A definir.26/01 ou 27/01
VOLTA REDONDA X VASCO	Raulino de Oliveira.26/01 ou 27/01
AUDAX X NOVA IGUAÇU	A definir.26/01 ou 27/01
FLAMENGO X PORTUGUESA	A definir.26/01 ou 27/01
BOAVISTA X BOTAFOGO	Elcyr Resende.26/01 ou 27/01
MADUREIRA X RESENDE	Conselheiro Galvão.26/01 ou 27/01

2ª RODADA

VOLTA REDONDA X FLAMENGO	Raulino de Oliveira.29/01 ou 30/01
PORTUGUESA X AUDAX	Luso-Brasileiro.29/01 ou 30/01
MADUREIRA X FLUMINENSE	Conselheiro Galvão.29/01 ou 30/01
VASCO X BOAVISTA	São Januário.29/01 ou 30/01
BOTAFOGO X BANGU	Nilton Santos.29/01 ou 30/01
RESENDE X NOVA IGUAÇU	Trabalhador.29/01 ou 30/01

3ª RODADA

FLUMINENSE X AUDAX	A definir.02/02 ou 03/02
BANGU X VOLTA REDONDA	Moça Bonita.02/02 ou 03/02
VASCO X NOVA IGUAÇU	São Januário.02/02 ou 03/02
FLAMENGO X BOAVISTA	A definir.02/02 ou 03/02
RESENDE X PORTUGUESA	Trabalhador.02/02 ou 03/02
BOTAFOGO X MADUREIRA	Nilton Santos.02/02 ou 03/02

REGULAMENTO

Os 12 times disputam a Taça Guanabara em turno único. Após 11 rodadas, o primeiro será o campeão da Taça Guanabara e os quatro melhores avançam às semifinais do Estadual. O último colocado será rebaixado à Série B. Do quinto ao oitavo lugares vão para a Taça Rio.

COPA SÃO PAULO DE FUTEBOL JR.

GRUPO 6 (MATÃO)

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Fluminense	6	2	2	0	0	4	0	4
2 Jacuipense-BA	3	2	1	0	1	4	1	3
3 Fast-AM	3	2	1	0	1	1	3	-2
4 Matonense	0	2	0	0	2	0	5	-5

Avançam à segunda fase

3ª RODADA

JACUIPENSE X FAST	Ferreirão.amanhã.13h
MATONENSE X FLUMINENSE	Ferreirão.amanhã.15h15

GRUPO 7 (CRAVINHOS)

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Nova Iguaçu	6	2	2	0	0	4	0	4
2 Chapadinha-MA	4	2	1	1	0	2	1	1
3 Comercial-SP	1	2	0	1	1	1	4	-3
4 Criciúma	0	2	0	0	2	0	2	-2

Avançam à segunda fase

3ª RODADA

CHAPADINHA X N. IGUAÇU	Bela Vista.hoje.13h
COMERCIAL X CRICIÚMA	Bela Vista.hoje.15h15

GRUPO 14 (TAUBATÉ)

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Taubaté	4	2	1	1	0	3	1	2
2 Botafogo	3	2	1	0	1	3	1	2
3 Petrolina-PE	3	2	1	0	1	1	2	-1
4 Aparecidense-GO	1	2	0	1	1	1	4	-3

Avançam à segunda fase

3ª RODADA

APARECIDENSE X PETROLINA	Joaquinzão.hoje.08h45
TAUBATÉ X BOTAFOGO	Joaquinzão.hoje.11h

GRUPO 15 (SÃO JOSÉ DOS CAMPOS)

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Corinthians	6	2	2	0	0	4	1	3
2 Resende	3	2	1	0	1	4	2	2
3 River-PI	1	2	0	1	1	1	3	-2
4 São José	1	2	0	1	1	1	4	-3

Avançam à segunda fase

3ª RODADA

RESENDE X RIVER	Martins Pereira.amanhã.17h45
SÃO JOSÉ X CORINTHIANS	Martins Pereira.amanhã.20h

GRUPO 24 (SANTANA DE PARNAÍBA)

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Vasco	6	2	2	0	0	17	1	16
2 Ska Brasil-SP	4	2	1	1	0	5	2	3
3 Lagarto-SE	1	2	0	1	1	3	7	-4
4 Rio Claro-SP	0	2	0	0	2	0	15	-15

Avançam à segunda fase

2ª RODADA

RIO CLARO 0 X 12 VASCO	Estádio Municipal.ontem
SKA BRASIL 2 X 2 LAGARTO	Estádio Municipal.ontem

GRUPO 27 (MAUÁ)

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Atlético-GO	6	2	2	0	0	7	3	4
2 Mauá	4	2	1	1	0	3	2	1
3 Volta Redonda	1	2	0	1	1	3	4	-1
4 Mauaense	0	2	0	0	2	2	6	-4

Avançam à segunda fase

3ª RODADA

V. REDONDA X MAUAENSE	Pedro Benedetti.amanhã.13h
MAUÁ X ATLÉTICO-GO	Pedro Benedetti.amanhã.15h15

GRUPO 29 (BARUERI)

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Oeste-SP	6	2	2	0	0	9	2	7
2 Flamengo	3	1	1	0	0	10	0	10
3 Floresta-CE	0	1	0	0	1	1	3	-2
4 Forte-ES	0	2	0	0	2	1	16	-15

Avançam à segunda fase

2ª RODADA

OESTE 6 X 1 FORTE	Arena Barueri.ontem
FLORESTA X FLAMENGO*	Arena Barueri.ontem.19h

**Jogo não computado*

REGULAMENTO

A Copa São Paulo de Futebol Júnior será disputada em sete fases (final dia 25 de janeiro). Na primeira, são 128 times, divididos em 32 grupos (na tabela estão as chaves dos sete representantes do Rio de Janeiro no torneio). Eles jogarão entre si, em turno único, avançando à segunda fase os dois melhores em cada grupo. A partir daí, nas etapas seguintes, os duelos serão eliminatórios, em jogos únicos, incluindo a final.

EVENTOS AO VIVO

BAND
- 13:00 Copa Africana: Camarões x Burkina Faso
- 16:00 Copa Africana: Etiópia x Cabo Verde

SPORTV
- 08:45 Copa São Paulo: Aparecidense-GO x Petrolina-PE
- 11:00 Copa São Paulo: Taubaté-SP x Botafogo
- 14:15 Copa São Paulo: Mixto-MT x Castanhal-PA
- 16:30 Copa São Paulo: XV de Jaú-SP x Grêmio
- 19:00 Copa São Paulo: Ferroviária-SP x Santos
- 21:15 Copa São Paulo: Operário-PR x Rondoniense-RO

SPORTV 2
- 22:30 NBA: Golden State Warriors x Cleveland Cavaliers

ESPN BRASIL
- 11:00 Copa da Inglaterra: Tottenham x Morecambe
- 14:00 Copa da Inglaterra: Nottingham Forest x Arsenal
- 16:45 Francês: Lyon x Paris Saint-Germain

ESPN
- 15:00 NFL: Baltimore Ravens x Pittsburgh Steelers
- 18:25 NFL: Los Angeles Rams x San Francisco 49ers
- 22:20 NFL: Las Vegas Raiders x Los Angeles Chargers

ESPN 2
- 11:00 Copa da Inglaterra: West Ham x Leeds United
- 15:00 NFL: Jacksonville Jaguars x Indianapolis Colts
- 18:25 NFL: Atlanta Falcons x New Orleans Saints
- 23:00 Tênis: ATP 250 de Adelaide 2

FOX SPORTS
- 10:00 Espanhol: Rayo Vallecano x Betis
- 12:15 Espanhol: Sevilla x Getafe
- 14:30 Espanhol: Alavés x Athletic Bilbao
- 17:00 Espanhol: Villarreal x Atlético de Madrid

Obs: os horários são fornecidos pelas emissoras

Editor: Thales Machado (thales.machado@extra.inf.br) **Editores assistentes:** Bernardo Coimbra (bernardo.coimbra@extra.inf.br), Carla Felícia (carla.almeida@extra.inf.br), Renan Damasceno (renan.damasceno@oglobo.com.br) e Renato Alexandrino (renato.alexandrino@oglobo.com.br) **Designer:** Pablo Tavares **Redação:** 2534-5919 **Publicidade:** 2534-4310 **E-mail:** esportesprj@extra.inf.br **Twitter:** @Jogo_Extra

Futebol

O bicho continua bem vivo

Prática centenária, premiação extra por vitória resiste ao discurso de profissionalização de dirigentes

Bruno Marinho
bruno.marinho@extra.inf.br

Poderia ser uma cena daquelas crônicas românticas sobre um futebol que já não existe. Mas aconteceu em 2021: em momento registrado na série "Acesso Total: Botafogo", do Globoplay, o presidente Durcesio Mello entra no vestiário após uma vitória com envelopes nas mãos. É recebido com festa pelos jogadores e distribui o prêmio por um triunfo na campanha do título da Série B.

A relevância do bicho — extra pago após partidas — na dinâmica de um clube como o alvinegro, que defende a profissionalização a ponto de se transformar em sociedade anônima, levanta a questão: por que a prática, tão simbólica de um amadorismo renegado, continua viva no futebol brasileiro?

— Eu relutei a dar o bicho. A gente acertou uma premiação no final, em caso de acesso, mas a partir do quarto ou quinto jogo os jogadores começaram a reclamar que seria importante ter um bicho — conta Durcesio.

A principal explicação é cultural. O bicho existe no Brasil há 100 anos — estima-se que tenha ocorrido pela primeira vez na década de 1920. Eram dias de esporte amador, em que os atletas não podiam receber para entrar em campo. A premiação era uma maneira de driblar a falta de regulamentação e tornar o jogo uma fonte de remuneração para o jogador.

A profissão foi regularizada no Brasil em 1933, mas o bicho seguiu valendo. Até por conta de um profissionalismo capenga, por muito tempo a premiação que saía do bolso de torcedores e dirigentes ricos era maior do que o próprio salário pago pelo clube, especialmente aos jogadores mais jovens.

— Quando comecei no Vasco, em 1996, adorava o bicho. Era maior do que o meu salário. Em 1997, não me importava que meu salário atrasasse. Foi um ano em que ganhamos muitos jogos, e o bicho resolvia — lembra o ex-lateral e meia Felipe Loureiro, hoje técnico do Bangu.

Do fim dos anos 1990 para cá, o futebol passou a movimentar muito mais dinheiro, com promessas, dependendo do potencial, com salários acima de R$ 10 mil. Ainda assim, o bicho segue importante na rotina dos clubes. Muitas vezes, é algo estimulado pelo dirigente, que usa o prêmio para ganhar a confiança dos jogadores, ser aceito no vestiário e exercer controle.

— Se prometer, tem de dar um jeito de pagar — afirma José Luiz Moreira, por anos vice-presidente de futebol do Vasco. — Não tenha dúvida, eu paguei muito bicho.

VITOR SILVA/BOTAFOGO/DIVULGAÇÃO/26.07.2021

Durcesio conversa com Carli e Kanu em treino

Valores e até formato variam

Existem diferentes maneiras do bicho ser pago. Tem o dinheiro em espécie que sai do bolso do dirigente. Já nos tempos da Unimed no Fluminense, o elenco recebia um cartão pré-pago da patrocinadora com o valor referente ao bicho. A premiação por vitória também pode ser oficial, bancada pelo clube. Neste caso, entra na contabilidade. Há quem pague a cada resultado. Tem também quem prefira fazê-lo mensalmente.

Os valores também variam. No São Paulo, entre 2006 e 2008, chegou a ser de R$ 25 mil para cada jogador. O Flamengo, na disputa do Mundial de Clubes de 2019, estipulou que o bicho pelo título valeria nada menos que 22 milhões de dólares, a serem divididos entre jogadores e comissão técnica.

O bicho reforça a hierarquia do vestiário. Geralmente, são os líderes do elenco os responsáveis por determinar a divisão do dinheiro: mais para jogadores, menos para comissão técnica.

Flamengo

ALEXANDRE VIDAL/FLAMENGO/DIVULGAÇÃO/07.01.2021

Paulo Sousa na primeira visita ao CT Ninho do Urubu

Com a mão na massa

Paulo Sousa será apresentado amanhã, mas já começou a trabalhar; Rodrigo Caio tem pré-temporada adiada

A era Paulo Sousa começa oficialmente amanhã no Ninho do Urubu. O novo técnico do Flamengo será apresentado no Centro de Treinamento no mesmo dia da reapresentação do elenco principal, marcada para segunda-feira — o grupo dos jogadores mais novos, vindos da base, já iniciou a pré-temporada na semana passada sob comando do auxiliar Mauricio Souza.

O treinador português, no entanto, não esperou a apresentação para arregaçar as mangas. Horas depois de chegar ao Rio, ele visitou o CT do Flamengo, teve o primeiro contato com parte da comissão e dos jogadores, entre eles Gabigol, e já determinou algumas mudanças nos treinamentos.

O técnico pediu que fossem feitas marcações nos três campos do time profissional para treinos específicos diários. Algo que o também português Jorge Jesus fazia em seu tempo de Flamengo.

Outro pedido do treinador à diretoria foi a colocação de um telão entre os campos 1 e 2 do Ninho do Urubu.

Paulo Sousa, porém, não poderá contar com todo o elenco amanhã. O zagueiro Rodrigo Caio teve o início de sua pré-temporada adiado por causa de um problema no joelho operado ano passado.

O defensor passou por mais um procedimento no local, ontem, para a retirada de líquido da área inchada, o que compromete movimentos articulares. O jogador está internado há uma semana por causa de inflamação no local da cirurgia para tratamento com antibiótico.

O departamento médico do Fla fará a análise do material coletado por punção, e o resultado deve sair em três a cinco dias. Em média, o tempo de recuperação do procedimento é de sete a dez dias.

Empolgado

Técnico pediu marcações nos gramados e telão entre os campos

"O procedimento foi realizado para que vejamos a eficácia do tratamento", explica o Dr. Márcio Tannure, chefe do departamento médico, em nota do clube.

Botafogo foca em promover em vez de contratar

Diretor de futebol do Botafogo, Eduardo Freeland comentou as promoções que o clube tem feito no elenco do sub-20. Em meio ao processo de venda de seu futebol para o empresário norte-americano John Textor, o alvinegro está relativamente lento nas contratações. Até então, foram anunciados apenas Vinícius Lopes, Klaus e Fabinho. Em compensação, foram promovidos de forma definitiva aos profissionais o goleiro Igo Gabriel, o lateral-direito Vitor Marinho, o meia Juninho e os atacantes Vitinho, Rikelmi e Gabriel Conceição.

— Esses novos jogadores que estão integrando o profissional ainda ganham uma vantagem: são recebidos por outros atletas que estavam na base há pouquíssimo tempo, e a adaptação se torna muito mais fácil. Vimos o Matheus Nascimento recebendo o Juninho, o Rikelmi... Acreditamos que isso facilite a adaptação ao profissional, para que eles possam desempenhar o melhor potencial que têm — diz Freeland.

VITTOR SILVA/BOTAFOGO/DIVULGAÇÃO/06.01.2022

Vitor Marinho foi promovido

Fluminense

MAILSON SANTANA/FLUMINENSE/13.08.2021

Marlon, cujos direitos são divididos entre Flu e Criciúma, recebeu proposta de outro clube

Tricolor ainda não fechou o elenco

Clube deve receber oferta pelo lateral-esquerdo Marlon e negocia a contratação de Cristiano, do Sheriff

O Fluminense inicia a pré-temporada amanhã, mas ainda não é possível cravar o elenco completo do tricolor para 2022. Ainda há a possibilidade de outras despedidas do grupo atual.

Apesar de a negociação de Nino com o México ter sido encerrada, o zagueiro não é o único jogador do Flu que desperta interesse de outros clubes. O lateral Marlon recebeu proposta de clube não divulgado, que será levada à diretoria. Ele tem contrato até o fim deste ano, e o tricolor divide os direitos econômicos com o Criciúma.

Segundo o canal "Raiz Tricolor", a proposta seria no valor de cerca de 800 mil euros (pouco mais de R$ 5 milhões). O Fluminense deve fazer uma contraproposta ao jogador de 1 milhão de euros (aproximadamente R$ 6,4 milhões) para tentar mantê-lo. O clube das Laranjeiras também pode perder outro lateral: Danilo Barcelos.

Entre os jogadores que já deixaram o clube estão o lateral-esquerdo Egídio e os atacantes Abel Hernandéz e Raúl Bobadilla.

Até o momento, o Fluminense já confirmou as contratações do volante Felipe Melo, do atacante Willian Bigode, do lateral Mario Pineida, do zagueiro David Duarte e do meia Nathan.

O clube também acertou com o atacante Germán Cano, que teve de adiar a vinda ao Rio, pois está com Covid.

Reforço

Time se reapresenta amanhã e aguarda chegada de Germán Cano, ex-Vasco

Ele chegará no meio da semana para assinar contrato e ser apresentado oficialmente. O clube ainda negocia com o lateral-esquerdo Cristiano, que pertence ao Sheriff, da Moldávia.

Vasco

Zé Ricardo já tem parte do elenco, mas falta atacante

Depois de uma reestruturação intensa no departamento de futebol, que envolveu desde atletas a profissionais fora das quatro linhas, o Vasco começa a tomar forma para 2022. Já são oito contratações e duas conversas muito bem encaminhadas, com Weverton e Bruno Nazário. Mas a ausência de um atacante ainda é evidente. Ontem, o técnico Zé Ricardo comentou como vai a procura por um nome para a vaga.

— A busca por um atacante está sempre em pauta. Jogadores de ataque são naturalmente mais valorizados e disputados no mercado. Estamos fazendo uma varredura no mercado sul-americano. Esbarramos nas questões financeiras. Mas na semana que vem a gente pode ter novidades. A busca é constante, com (o gerente) Carlos Brazil — declarou o treinador.

Zé Ricardo não mencionou favoritos para a posição.

— A gente entende a impaciência da torcida, mas nós vamos trabalhar com bastante critério. O que queremos é ser pontuais e trazer jogadores que serão a primeira opção e não sintam o peso da camisa do Vasco. Se a gente perceber que não será esse jogador, preferimos dar confiança a quem já está aqui no nosso elenco — justificou.

Elástico

Cruz-maltino faz 12 a 0 sobre o Rio Claro-SP, 3ª maior goleada na história da Copinha

Enquanto os profissionais se ajeitam, a molecada da base dá show. Ontem, a equipe cruz-maltina sub-20 assinou o nome na história da Copinha com uma goleada sobre o Rio Claro-SP por 12 a 0. A vitória se tornou a terceira maior da principal competição de base do país.

RAFAEL RIBEIRO/VASCO/DIVULGAÇÃO

Zé Ricardo promete 'bastante critério' na hora de contratar

Futebol

Rafael Oliveira
rafael.oliveira@extra.inf.br

NA MODA

ONDA PORTUGUESA

O que explica o aumento do interesse por técnicos lusitanos no futebol brasileiro?

Durante sua passagem por Portugal, de onde retornou com Paulo Sousa contratado para comandar o Flamengo, o vice de futebol Marcos Braz foi enfático em entrevista ao jornal local "A Bola":

— Não vim contratar o Jorge (Jesus). Vim contratar um técnico português e uma comissão portuguesa.

A convicção do dirigente se assemelha às prioridades do Atlético-MG. Os dois primeiros alvos (Jesus e Carlos Carvalhal) são de Portugal, país de Abel Ferreira, bicampeão da Libertadores pelo Palmeiras. É significativo que os três clubes mais ricos da Série A possam começar 2022 treinados por portugueses.

Embora não seja novidade no Brasil, a presença deles se intensificou nas últimas duas temporadas. Houve as experiências com António Oliveira, no Athletico; com Ricardo Sá Pinto, no Vasco; com Jesualdo Ferreira, no Santos; além dos exemplos mais bem-sucedidos: Abel, no Palmeiras, e Jesus, no Flamengo. Mas o que justifica a alta procura pela nacionalidade?

A explicação passa pela globalização do mercado. A maior presença de estrangeiros escancarou a defasagem interna. Argentinos, portugueses e espanhóis desembarcaram no Brasil com formação mais profunda e maior conhecimento multidisciplinar. Muitos, se não conquistaram títulos, chamaram a atenção pela metodologia.

Dois fatores em especial fazem Portugal se sobressair. Um deles é óbvio: a língua.

— Tive clientes europeus de outras nacionalidades que estariam dispostos a ouvir a possibilidade de treinar um time brasileiro. Mas os clubes respondem: 'E como fica a questão do idioma?' — conta o advogado Marcos Motta, que intermedeia transações envolvendo os principais clubes do Brasil e do mundo.

ALEXANDRE VIDAL/FLAMENGO/DIVULGAÇÃO

Paulo Sousa no vestiário do Ninho do Urubu: técnico conheceu CT na sexta

CESAR GRECO/PALMEIRAS/DIVULGAÇÃO

Abel Ferreira comanda atividade: ele vai para a terceira temporada no Palmeiras

Escola de formação com grife

Também pesa a relação já consolidada entre os dois países no mercado. Um relatório publicado pela Fifa em agosto aponta que, entre 2011 e 2020, o fluxo de transações mais frequente no mundo foi Brasil-Portugal, com 1.556 transferências. As movimentações no sentido inverso (934) ocupam o terceiro lugar da lista.

— Esta relação que hoje se experimenta com técnicos sempre existiu com jogadores — complementa Motta. — É o maior canal de negócios do futebol no mundo.

Claro que, para esta onda portuguesa não ser apenas um modismo, é preciso haver qualificação. E ela é garantida através de uma escola de formação que já soma três décadas e hoje possui status de grife no mundo da bola.

De tão conceituado, parte do currículo do curso da Federação Portuguesa de Futebol (FPF) é utilizada como referência pela Uefa em outros países. Ele oferece quatro níveis de licença, que exigem dedicação, estudo e tempo dos alunos. A fila de interessados é longa.

MIGUEL MEDINA/AFP/06.01.2021

José Mourinho, hoje à frente da Roma, é o técnico mais bem-sucedido de Portugal no século

Conhecimento se torna prática

Tendo o hoje técnico da Roma José Mourinho como nome mais badalado, a atual geração se destaca ao redor do mundo. Entre seus principais representantes estão Leonardo Jardim, campeão francês em 2016 com o Mônaco e hoje no Al-Hilal; e André Villas-Boas, vencedor da Liga Europa em 2011 com o Porto e da Copa da Inglaterra, em 2012, pelo Chelsea.

Para Israel Teoldo, coordenador do Núcleo de Pesquisa e Estudos em Futebol da Universidade Federal de Viçosa, professor da CBF Academy e consultor da FPF, o futebol português deu uma guinada na primeira década deste século. É quando há um movimento de estreitar ainda mais os laços entre o esporte e as universidades, levando conhecimentos na área da ciência, da psicologia e da pedagogia para a prática.

— Quando traz ciência, você traz inovação e conhecimento — reflete Teoldo.

O modelo português é competitivo no cenário europeu, que tem os alemães em grande momento. Mas, no Brasil, este destaque acaba sendo muito maior.

— A CBF Academy é só uma disseminadora de informação. Perde-se muito tempo só reproduzindo casos e não se produz conhecimento — opina Teoldo. — A primeira coisa que o Jesus atacou ao chegar foi a recuperação. A metodologia que implementou no Flamengo fez com que ninguém se machucasse. Já o Abel traz uma contribuição tática muito importante. É um grande estrategista.

D 2ª 3ª 4ª 5ª 6ª S

FUTEBOL, COISA & TAL

GILMAR FERREIRA
gilmar@extra.inf.br

O futebol de dados

Muitos torcedores do Flamengo lamentaram pelas redes sociais o fato de o brasileiro César Andrade ter declinado do convite para ser o sétimo integrante da comissão técnica de Paulo Sousa. Estranho? Não, nem um pouco. Aliás, é até emblemático. Mostra o quanto os consumidores de futebol, sobretudo os mais apaixonados e conectados, estão bem informados quanto ao processo evolutivo da preparação competitiva das equipes. Ponto para eles...

E explico: indicado para ocupar o cargo de auxiliar tecnológico, o profissional de educação física formado pela USP, com mestrado em treino de alto rendimento e análise de performance no futebol pela Faculdade de Motricidade Humana de Lisboa, César é diretor regional de soluções customizadas para Europa e América Latina da Hudl Sportscode, especializada no desenvolvimento de programas de análises de desempenho.

Ou seja: um tipo de profissional já inserido na cultura dos clubes e das federações europeias, mas ainda pouco, quase nada, explorado e valorizado no Brasil. Em início de carreira, César estagiou na análise de desempenho do São Paulo, depois no Grêmio Barueri e teve uma experiência como técnico das divisões de base do Sporting. Mas, com a especialização, passou a integrar um grupo de cientistas de dados que decupam aspectos individuais e coletivos do jogo.

Na virada dos anos 1980, psicólogos passaram a fazer parte das equipes de trabalho dos clubes, com ênfase na inteligência emocional dos times. Uma década depois, os fisiologistas engrossaram o apoio à preparação física e a eles hoje se somam físicos, engenheiros, matemáticos e estatísticos. Todos buscando de alguma forma fazer da inteligência artificial mais uma aliada ao trabalho dos treinadores no mapeamento de treinos e confrontos oficiais.

Um conteúdo relevante que ajuda não só na preparação das equipes, em seus aspectos físico e tático, como no mapeamento de possíveis reforços e também no acompanhamento de jovens da base. Trabalho científico que, nos clubes mais estruturados da Europa, chega a ser executado por seis ou até sete profissionais. Isso fortalece a musculatura, anaboliza a capacidade competitiva dos times e valoriza o todo.

Portanto, já não deveríamos nos surpreender com o telão que Paulo Sousa pediu para instalar no Ninho do Urubu. Mas, sim, lamentar o quão atrasados somos no uso da ciência em prol do esporte...

FUTEBOL INTERNACIONAL

ATROPELO NA COPA DA INGLATERRA

Impiedoso, Chelsea goleia Chesterfield por 5 a 1; Vini Jr. marca dois na Espanha

GLYN KIRK/AFP

O meio-campo Ross Barkley escapa de falta durante goleada do Chelsea sobre o Chesterfield

O Chelsea praticamente fez um jogo-treino no Stamford Bridge ontem. O time londrino goleou por 5 a 1 o Chesterfield, da National League (equivalente à quinta divisão inglesa), em jogo da terceira fase da Copa da Inglaterra e está classificado para a próxima etapa.

A partida foi tão tranquila que metade dos jogadores de linha titulares balançaram as redes. Quatro gols saíram ainda no primeiro tempo, com Timo Werner, Hudson-Odoi, Lukaku e Christensen. No início do segundo tempo, Ziyech ampliou o placar de pênalti. O Chesterfield ainda conseguiu fazer seu gol de honra aos 35 minutos da etapa final com o atacante Asante, que foi celebrado pelos quase seis mil torcedores visitantes presentes.

O atual campeão europeu agora espera o sorteio do chaveamento da quarta fase da Copa da Inglaterra para saber quem será seu adversário. Na quarta-feira, o time do técnico Thomas Tuchel vai enfrentar o Tottenham, no jogo de volta pela semifinal da Copa da Liga Inglesa. Na primeira partida, o Chelsea venceu por 2 a 0.

Enquanto isso, na Espanha, o atacante Vinicius Junior continua brilhando. Ele marcou dois gols na vitória do Real Madrid por 4 a 1 sobre o Valencia, ontem, no Santiago Bernabéu. Benzema abriu o placar no fim do primeiro tempo. O brasileiro ampliou com dois gols em 15 minutos na etapa final. Gonçalo Guedes marcou o do adversário. O francês ainda fez mais um no fim do jogo.

Com a vitória, o Real segue na liderança de La Liga com 49 pontos, seguido pelo Sevilla, com 41 e dois jogos a menos.

Também ontem, contra o Granada, o lateral Daniel Alves chegou a uma marca histórica pelo Barcelona. Com 38 anos e 247 dias, ele se tornou o jogador mais velho a atuar pelo time no Campeonato Espanhol, ultrapassando o goleiro Pinto, que entrou em campo com 38 anos e 190 dias.

A boa atuação de Daniel Alves, no entanto, não impediu o tropeço do Barcelona, que abrira o placar com De Jong, mas amargou o empate aos 44 minutos do segundo tempo, com o gol de Puertas.

Copa Africana começa hoje sob tensões

Camarões e Burkina Faso abrem hoje, às 13h (de Brasília), a 33ª edição da Copa Africana de Nações, cuja final será em 6 de fevereiro, com os anfitriões camaroneses, a atual campeã Argélia e Senegal como favoritos ao título. Apesar das dúvidas das últimas semanas sobre um novo adiamento por causa da pandemia, as 24 seleções desembarcaram no país e vão jogar em cinco cidades.

Os times vêm enfrentando casos de Covid-19, e alguns tiveram a preparação paralisada. Apenas 2,4% da população de Camarões aparecem totalmente imunizadas, conforme números do site Our World in Data. A África, com mais de 1,2 bilhão de habitantes, tem só 9,4% da população com as duas doses.

As partidas serão realizadas com 60% da capacidade — exceto os jogos dos anfitriões, que terão 80%. Os Leões Indomáveis estão no Grupo A, ao lado dos rivais de hoje e de Etiópia e Cabo Verde, que se enfrentam às 16h.

Outra tensão envolve um conflito armado movido por grupos que defendem a criação de um estado chamado Ambazônia. A cidade de Limbe, que vai abrigar jogos do Grupo F, fica na costa tropical do Atlântico e tem sido palco de ataques desde 2017. Somente em novembro, foram dois atentados, com um deles deixando 11 feridos.

canal

CAUÃ REYMOND DIZ NÃO TER A AMBIÇÃO DE CHRISTIAN, MAS ASSUME TER CONQUISTADO MUITO MAIS DO QUE IMAGINAVA NA VIDA QUE, PARA ELE, 'ÀS VEZES NÃO É JUSTA': 'QUANDO PERDI MINHA MÃE, FIQUEI COM ESSA SENSAÇÃO'

DIAS DE LUTA, DIAS DE GLÓRIA

canal

EXTRA
9 JANEIRO 2022 Nº 1.235

NESTE NÚMERO

VINICIUS MOCHIZUKI

O PASSADO ESTÁ LÁ E NOS LEVA PARA FRENTE

Recordar é viver, o que não significa que a gente deva se prender ao passado. Vannessa Gerbelli (na foto) compartilha a satisfação que tem sido assistir à reprise de "O cravo e a rosa", exibida atualmente no "Vale a pena ver de novo". Seu primeiro trabalho na TV impulsionou outros tantos projetos numa carreira construída com solidez, e esse sucesso se reflete inclusive em sua imagem. Aos 48 anos, ela recebe elogios por estar cada vez mais bela, e credita isso ao pilates e à alimentação. Prestar atenção no que come, aliás, é regra na vida de Cauã Reymond, que preza pela vida saudável desde cedo. O astro da atual novela das nove também reflete sobre o passado, se lembra das dificuldades e de gente dizendo que ele não chegaria longe. Imagina se o ator tivesse acreditado? O que aconteceu na sua vida, de bom ou de ruim, pode levar você para frente. Mesmo que duvidem — e nem sempre é fácil —, acredita e vai! Bom domingo.

EDITORA-ASSISTENTE

EDITORAS-ASSISTENTES
Ana Carolina de Souza
(ana.souza@extra.inf.br)
Gabriela Germano
(gabriela.germano@extra.inf.br)

DESIGNER
Toni Azevedo

PROJETO GRÁFICO
William Batista

FOTO DA CAPA
Ivan Erick Menezes

CASA DE NOVELA

Guilherme Galvão arquiteto **Douglas Alexandre** engenheiro
@2amarelos / @ggarquitetura ggarquitetura.arq.br

REPRODUÇÃO/TV GLOBO

DIVISÃO E DECORAÇÃO, TUDO JUNTO

Na casa de Breno e Ilana, em 'Um lugar ao sol', o vitral em vidro canelado separa os ambientes, mas agrega assunto aqui à coluna

Na cena da foto acima, de "Um lugar ao sol", Breno, vivido por Marco Ricca, está na casa dele e de Ilana (Mariana Lima), sua mulher. Ao fundo, vemos um vitral que serve de divisória, com vidros canelados, o que está super em alta e muito nos chamou a atenção. Por isso, trazemos para você esse tema aqui na nossa coluna de hoje.

O vidro canelado é um material com ondulações na superfície, e essa textura traz um visual bem arrojado e atemporal. Esse tipo de material já foi queridinho no passado e está voltando com tudo, cada vez mais presente nos projetos de arquitetura e decoração, uma verdadeira tendência nos ambientes contemporâneos.

O vitral, na forma translúcida e texturizada, traz inúmeras vantagens, como garantia de privacidade nos espaços e uma boa iluminação natural. O vidro canelado também é versátil e pode ser empregado de várias formas na decoração, combinando facilmente com qualquer outra textura. Não tenha medo de usá-lo! Aproveite e se inspire com os projetos que trazemos a seguir.

JULIANO COLODETI/MCA ESTUDIO

JULIANO COLODETI/MCA ESTUDIO

O VERSÁTIL QUE NUNCA SAIU DE MODA

Neste primeiro apartamento, no bairro do Flamengo, na Zona Sul do Rio, projetado pelo escritório Nop Arquitetura, o cliente, um jovem de 30 anos, queria um projeto com cara de "open space" e integração da sala com a cozinha. A dupla de arquitetos Lívia Ornelas e Phllipe Nunes propôs uma adequação geral na arquitetura, que logo foi aprovada. Nos 76m², ele queria uma casa com uma pegada mais moderna e industrial, sem perder a referência ao tradicional, refletindo sua personalidade e seu momento de vida. O cliente apresentou à Nop Arquitetura referências contrapostas: algumas bem industriais e outras bem clássicas. Os arquitetos tiveram, portanto, o desafio de uni-las e criar algo que equilibrasse e se sustentasse em forma e estética.

O destaque principal foi a abertura da cozinha para a sala, com portas de correr de esquadrias pretas com fechamento em vidro, que garantem claridade e maior integração dos ambientes.

Já no segundo apartamento, que fica na Barra da Tijuca, na Zona Oeste do Rio, a arquiteta Marina Romeiro teve o prazer de projetar o próprio lar, com tudo do jeito que sua família merece. Marina e Rafael, seu marido, resolveram se mudar para o novo bairro para poderem ficar mais perto dos parentes, de áreas verdes e das praias. Como eles gostam muito de receber, queriam espaços mais amplos e integrados. Com isso, a integração da cozinha e o aumento dela foram a premissa do projeto, nos 90m² do imóvel.

A arquiteta não só abriu a cozinha para a sala como também aumentou o espaço dela, incorporando o quarto de serviço da planta original. "Toda essa integração gerou uma permeabilidade visual melhor na sala. Os espaços ficaram mais amplos, melhorando ainda a iluminação e a ventilação naturais como um todo", explica a arquiteta Marina. Sem dúvida, a junção da sala com a cozinha e a varanda aumentou bastante a sensação de amplitude. E o ponto alto desse projeto foram as portas de vidros canelados com abertura camarão entre cozinha e sala. Além de leves, ficaram um charme.

LILIA MENDEL

LILIA MENDEL

CAUÃ REYMOND

MULTIPLICA, SENHOR!

Contrariando previsões pessimistas do início de sua carreira como ator, o carioca brilha em 'Um lugar ao sol' na pele dos gêmeos protagonistas, trabalho que considera o mais difícil de seus 20 anos de TV. Aqui, ele abre intimidades a partir de temas em destaque na novela, como família e ambição

TEXTO **NAIARA ANDRADE** naiara.andrade@extra.inf.br FOTOS **IVAN ERICK MENEZES**

'Você não é louro, não tem olhos azuis... Nunca vai se tornar um protagonista da Rede Globo. Acho bom ter um plano B". A sentença de fracasso, proferida por um agente artístico, soa como piada quando se descobre ter sido dirigida a Cauã Reymond. Aos 41 anos, o ator chega ao ápice de sua carreira brilhando em "Um lugar ao sol". E não somente no papel de um, mas no de três protagonistas: os gêmeos Christian e Renato e uma terceira personalidade que surge quando um irmão se apropria da vida do outro. "Quando eu aceitei, sabia que seria um desafio, mas não desse tamanho. Fazer gêmeos protagonistas de uma novela das nove já é uma grande responsabilidade. Junto com uma pandemia e as dificuldades decorrentes dela, foi maior ainda", desabafa o carioca, cuja história de vida pessoal guarda semelhanças com a trama fictícia, escrita por Lícia Manzo.

Duas décadas e 11 novelas, cinco séries e cerca de 20 filmes depois do tal conselho desestimulante, Cauã afirma ter, sim, uma segunda opção profissional. Mas ela não surgiu por uma suposta limitação de suas qualidades e de seus talentos, e sim motivada pela expansão deles. "Sou inquieto. Como não consigo conter minha criatividade como ator, me tornei produtor também. Ainda assim, continuo dentro do território que eu amo, que é o audiovisual. Agora, estou desenvolvendo uma série para o Globoplay chamada 'Mata-mata', sobre os bastidores do futebol. Eu me inspiro em histórias. Quando alguém quer me contar alguma, eu peço pra falar o milagre e não dizer o nome do santo. O que me interessa é como aconteceu, a dramaturgia. Não a fofoca. Análise é sinônimo de liberdade (risos)", brinca o muso, que nesta entrevista exclusiva concedida para a Canal Extra entrega algumas de suas intimidades.

FOTOS DE REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

NAS GRAVAÇÕES de "Um lugar ao sol", Cauã se desdobrou na pele dos gêmeos Renato e Christian (acima) e contracenou com Alinne Moraes, sua ex-namorada

Quando você percebeu que tinha conseguido o seu "lugar ao sol"?
Na época de "A favorita" (novela de 2008). No mesmo ano, fiz o filme "Se nada mais der certo". Esses dois projetos me renderam uma notoriedade que até então eu não tinha conseguido, com premiações, elogios... Ali eu percebi que tinha chance de ter longevidade na carreira, de me construir como um bom profissional, num lugar diferenciado.

E se tivesse a oportunidade de experimentar a vida de uma outra pessoa, como tem feito Christian na novela, quem escolheria?
Eu me sinto muito bem na minha própria pele. Mas acho que gostaria de experimentar o lugar do (Barack) Obama, quando presidente dos Estados Unidos. Sou tão fã dele, que queria entender como era aquele dia a dia dificílimo.

São quase três anos envolvido com "Um lugar ao sol", desde a preparação, passando pelas gravações, até agora, na divulgação da novela. Você criou afeição por esses personagens?
Não me afeiçoei, mas também não senti nada de negativo em relação a eles. Este é, sim, o trabalho mais difícil que já enfrentei. Antes de sair da Globo (em novembro de 2020), Silvio de Abreu (então diretor de teledramaturgia da emissora) me ligou: "Cauã, acho que você fechou alguns ciclos na sua carreira, está na hora de encarar um trabalho desse tamanho. Sei que você já está escalado para outra trama (o ator faria Domênico, em "Amor de mãe", papel assumido por Chay Suede), mas eu mesmo conversei internamente e disse que acho esse outro personagem melhor pra você. Agora, está na sua mão". E me mandou o texto da Lícia. Eu li e na hora disse sim. Na verdade, não precisaria nem ler, porque minha carreira sempre foi muito bem cuidada pelo Silvio e pela Mônica Albuquerque (diretora de desenvolvimento e acompanhamento artístico na Globo de 2013 a 2020). Os dois sempre me proporcionaram bons desafios.

Quais foram as dificuldades em cena?
Já na primeira semana, era como se eu estivesse fazendo uma série inteira. Tinha o Christian, que vinha de Goiás e precisava ir perdendo o sotaque no mesmo capítulo porque já estava morando há dez anos no Rio. Tinha o Renato jovem e voltando da Europa, depois de atropelar uma pessoa. E tinha o Christian que tomava o lugar do irmão. Normalmente, o protagonista é quem mais fala em cena. No meu caso, eu não falo tanto, mas tenho que reagir ao que os outros dizem. Reagir e fingir. Fui muito bem dirigido pelo Maurício Farias e pelo André Câmara, que tiveram a inteligência de apresentar esse thriller. Cara, foi um baita de um desafio!

Você já tinha se dado conta das coincidências entre a trama e a sua vida familiar quando aceitou os papéis?
Não, isso só veio à cabeça bem depois. Eu estava mais preocupado com a construção desses gêmeos. Eu e meu irmão (Pável Reymond, de 33 anos) sempre soubemos que nossa mãe (a astróloga Denise Reymond, morta em 2019, em decorrência de um câncer de ovário) era adotada, isso nunca foi um tabu pra gente em casa. Meu irmão morava com ela quando ela reencontrou a família biológica, e me contou que nossa mãe tinha sido entregue de mão em mão, até chegar à minha avó, que quis ficar com ela quando bebê. Aí descobri que a irmã da minha mãe tinha morrido de desnutrição. E tem a história de o meu pai também ser gêmeo, o irmão dele morreu no parto. O drama da minha mãe foi uma coincidência que ajudou na construção do personagem, mas não foi um sentimento que eu vivenciei.

Sua mãe soube que você contaria uma história como a dela na TV?
Não... Ela faleceu logo depois de eu ter conversado com o Silvio, não soube desse trabalho. Mas tenho certeza de que em algum lugar minha mãe está vendo, feliz por eu e meu irmão estarmos tão próximos, trabalhando juntos. Gosto de acreditar nisso.

Como é a sua relação com o seu irmão, tão parecido fisicamente com você, a ponto de fazer seu dublê em "Um lugar ao sol"?
Afinidade é uma coisa que não se escolhe, existe ou não. Eu e meu irmão sempre fomos muito conectados, independentemente de estarmos distantes fisi-

"GOSTARIA DE EXPERIMENTAR O LUGAR DO (BARACK) OBAMA, QUANDO **PRESIDENTE** DOS ESTADOS UNIDOS"

camente. Vivi com meu pai dos 14 aos 17 anos, em Santa Catarina, enquanto ele ficou com minha mãe. Mas moramos juntos, só nós dois, dos 17 aos 19 anos dele. Eu tinha uns 25. Foi quando ele terminou o segundo grau (ensino médio, atualmente), fez vestibular e partiu pra faculdade de Veterinária. As dificuldades também costumam unir muito a família, né? Nos cinco anos da doença da nossa mãe, encontramos força juntos, fomos ombro amigo um pro outro. Falamos palavras carinhosas, resolvemos situações dificílimas, como todo mundo que tem uma pessoa amada doente.

Tem outros irmãos?
Uma irmã, de 24 anos, por parte de pai. Lara (mais uma coincidência com a novela: Lara é o nome da personagem de Andréia Horta e grande amor de Christian) é escritora e diretora. Atualmente, trabalha como primeira assistente de cinema.

Você é ambicioso, assim como Christian?
De jeito nenhum (risos)! Nos meus 30 e poucos anos, tive a sensação de que fui muito além do que imaginava, inclusive por conta da minha história difícil de vida. A família da minha mãe passou por muitas dificuldades financeiras, minha avó era empregada, tinha deficiência física, adotou minha mãe sozinha. Já meus avós paternos me proporcionaram estudar em escolas legais, foram imprescindíveis na minha criação. Eu não teria conquistado muito do que tenho e sou se não fossem eles. Hoje em dia, eu invento novas metas. Coloco toda a minha inquietação no trabalho. Estou sempre buscando novos objetivos, mas dentro de um lugar ético, de meritocracia. Aceitando que a vida, às vezes, não é justa.

Acha que a vida não foi justa com você?
Há dois anos e meio, eu perdi a minha mãe e fiquei um pouco com a sensação de injustiça. Foram cinco anos de luta, e ela "virou estrelinha", como eu falo pra minha filha (Sofia, de 9 anos, fruto da relação que ele teve com a atriz Grazi Massafera). Eu tive um começo de vida bem delicado, mas hoje em dia me sinto um vencedor. Tenho muitas oportunidades, me sinto grato. Tento praticar essa gratidão através da meditação, inclusive. Muitas vezes, a gente tem um monte de coisas e nem dá valor. Posso trabalhar com o que eu gosto, tenho uma família amorosa e bons amigos.

Existe um Ravi (personagem de Juan Paiva na novela) na sua vida?
Guardo até hoje várias amizades dos tempos de infância. Ravi é a única opção do Christian, mas eu tenho amigos bem queridos, que posso procurar em situações de dificuldade. Por coincidência, enquanto falo com você, a caminho da escola da minha filha, estou passando em frente ao prédio onde morei quando criança, na Gávea (a conversa ao telefone aconteceu por viva-voz).

Certa vez, sua mãe me contou que você já foi eleito o menino mais feio da turma. É verdade?
Na 5ª série, fui eleito o mais bonito. Um ano depois, o mais feio. Nessa época, eu morava em Nova Friburgo (na Região Serrana do Rio), sofria bullying por causa da minha aparência. Fico muito lisonjeado com esse lugar em que me colocam hoje (de um dos homens mais cobiçados do país), mas a verdade é que só comecei a me achar mais bonito depois dos 30 anos. Já tinha trabalhado como modelo, posado para grandes fotógrafos, feito campanhas dentro e fora do Brasil, desfilado para marcas incríveis... Mas só na fase mais madura fui me amar e me curtir. É uma questão de amor-próprio, não só de estética. Fiquei mais cuidadoso comigo.

A chegada aos 40 anos aguçou isso?
Meu analista fala uma coisa que eu adoro: "Nunca é uma coisa só, é sempre uma soma". A perda da minha mãe e de uma tia, irmã do meu pai, para o câncer, me trouxe um maior autocuidado. Eu gostaria que minha mãe tivesse mudado certos hábitos durante o tratamento. Ela não deixou de fumar, dormia tarde, era estressada... Eu ofereci terapia, cursos de meditação, e ela não quis. Triste. Sempre fui um cara saudável, atleta, mas, nos últimos quatro ou cinco anos, tenho me cuidado ainda mais. Gosto, me faz bem ser vaidoso com a minha saúde.

"FICO LISONJEADO COM ESSE LUGAR EM QUE ME COLOCAM, MAS SÓ COMECEI A ME ACHAR MAIS **BONITO** DEPOIS DOS 30"

Nunca comete excessos?
O meu excesso é pegar pesado demais na prática de exercícios físicos. Às vezes, como um docinho a mais, mas nada de açúcar refinado. Outro dia, a Mariana (Goldfarb, sua mulher, de 31 anos) estava em Portugal. Em casa, sozinho, devorei uma pizza inteira. Mas a massa era de batata-doce, o queijo era sem lactose... Tenho um cuidado mesmo no excesso, sabe? Agradeço por poder levar esse estilo de vida, no qual eu não fui criado. Ele é fruto das minhas conquistas e escolhas.

Uma de suas primeiras cenas, quando Renato manda uma foto nu para Bárbara (Alinne Moraes), gerou muito burburinho na internet. Quando você e Mariana estão longe, também costuma mandar nudes para ela?
(Gargalhadas) Próxima pergunta!

Recebe muitos nudes por mensagens privadas, nas redes sociais?
Próxima pergunta (risos)!

O fato de você fazer par romântico na novela com Alinne, com quem já namorou, também mexe com o imaginário do público. Vocês mantêm uma amizade desde o término do relacionamento (em 2005)?
Eu sempre torci pela Alinne. Reencontrar com ela profissionalmente foi ótimo! Mas não... Existe um companheirismo, um querer bem um do outro, uma parceria entre a gente. Quando eu perdi a minha mãe, ela mandou mensagem. Mas a gente casa, tem filho, a vida vai levando para outros lugares.

Você tem boa relação com todas as suas ex?
Isso aqui é um divã? Ai, ai... (risos) Eu tenho uma relação bacana com todo mundo. Nesse caso, eu acho que entram Alinne e Grazi. Falar de ex anteriores a elas é ir muito longe (risos). Nem fui tão namorador na vida, mas o fato é que ninguém se odeia, não. E é claro que eu me dou bem com a mãe da minha filha. A gente está junto no projeto de dar a melhor educação para a Sofia. Ser o melhor pai possível é um objetivo de vida.

Ser pai de menina mudou a sua forma de enxergar o mundo?
Mudou e continua mudando, de maneira positiva. É muito especial e interessante entrar em contato com o feminino de um jeito diferente. Quero ser amigo da minha filha, tento ser um pai atento, interessado nos gostos e nas preferências dela. O que é diferente de ser grudento. Faço perguntas, sou um cara muito curioso com a vida. É uma característica que me ajuda no meu trabalho e na paternidade.

Sofia compreende quem é Cauã Reymond?
Eu acho que ela tem bastante noção de quem sou eu e de quem é a mãe dela. Ela é bem inteligente e lida bem com isso. Mais de uma vez, quando pedi desculpas a fãs por não poder posar para fotos porque estava dedicando aquele momento a ela, Sofia disse: "Ai, papai, tira a foto logo". Quando estou com a minha filha, minha atenção é 100% dela.

Ela participou de "A viagem de Pedro", seu mais recente filme. Foi um pedido dela?
Ela vive uma das filhas de Dom Pedro I, meu papel. É uma passagem breve, mas divertida. Foi uma ideia da diretora, Laís Bodanzky. Eu perguntei primeiro, óbvio, à mãe dela o que achava disso. Depois, se a Sofia queria, e ela quis. Minha filha é muito tranquila. Isso não significa que vá seguir carreira artística, não dá indícios. Se ela quiser, vai ser muito apoiada, assim como se não quiser.

"Um lugar ao sol" aborda o tema da adoção. Você pensa em adotar?
Nunca pensei nisso, por incrível que pareça. Minha mãe é que falava muito em adotar, ela queria uma filha menina. Eu tenho vontade de ter mais filhos, menino ou menina. O importante é que chegue com saúde. A pandemia mostrou isso pra gente: não adianta ter cem carros e casas. Se você não tiver saúde, pode ser "game over". Também por todo o meu histórico familiar, saúde é prioridade.

Mariana também quer ser mãe?
Sim, se Deus quiser vai acontecer. A gente conversa muito sobre isso. Acontece que o mundo não está fi-

FOTOS DE REPRODUÇÃO DE INSTAGRAM

CAUÃ ENTRE Sofia, fruto de sua relação com a atriz Grazi Massafera, e a mulher, Mariana: ele planeja ter filhos com a modelo

COM A MÃE, Denise, e o irmão Pável: os dois ficaram ainda mais unidos durante os últimos anos de vida da astróloga

cando mais fácil. As oportunidades estão diminuindo. Então, quando penso na Sofia e nos filhos que eu quero vir a ter, quero proporcionar a eles a capacidade de sobreviver conquistando as próprias coisas. Ter uma vida não necessariamente rica, em termos materiais, mas a capacidade de batalhar pelo que querem. E saber lidar com o que der errado. Meu objetivo, como pai, é que Sofia saiba lidar quando tomar um "não" de um namorado ou uma namorada, saiba contornar um trabalho que não deu certo e aceite a pressão quando tudo der certo também.

Você é ansioso?

Eu me considero. O esporte me ajuda a lidar com a minha ansiedade, a meditação também. O processo delicado que eu vivenciei com a minha mãe me fez me aproximar da minha espiritualidade. Às vezes, eu falo em voz alta, peço e agradeço coisas. Gratidão é um dos sentimentos mais importantes para trazer bem-estar. E faço análise, que nada mais é do que falar em voz alta e se ouvir, há uns 12 anos. Nela, tenho a oportunidade de escutar uma opinião neutra sobre alguma situação. O objetivo é aceitação, lidar com as dificuldades, buscar os sonhos.

Como é a sua relação com a internet e com as redes sociais? Percebe-se alvo de haters?

Eu às vezes fico curioso e digito "Um lugar ao sol" para ver o que está rolando. Fico muito feliz com as críticas positivas. Mas não sou "psycho" de buscar todo dia. No Instagram, acabo repostando muito o que as pessoas falam sobre a novela. E não tenho muito hater. Respondo os primeiros comentários, não tenho curiosidade de ver todos. Mas não vejo muita gente contra. Nem lembro qual foi a última vez que encontrei alguém na minha rede me xoxando. Se acontece, nem bloqueio, deixo a pessoa lá. Não piro, sabe? Em vez de ficar 40 minutos no celular vasculhando o que estão dizendo, aproveito esse tempo para buscar minha filha na escola, enquanto estudo inglês por audiobook no carro. Uso meu tempo de forma produtiva. Não estou dizendo que fico ignorante ao que acontece, mas tenho um time de primeira que me ajuda com isso, me mantendo atualizado enquanto posso ler um livro, malhar, ver um filme... Hoje, se você erra na forma de se comunicar, é um passo para ser mal interpretado.

Você teme o cancelamento?

Vejo gente que sofreu com o cancelamento e foi descancelada na sequência. Que bom, porque é perigoso e cruel cancelar alguém para sempre. As pessoas erram, se arrependem e querem melhorar. Isso faz parte da trajetória de todo mundo.●

VINICIUS MOCHIZUKI

'EU ME CUIDO, MAS SEM PIRAR'

Vannessa Gerbelli fala de vaidade e da alegria de se rever em 'O cravo e a rosa', seu primeiro papel na TV

GABRIEL MENEZES
gabriel.menezes@oglobo.com.br

Com um longo currículo profissional, Vannessa Gerbelli está revivendo sua estreia na televisão com a reprise de "O cravo e a rosa", no ar no "Vale a pena ver de novo". Na trama, ela interpreta Lindinha, uma jovem capaz de fazer muitas maldades por conta do amor por Petruchio (Eduardo Moscovis). A atriz conta que assistir ao trabalho novamente é um resgate de boas lembranças:

— Eu adoro rever. A novela é uma graça, divertida e emocionante. E é bom se ver 20 anos atrás. Traz lembranças boas. O "cravo e a rosa" foi fundamental na minha carreira. Era o meu primeiro papel. Foi uma produção espetacular, com profissionais incríveis. Eu pude aprender muito e criar uma base para as personagens que fiz depois.

E um trabalho recente marcou a atriz por causa de um reencontro especial. Dezoito anos após interpretar a mãe de Bruna Marquezine em "Mulheres apaixonadas", as duas voltaram a ter o mesmo parentesco na série "Maldivas", com estreia prevista para este ano na Netflix.

— Nós nos gostamos bastante, foi um reencontro muito, muito bom. Depois de "Mulheres apaixonadas", fizemos juntas

FOTOS DE REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

VANNESSA cuida do corpo com pilates e tenta manter uma dieta saudável. À direita, a atriz com o filho Tito, de 14 anos

também a novela "Em família" (2014), mas nos encontrávamos pouco. Na série, seremos novamente mãe e filha. A cumplicidade em cena entre a gente permanece a mesma — afirma Vannessa, que atualmente está em cartaz com o espetáculo "Copacabana Palace — O musical", de Gustavo Wabner.

Aos 48 anos, Vannessa recentemente viu uma foto sua de biquíni postada nas redes sociais ganhar vários sites e gerar uma enorme repercussão. Cuidadosa com o corpo, "mas sem pirar", como ela mesma frisa, a artista comenta sobre sua vaidade.

— Hoje a aparência muitas vezes não reflete a idade, e podemos ser saudáveis e bonitos por muito mais tempo. Eu tento me cuidar ao máximo, mas sem pirar. Faço pilates e também controlo a alimentação quando consigo — afirma Vannessa.

A ATRIZ viu uma foto sua de biquíni postada numa rede social repercutir recentemente

A atriz destaca que o período de quarentena, com a espera pela retomada dos trabalhos na TV e no teatro, foi de altos e baixos. Ela, que está solteira, atravessou a pandemia ao lado da mãe e do filho, Tito, de 14 anos:

— A minha mãe tinha ficado viúva do meu pai fazia pouco tempo quando a pandemia começou. Tentamos nos unir e nos dar força. Acho que todos tivemos altos e baixos. Ainda temos. Nunca tivemos tanta intimidade com a morte, infelizmente. Eu enfrentei esse período me voltando para dentro, meditando, rezando, ficando em silêncio, ficando com a família e tentando melhorar as relações. Tentei também acolher os meus medos, falando muito com amigos queridos, assistindo a filmes de que gosto e lendo. ●

REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

A ATRIZ com Bruna Marquezine em dois momentos: na novela "Mulheres apaixonadas" (2003) e nos bastidores da série "Maldivas", da Netflix. À direita, Vannessa com Eduardo Moscovis em cena de "O cravo e a rosa", em reprise atualmente no "Vale a pena ver de novo"

REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

NÓS TESTAMOS

Produtos que nossa equipe experimentou

O ÓLEO de tratamento capilar Kayapó, da Abela Cosmetics, é um mix com ingredientes brasileiros como maracujá, açaí e andiroba. Além dos ativos naturais, o produto é vegano e eco friendly. Ele é um aliado para quem sofre com fios secos e é ótimo para o cabelo cacheado, reduzindo o ressecamento nas pontas. O óleo pode ser usado aplicando no cabelo molhado ou seco, na sua máscara de tratamento preferida ou até mesmo como pré-shampoo. Eu usei nos dias em que não molho o cabelo para dar brilho e manter a definição. R$ 72,90 (com 50 ml) SAC: contato@abelacosmetics.com.

ISABELLA CARDOSO
Repórter

NAS CORES Desgrude Nude, Espelho Vermelho, Uva Vinil e Rosado Vidrado, os batons da linha Vidrado em Vc, da Quem Disse, Berenice?, têm acabamento espelhado e deixam os lábios bem marcantes. As embalagens são lindas, a textura é agradável, não pegajosa, e o cheirinho é uma delícia. O batom ainda ajuda a manter a boca hidratada. Adorei! R$ 25,83 (cada). SAC: 0800-7266482.

NAIARA ANDRADE
Repórter

ADORO a sensação de frescor propiciada pelo Gel Creme Detox Folhas de Limão e Graviola, da Natura. Com um perfume suave, ele realmente cumpre a função revigorante prometida pelo produto, que ainda combateria os efeitos da poluição na pele. Fiquei tão viciada, que uso diariamente. Mas, atenção: ele não substitui o hidratante nas peles mais ressecadas. R$ 29,90. SAC: 0300-7115566.

GABRIELA GERMANO
Editora-assistete

O SÉRUM Corretor de Tom Facial 25-45, da Souvie, melhorou a aparência geral do meu rosto após dois meses de uso, duas vezes ao dia. Com extrato de maçã, o produto auxiliou na uniformização do tom da pele e atribuiu luminosidade à face. R$ 132 (com 30ml). SAC: 0800-7774593.

N. A.
Repórter

MARATONA

POR **LEONARDO RIBEIRO**
leonardo.ribeiro@extra.inf.br

LUZES NELAS

A vida normal de quatro mulheres na casa dos 40 nem de perto lembra o sucesso que elas fizeram nos anos 90, quando formaram uma girl band badalada. Agora, provocadas por uma rapper estrelada atual, que faz um remix de um sucesso antigo da banda, o quarteto resolve se reencontrar. E é sobre esse retorno aos holofotes que fala "Girls 5 eva", série que estreou nos EUA em maio do ano passado e está no Globoplay. A produção, já renovada para a segunda temporada, tem produção executiva de Tina Fey e foi criada por Meredith Scardino, que fez parte da equipe de "Saturday night live". Na banda, ou melhor, no elenco, estão Renée Elise Goldsberry (que integrou originalmente o musical "Hamilton"), Busy Philipps, Sara Bareilles e Paula Pell.

'THE WITCHER'

DE OLHO NA REPERCUSSÃO

Na segunda temporada de "The witcher", série da Netflix baseada nos livros de Andrzej Sapkowski, Geralt de Rívia, interpretado por Henry Cavill (foto), se junta à princesa Cirilla (Freya Allan), a quem ele tem o dever de proteger. A relação ganha um ar paternal, e o bruxo se torna até mais falante e disposto a expor o passado, sem, claro, deixar de derrotar os monstros do Continente. Para construir esse perfil, o ator recorreu aos fãs da saga espalhados pelas redes. "Passo muito tempo lendo fóruns. É importante saber o que as pessoas estão sentindo, se eu estou fazendo meu papel direito. Meu trabalho é representar adequadamente, e, para isso, preciso pesquisar e entender o que pensam", diz o britânico, de 38 anos, em entrevista por chamada de vídeo. Cavill não deixa de ser, ele próprio, um fã do personagem — e antes mesmo de Geralt existir em carne e osso. Quando soube que a Netflix havia encomendado uma adaptação do jogo (que já vendeu mais de 50 milhões de unidades no mundo) que ele adora, o ator consagrado bateu na porta da empresa e pediu uma chance. "Tive meu primeiro encontro com Henry antes de escrever o roteiro. Ele estava animado, era bastante familiarizado com os jogos porque é um gamer. Ele expôs o que poderia trazer para o mundo de Geralt, e eu disse: 'Ótimo, vejo sua paixão, mas eu preciso escrever ainda'. Mantivemos contato, passamos por todo um processo de teste de elenco e, ao fim, percebi que era a voz dele que eu ficava ouvindo na minha cabeça", lembra a criadora da série, Lauren Schmidt Hissrich. A troca com o protagonista na construção da história é inevitável, visto que hoje o artista também se tornou um devorador da obra de Sapkowski. "O maior desafio é ser fiel ao trabalho do autor e, ao mesmo tempo, não atrapalhar a visão da Lauren. Sem bagunçar os planos dela, queria (na nova temporada) que o Geralt dos livros existisse de forma mais clara na TV. Para isso, ele precisava ser mais inteligente e loquaz, com inclinações mais filosóficas", diz Cavill. (Por Talita Duvanel)

'REBELDE'

'CUANDO NO SIGO A LOS DEMÁS'

A novela mexicana, sucesso no início dos anos 2000 com Dulce María, Anahí e Alfonso Herrera, entre outros, está de volta. O reboot da Netflix continua com o enredo em torno do concurso de música da Elite Way School, mas é atualizado com assuntos contemporâneos, como questões de gênero e de sexualidade. A brasileira Giovanna Grigio (foto) está no elenco e fala espanhol.

'A SURDA ABSURDA'

QUE A FORÇA ESTEJA COM VOCÊ

Inspirada em "El deafo", quadrinho do "New York Times", de Cece Bell, a animação em três episódios narra as aventuras de Cece, uma menina com surdez. Quando começa a ir à escola com um aparelho auditivo volumoso no peito, ela (dublada por Lexi Finigan, também com surdez) encontra uma super-heroína interior. Na AppleTV.

'BREEDERS'

VISITA NEM TÃO DESEJADA

Esta comédia, que chega à segunda temporada, é inspirada nas experiências reais de paternidade do ator Martin Freeman (na foto), que protagoniza a história como Paul. Ele e a mulher, Ally (a atriz Daisy Haggard), seguem lidando com os filhos e o trabalho, mas agora também com o pai dela, sogro dele, que reaparece do nada. No Star+.

INSPIRE-SE E REFRESQUE-SE

Está aberta a temporada de verão dos famosos. Chuva, por aqui, só a de posts nas redes sociais de lugares paradisíacos e looks para você se inspirar. Aqui, selecionamos algumas fotos de biquínis, maiôs e saídas de praia publicadas por beldades que bombam o ano todo no Instagram. Boas férias!

Iza
Recentemente, a cantora aproveitou uma folga para se refrescar com o marido, Sérgio, e optou por um biquíni vermelho que valorizou suas curvas.

Erika Januza
A atriz também aproveitou os primeiros dias do ano na companhia de parentes e renovou as energias mergulhando no mar, usando um maiô rosa com recortes.

Sabrina Sato
A apresentadora passou o réveillon e os primeiros dias do ano relaxando com a família e aproveitou para se refrescar. Entre os looks, usou um biquíni rosa com franjas.

Juliette
A ex-BBB aproveitou uma folga nos primeiros dias de 2022 e ficou em meio à natureza. Num dos looks, apostou numa combinação de biquíni com saia transparente, tudo verde.

FOTOS DE REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

Paolla Oliveira
A atriz posou sorridente neste início de ano durante uma viagem com o namorado, Diogo Nogueira, usando biquíni e cropped de renda brancos.

Giovanna Antonelli
A atriz apostou num biquíni preto de cortininha em cima e com laterais mais largas embaixo, que valorizou seu corpão.

Giovanna Lancellotti e Mariana Rios
As amigas apostaram em biquínis brancos neste início de ano e posaram juntas em Fernando de Noronha. Pura sintonia!

Fernanda Paes Leme
Entre os muitos looks que mostra em seu Instagram, a apresentadora e atriz usou um biquíni bicolor, vermelho e roxo, e ainda brincou na legenda: "Só porque o drinque combinou".

Preta Gil
A cantora posou radiante, tomando sol com biquíni e saída com estampa animal print — uma das favoritas da artista, como se vê nas fotos que ela mesma posta.

Camila Queiroz
Na parte de cima, a atriz apostou no clássico biquíni de crochê colorido que nunca sai de moda, com tiras de miçanga. Embaixo, para combinar, uma calcinha branca lisa.

TELINHA

Zean Bravo

zean.bravo@extra.inf.br

CRÍTICA

DE FRENTE PARA A TV

SÓ SE FALA NO 'BBB 22'

O "Big brother Brasil 22" já começou. Nas redes, é gigantesca a especulação sobre a nova edição do reality de maior sucesso e repercussão do país. O programa só estreia na Globo no próximo dia 17, mesmo assim aparece como um dos assuntos mais comentados no Twitter, por exemplo. Apesar de os nomes dos participantes ainda não terem sido revelados, são inúmeras as listas na web com os possíveis brothers e sisters que estarão no grupo camarote. Novidade das últimas duas edições, a presença de famosos realmente deu um novo fôlego à atração. Foi um grande acerto misturar celebridade e pessoas anônimas diante das câmeras da casa montada dentro dos Estúdios Globo, em Curicica.

Atento ao movimento nas redes, o diretor Boninho tem feito muito bem a sua parte nesta espécie de aquecimento para o "BBB 22". Ele usa seus perfis na web para atiçar ainda mais a curiosidade do público e bota fogo no parquinho quando publica pistas sobre os participantes famosos. Marketeiro, o "big boss" chegou a tirar sarro sobre a gigante especulação em torno da sua lista secreta. Na semana passada, ele disse: "Já não basta ter a lista de quem vai entrar, agora tem a lista de quem entrou e desistiu". De acordo com o diretor, os participantes já foram escolhidos há algum tempo e nenhum deles chegou a ser substituído. "Na boa, quem entrou, entrou há muito tempo. Tá tudo fechado. Não tem quem desistiu, quem entrou no lugar, quem substituiu. Tá tudo certo. O resto é fake news", afirmou ele.

Novo apresentador do programa, Tadeu Schmidt também já usou as redes para postar vídeos divertidos sobre a nova edição do reality. Em um deles, o jornalista mostrava placas com algumas informações e novidades sobre o "BBB 22": nesta edição, o líder terá ainda mais privilégios. A verdade é que, a poucos dias da estreia, qualquer informação e novidade sobre o programa é muito bem-vinda. Já estou aqui na contagem regressiva.

A ESPECULAÇÃO SOBRE A NOVA EDIÇÃO DO REALITY NAS REDES É GIGANTESCA

Tatá Werneck já ficou confinada no reality

No ar desde 2002, o "Big brother Brasil" sempre contou com a presença de famosos como convidados em diferentes tipos de dinâmica. No "BBB 14", o programa recebeu por 12 horas a presença de Tatá Werneck. Diferentemente de Deborah Secco, que também passou algum tempo confinada no "BBB 8", Tatá entrou na casa para interpretar Valdirene, personagem vivida por ela na novela "Amor à vida". Louca pela fama, a doidinha da ficção foi logo eliminada do reality. As imagens do programa também foram usadas na novela.

ZAPEANDO

OLGA BONGIOVANNI FAZ SUCESSO NA INTERNET

Prestes a completar 50 anos de carreira, a apresentadora Olga Bongiovanni, conhecida por ter comandado diferentes programas femininos, se reinventou aos 67 anos de idade. A jornalista comanda de sua própria casa o "Divina receita", exibido pelo YouTube e pela TV Evangelizar.

ALLAN TAVARES/DIVULGAÇÃO

AUTOR DE SUCESSO NO 'RODA VIDA'

Autor de livros de sucesso, como "Império" e "Civilização", o historiador britânico Niall Ferguson, que é professor na Universidade de Stanford, na Califórnia, será o entrevistado do "Roda viva" de amanhã. Com apresentação de Vera Magalhães, o programa vai ao ar às 22h, na TV Cultura.

MÃE E FILHA NA VIDA REAL E NA TELA

Dirigido por Bruno Barreto e estrelado por Gloria Pires, o filme "Vovó ninja" traz a atriz contracenando com sua filha, Cleo. As duas serão mãe e filha na ficção pela primeira vez. Com roteiro de Rodrigo Goulart, Gustavo Acioly e Gabi Mancini, a comédia estreia ainda no primeiro semestre deste ano.

NOVELAS

RESUMOS DA SEMANA

REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

Joy (Lara Tremouroux) foge com Damón (Juan Aguiar) e humilha Ravi (Juan Paiva), que acaba indo atrás dos dois na rodoviária.

UM LUGAR AO SOL

GLOBO • SEG A SÁB | 21H20

SEGUNDA-FEIRA
Gabriela tenta tranquilizar Ilana para fazer o parto. Breno sofre com a perda de uma das gêmeas. Bárbara descobre o caso de Túlio com Ruth. Túlio manda Christian/Renato convencer Bárbara a não contar para Santiago sobre seu caso com Ruth. Cecília vê a mãe aos beijos com Felipe. Cecília conta para Breno o que presenciou e o beija.

BEIJO Cecília (Fernanda Marques) beija Breno (Marco Ricca), mas ele afasta a jovem.

TERÇA-FEIRA
Breno afasta Cecília. Felipe encontra Júlia desmaiada em casa. Joy passa a noite com Damón, e Ravi a confronta. Santiago pede para Christian/Renato levar Luan para a exposição.

QUARTA-FEIRA
Mateus chega à exposição e se desespera ao saber que Lara se perdeu de Marie por causa de Christian/Renato. Luan vai até Lara, que encontra Marie. Santiago passa mal. Mateus discute com Lara. Joy propõe fugir com Damón. Rebeca vê Túlio e Ruth juntos na empresa. Rebeca termina com Felipe. Breno se assusta ao encontrar Cecília em sua casa.

QUINTA-FEIRA
Lara confessa a Noca que ainda ama Christian. Elenice recebe uma intimação. Christian altera o relatório de pagamentos da empresa e o leva para Santiago. Joy abandona Ravi, Francisco e Yasmin. Elenice tenta se aconselhar com Christian/Renato sobre a intimação que recebeu. Ravi encontra Joy na rodoviária.

REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

REBECA TERMINA A RELAÇÃO COM FELIPE

Rebeca (Andréa Beltrão) decide terminar mais uma vez sua relação com Felipe (Gabriel Leone), após flagrar Túlio (Daniel Dantas) e Ruth (Pathy Dejesus) juntos na empresa. A ex-modelo não pede a separação, mas exige que Ruth seja demitida. Bárbara (Alinne Moraes) também descobrirá que o cunhado tem um caso.

SEXTA-FEIRA
Joy humilha Ravi. E o rapaz acaba culpando Christian por sua separação. Damón pega o dinheiro de Joy. Túlio intimida Christian/Renato. Noca prevê para Lara que uma pessoa do passado dela irá voltar para sua vida. Helena sugere que Nicole se separe de Paco se ela quiser realmente emagrecer. Christian/Renato descobre que Ravi abandonou Francisco. Ravi procura Lara.

SÁBADO
Christian vê Yasmin com Francisco e tenta falar com Ravi. Joy ameaça contar a verdade sobre Christian se ele não ajudar Ravi a cuidar de Francisco. Érica se desespera ao ver a irmã machucada. Christian se preocupa ao saber que Ravi foi para Pouso Feliz atrás de Lara. Lara e Mateus se reconciliam. Santiago vê algo estranho no relatório financeiro e pede explicações a Christian/Renato.

QUANTO MAIS VIDA, MELHOR

GLOBO ● SEG A SÁB | 19H40

SEGUNDA-FEIRA
Guilherme chega em casa transtornado, e Celina finge surpresa. Neném e Tina se reconciliam. Neném descobre que Tigrão é filho de Guilherme. Ingrid acusa Flávia de tentar roubar o seu lugar como filha de Paula. Rose se desespera ao ver Neném entrando em sua casa. Guilherme chega ao karaokê e vê Flávia cantando.

TERÇA-FEIRA
Rose espera Neném ir embora. Gabriel chega ao karaokê, e Flávia o beija na frente de Guilherme. Ingrid decide sair de casa. Daniel sai do hospital e se irrita com confissão de Celina. Nedda expulsa Tetê do Neném Coiffeur. Guilherme contrata o delegado Nunes como detetive para vigiar Rose.

QUARTA-FEIRA
Paula invade o treino, e Neném fica irritado. Marcelo entrega os cremes adulterados para Flávia, que estranha o seu comportamento. Roni decide se casar com Cora no presídio. Gabriel filma Flávia dançando. Ingrid procura Murilo. Neném vai à casa de Guilherme.

QUINTA-FEIRA
Gabriel e Flávia se beijam, e Murilo fica arrasado. Ingrid vê Murilo mal e o beija. Guilherme tem uma crise de ciúme. Joana pede para Rose se afastar do hospital. Leco e Neco intimidam Murilo e Ingrid. Guilherme destrata Tina, e Tigrão a defende. Ingrid faz as pazes com Flávia. Guilherme fala sobre Neném com Rose.

SEXTA-FEIRA
Neném sugere que Tina convide Tigrão e os pais para um encontro com a família. Flávia se declara para Gabriel. Chicão avisa a Neném que o time não quer que ele jogue. Carmem vê o vídeo de Flávia no celular de Gabriel e fica horrorizada. Guilherme e Rose se reconciliam.

SÁBADO
Neném joga bem. Carmem pede para Marcelo ajudar a afastar Pink de Gabriel. Flávia passa a noite com Gabriel. Ingrid descobre que a paixão de Murilo é Flávia e fica furiosa. Osvaldo e Nedda se beijam. Flávia vê a Morte. Rose revela a Neném que é esposa de Guilherme.

REPRODUÇÃO/TV GLOBO

COM CIÚME, GUILHERME CONTRATA DETETIVE

Transtornado de ciúme com a foto de Rose (Bárbara Colen) e Neném (Vladimir Brichta) juntos no passado, que Celina (Ana Lúcia Torre) arma para o filho encontrar, Guilherme (Mateus Solano) decide contratar o delegado Nunes (Cridemar Aquino) como detetive. O médico o informa de todos os horário de sua mulher para que ele dê o flagra de uma possível traição e ainda comenta sobre Neném com Rose, observando a reação dela. Os dois discutem, mas acabam se reconciliando. Depois, ela revela ao jogador que é casada com Guilherme.

REAÇÃO
Nedda (Elizabeth Savala) expulsa Tetê (Zezeh Barbosa) de seu salão e beija Osvaldo (Marcos Caruso).

Não perca!

Ingrid começa a investir em Murilo

FABIO ROCHA/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

A relação de Flávia (Valentina Herszage) e Murilo (Jaffar Bambirra) esfria, enquanto ela está dividida entre Guilherme e Gabriel (Caio Manhente). Assim, Ingrid (Nina Tomsic) começa a investir no músico. A filha de Paula (Giovanna Antonelli) o beija quando o percebe mal. Mas, quando descobre que a paixão do rapaz é por Flávia, a "queridinha" de sua mãe, ela se irrita ainda mais.

NOS TEMPOS DO IMPERADOR

GLOBO • SEG A SÁB I 18H20

SEGUNDA-FEIRA
Tonico invade a casa de Dolores e Nélio. Quinzinho agradece a ajuda de Elvira, que teme que Pilar descubra sua falsa doença. Tonico sequestra Dolores e Mercedes. Nélio rende Tonico, mas desiste de matá-lo. Tonico atira Nélio em um precipício.

TERÇA-FEIRA
Dolores se desespera, e Tonico ameaça Mercedes. Lota tem um mau pressentimento e reza por Nélio. Pilar conclui que Elvira está encenando a doença. Guebo e Justina anunciam o casamento. Tonico interna Dolores em um hospício e fica com Mercedes. Ana Néri relata problemas enfrentados pelo exército na guerra e se oferece como voluntária. Pilar anuncia que irá acompanhá-la.

QUARTA-FEIRA
Zayla descobre que Guebo se casará com Justina. Dolores pede socorro no hospício, mas ninguém acredita nela. Adelaide lê as cartas de Pilar para Dolores e descobre a verdadeira situação do casal.

QUINTA-FEIRA
Guebo e Zayla transam, e o rapaz fica bastante perturbado. Vitória anuncia que Elvira sumiu. Tonico embriaga Bernardinho e o envia para a guerra do Paraguai.

SEXTA-FEIRA
Lota procura Bernardinho e descobre que ele está a caminho da guerra. Vitória descobre que foi Quinzinho quem roubou seus imóveis e não consegue perdoá-lo. Guebo afirma a Zayla que deseja ficar com Justina. Pedro pressiona Tonico sobre uma carga de armas. Quinzinho se entrega à polícia. Bernardinho diz a Caxias que quer permanecer na guerra. Pilar procura Samuel.

SÁBADO
Pilar e Ana trabalham no hospital de campanha. Gastão se oferece para ocupar o lugar de um possível aliado de Tonico. Isabel se frustra ao perceber que não está grávida. Luísa e Pedro se escrevem. Celestina estranha os esquecimentos de Nicolau. Vitória descobre que o cassino está com dívidas e não consegue vendê-lo. Samuel aconselha Bernardinho. Celestina garante que ajudará Nicolau. Tonico provoca Dolores. Tonico visita Mercedes.

JOÃO MIGUEL JUNIOR/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

TONICO ATACA NÉLIO E INTERNA DOLORES

Tonico (Alexandre Nero) empurra Nélio (João Pedro Zappa)de um precipício, interna Dolores (Daphne Bozaski) num hospício e fica com Mercedes, filha deles.

MALHAÇÃO

GLOBO • SEG A SEX I 17H55

SEGUNDA-FEIRA
Bianca e Gael não gostam de ver Duca abraçado a Nat, que comemora sua armação com Lobão. Karina lamenta com Nat o dia de seu aniversário e explica para a lutadora que sua mãe morreu em seu parto. Karina pede para Bianca e Gael para não comemorar seu aniversário. Pedro faz uma homenagem surpresa para Karina, que se enfurece com o namorado.

TERÇA-FEIRA
Gael conversa com Karina e a deixa dormir na casa de Pedro para comemorar seu aniversário. Joaquina se arrepende de ter se infiltrado na fábrica para passar informações a Josefina. Gael desconfia de Nat e Duca. BB e Lírio veem Josefina entrar no mesmo carro de Joaquina. Lobão e Nat armam para que Gael acredite que Duca tenha enviado uma mensagem para a lutadora.

QUARTA-FEIRA
Orientada por Lobão, Nat vai ao encontro de Duca para que Gael flagre os dois juntos. Sol convida Mari para se apresentar na abertura de seu novo show. Delma sai com René e deixa Tomtom aos cuidados de Pedro e Karina. Tomtom convence Pedro a deixá-la ir sozinha a uma festa. Lobão sente ciúme de Nat com Duca. Delma pergunta para Pedro e Karina sobre Tomtom.

QUINTA-FEIRA
Pedro inventa para Delma que Tomtom está em seu quarto. Bianca compartilha com Duca sua desconfiança de Nat. Mari desiste de cantar com Sol e afirma que seu sonho agora é cuidar de sua família. Com a ajuda de João, Bianca checa o celular de Nat e percebe que a mensagem vista por Gael não foi enviada pelo número de Duca. Josefina seduz Nando.

SEXTA-FEIRA
Bianca liga para o número cadastrado no celular de Nat como Duca e Lobão percebe que a menina está desconfiada de sua armação. Joaquina ameaça contar o plano de Josefina para Nando. Pedro faz uma confusão e acredita que Karina possa estar grávida. Lobão e Nat conseguem fazer com que Gael e Bianca flagrem a lutadora com Duca em trajes íntimos.

REPRODUÇÃO/GSHOW/TV GLOBO

DUCA É FLAGRADO COM NAT EM TRAJE ÍNTIMO

Duca (Arthur Aguiar) é visto em trajes íntimos com Nat (Maria Joana) por Gael (Eriberto Leão). Bianca (Bruna Hamú) também flagra os dois e fica com raiva.

A BÍBLIA

RECORD • SEG A SEX I 21H

SEGUNDA-FEIRA
Jacó repreende seus filhos. Raquel dá à luz, mas o parto não sai como esperado. Os irmãos de José sentem inveja dele.

TERÇA-FEIRA
Diná tenta consolar o irmão, que tem um sonho simbólico. José acaba caindo na armadilha dos irmãos e é vendido como um escravo.

QUARTA-FEIRA
Jacó fica inconsolável com a notícia. Judá avisa que quer deixar o acampamento. José é humilhado no Egito.

QUINTA-FEIRA
Judá segue seu novo destino e encontra um amor. José tenta se adaptar ao Egito. Potifar decide o futuro de José.

SEXTA-FEIRA
José é provocado por Neferíades, mas a evita. Potifar começa a ficar desconfiado, mas sua esposa mente e faz uma acusação cruel contra José.

BLAD MENEGHEL / REDE RECORD / DIVULGAÇÃO

JOSÉ É VENDIDO COMO ESCRAVO PELOS IRMÃOS

José (Juliano Laham) provoca a inveja em seus irmãos e sofre com a perseguição deles. Depois de cair numa armadilha feita por eles, o jovem é vendido como escravo.

ÚLTIMOS CAPÍTULOS

NAZARÉ

BAND • SEG A SEX I 20H25

SEGUNDA-FEIRA
Bárbara faz exames e descobre que não pode engravidar naturalmente. Nazaré tenta se reaproximar de Toni, e ele a convida para almoçar. Bárbara pede a ajuda de Toni para engravidar e enganar Duarte.

TERÇA-FEIRA
Bárbara finge passar mal e contrata uma falsa médica para assustar Duarte. Toni vê Nazaré ajudando na investigação de Duarte e fica furioso. Ele decide, então, aceitar a proposta de engravidar Bárbara em troca de dinheiro.

QUARTA-FEIRA
Ismael confessa para Nazaré e Bernardo que matou Félix. Toni desiste de ajudar Bárbara com a gravidez. Bárbara leva drogas para Cris e pede para ele ajudá-la a engravidar. Sofia faz uma armadilha para Heitor, e a polícia consegue prendê-lo. Cris revela o plano de Bárbara para Duarte. Ele termina o casamento. Duarte volta para a Atlântida, expulsa Bárbara e demite Verônica. Nazaré é sequestrada e encontra Cláudia num galpão.

QUINTA-FEIRA
Após fugir, Nazaré conta que viu Cláudia. Heitor prende Sofia e Carol em casa. Nazaré volta ao galpão com Duarte e Toni, mas eles não encontram Cláudia. Toni beija Nazaré e pede para voltar com ela. A polícia encontra o corpo do estuprador de Ana. Toni e Matias vão até a casa de Sofia, e Heitor rende os dois. Verônica é detida pela morte de Mike, o estuprador de Ana. Laura descobre que o criminoso trabalhava para Verônica e a acusa de ser a mandante dos crimes no hotel e contra a própria filha. Verônica foge.

SEXTA-FEIRA
Laura confessa para Gonçalo que incriminou Verônica de propósito. Nazaré encontra Cláudia e a leva para o hospital. Heitor tenta atirar, mas Sofia reage e joga uma pedra na cabeça dele, que morre. Cláudia conta para Nazaré que foi Bárbara quem matou Félix. Bárbara ouve e foge. A polícia diz a Laura que tem certeza de que Verônica é a mandante dos crimes e a prende. Gonçalo confessa que matou o estuprador de Ana e se entrega. Nuno resgata Verônica da polícia, a leva para alto-mar e a abandona. Nazaré decide ficar com Duarte. Bárbara tenta matá-la na porta da igreja, mas Nuno impede. Floriano e Emerlinda também se casam.

DIVULGAÇÃO

NO DESFECHO, NAZARÉ E DUARTE SE CASAM

Entre Toni (Afonso Pimentel) e Duarte (José Mata), Nazaré (Carolina Loureiro) fica com o empresário. Na igreja, Bárbara (Filipa Areosa) tenta matá-la, mas é impedida.

CRUZADA abc TEMÁTICA

www.coquetel.com.br

"A Próxima (?)", trama policial com Susana Vieira e José Wilker

Apresentadora do "The Masked Singer Brasil"

Pasta feita com gergelim

Obra de Walcyr Carrasco (2013)

A "letra da mão"

Humorístico do início dos anos 2000

Informação do relógio

Pai do pai (inf.)

Não permitir que aconteça

(?) Meireles, atriz de "Verão 90"

Locutor

Conjunto de galhos de uma árvore

"(?) Apaixonadas", novela

Fracassar

Artigo indefinido

Relativo a lá

(?) Celulari, ator de "O Tempo Não Para"

"(?) Brasil", um dos grandes sucessos do horário nobre

(?) Leifert, apresentador do "BBB"

Queda, em inglês

Prêmio do Cinema britânico

Caminho ladeado por árvores

Parte mais dura da madeira

Exerce uma atividade profissional

Extraterrestre

Tecla de PCs

Arremessa; dispara

Série em que Cauã Reymond e Klebber Toledo vivem os irmãos Dante e Bruno

Acha saboroso; aprecia

Estado cuja capital é Vitória (sigla)

Peça para fixar parafusos

(?) amarelo: sinal de constrangimento

Foto: Rafael Mattei/TV Globo

RESPOSTA

BANCO 3/esc. 4/alea — fall. 5/alien. 6/tahine.

HORÓSCOPO

www.personare.com.br

ÁRIES 21/03 A 19/04

Garra e persistência não faltam neste momento astrológico, mas pode haver impulsividade, estresse. Busque cultivar autocontrole.

NO AMOR: seu equilíbrio emocional precisa ser prioridade. A desarmonia desta fase pode dar razões para você dedicar cada vez mais atenção ao relacionamento. Busque deixar de lado as demandas que não sejam tão fundamentais quanto a vida a dois e mantê-la sempre em primeiro plano.

TOURO 20/04 A 20/05

O planejamento estratégico pode ser o grande aliado ao lidar com os contratempos para que as ações sejam realizadas dentro do prazo.

NO AMOR: a desarmonia da fase tende a fazer com que você deixe de adotar um comportamento mais cuidadoso com o seu vínculo afetivo. Chegou a hora de simplificar as situações negativas. Busque manter a cabeça e o coração firmes e não descuidar do seu relacionamento.

GÊMEOS 21/05 A 21/06

Suas parcerias podem apresentar um forte sentimento de união, o que ajuda com a articulação significativa em prol das tarefas.

NO AMOR: o momento astrológico atual demanda ainda mais atenção aos detalhes da sua relação afetiva, para que não haja mágoas ou contratempos futuros. É necessário se dedicar ao que você acredita e também ao seu par. A fase pode abalar a forma como você cuida do seu convívio romântico.

CÂNCER 22/06 A 22/07

Esforços destinados ao trabalho podem render bons resultados. Procure ajustar seu ritmo e seus interesses com os de seus pares.

NO AMOR: a fase astrológica tensa pode pedir mais atenção às dificuldades ligadas a sua vida a dois. Procure se atentar às complicações do seu dia a dia enfrentando-as ao lado da sua cara-metade, sem medo de piorar as coisas. Uma postura mais responsável precisa fazer parte da sua relação.

LEÃO 23/07 A 22/08

Sua postura expansiva tende a guiar você por um processo de superação constante. Procure não forçar os limites do corpo.

NO AMOR: chegou o momento de priorizar o bom desempenho amoroso e se doar mais aos seus sentimentos. Tente não permitir que os contratempos cotidianos tirem o seu envolvimento afetivo dos eixos. Rever as burocracias ligadas à vida a dois é o que a fase pede agora.

VIRGEM 23/08 A 22/09

A autoconfiança se eleva, e sua relação com os aspectos estruturais da vida se beneficia. Diplomacia pode se revelar fundamental.

NO AMOR: talvez seja hora de evitar qualquer distanciamento emocional. O seu envolvimento afetivo merece uma dose maior de atenção. As responsabilidades emocionais precisam ser prioridade. Procure demonstrar dedicação para renovar os ares e não perder tempo com o pessimismo que pode rondar o relacionamento.

LIBRA 23/09 A 22/10

Seu espírito de liderança tende a continuar em alta, levando você a inspirar pessoas, além de fortalecer parcerias.

NO AMOR: é preciso defender os seus sentimentos para não haver mal-entendidos. Procure se atentar às mudanças do seu convívio romântico e manter em primeiro lugar o equilíbrio entre sentir e agir. A fase pode pedir de você uma postura mais assertiva para lidar com as divergências.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Seu lado empreendedor pode continuar em alta, ajudando você a otimizar o orçamento e a rotina. Tente evitar se impor.

NO AMOR: busque apostar em mudanças pessoais para manter em ordem o seu relacionamento amoroso. Tente repensar as suas atitudes e fazer com que a sua vida afetiva seja mais firme e forte. A tensão astrológica pode pedir que você assuma uma postura emocional equilibrada diante do vínculo com o seu par.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Esta fase pode evidenciar sua descontração no trato humano. Procure não deixar que os impulsos o levem a imprudências.

NO AMOR: procure dedicar tempo e ânimo ao seu envolvimento afetivo. É necessário cuidar de tudo o que for importante para o seu vínculo. A convivência romântica pode ser cada vez mais positiva se você participar mais das decisões que precisam ser tomadas para a sua relação se manter em equilíbrio.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 19/01

A união no meio familiar em prol da superação de desafios tende a se elevar. Cuidado com a pressa, pois ela pode afetar os resultados.

NO AMOR: tente agir pelo bem do seu convívio romântico. Este é o momento favorável para dedicar atenção ao seu vínculo amoroso. A fase tensa pode fazer você perceber o quanto é necessário dar abertura aos seus sentimentos. Busque cultivar um diálogo mais franco com a pessoa querida.

AQUÁRIO 20/01 A 18/02

Seu lado descontraído aflora, favorecendo a interação com as pessoas. É preciso ter cautela com a espontaneidade em certas situações.

NO AMOR: o momento tenso tende a abalar sua forma de lidar com as complicações do seu dia a dia e de investir em seu relacionamento. Mesmo assim, busque se atentar para que nenhuma impulsividade prejudique o seu convívio amoroso. Chegou a hora de renovar os seus sentimentos e as suas atitudes.

PEIXES 19/02 A 20/03

Como seu lado descontraído pode aflorar, a interação é beneficiada. Porém, as emoções tendem a transbordar diante de desafios.

NO AMOR: procure demonstrar abertura emocional para cuidar do seu afeto. As diferenças entre você e seu par devem provocar diálogos preocupados com o futuro do seu relacionamento. O momento tenso pode abrir espaço para dificuldades amorosas que merecem ser tratadas com cautela.

MAPA ASTRAL

SEXO NA NUMEROLOGIA

O sexo é um dos elementos mais importantes em uma relação afetiva. A partir da análise do Mapa Numerológico, é possível descobrir como cada um se comporta nos momentos de intimidade, assim como as preferências na hora de fazer amor.

Lendo a posição de todos os signos no seu Mapa Astral, você pode mergulhar num caminho de autoconhecimento e entender quem de fato você é, como se relaciona e muito mais. Faça uma versão gratuita de seu Mapa acessando personare.com.br/mapa-astral

TARÔ

Arcano 14 – A Temperança

Fique alerta, porque este é um período em que você deve ter cuidado com o que fala e faz. Não confunda sinceridade e liderança com grosseria e desrespeito. Nem todos reagem na mesma velocidade que você. Evite as discussões e também assumir ares de superioridade. Período interessante, com a chegada de pessoas e situações capazes de se materializarem em romance. Se estiver sozinho, chame os amigos, ainda que por vídeo, mas seja discreto quanto à vida pessoal. Isso te dará a chance de ocupar a posição de observador, que é muito mais confortável. E não esqueça: vacina no braço!

GLÓRIA BRITHO

www.gloriabritho.com.br

DICA HOLÍSTICA

FUTURO

EVITE A ANGÚSTIA DE ANO NOVO

Os finais de ciclo nos lembram de que a cada etapa da vida é preciso deixar para trás coisas e pessoas que já não fazem mais sentido em nossas vidas para que o presente se torne mais leve. A cada hora, dia, semana, mês e ano envelhecemos, mas o amadurecimento é opcional. O que isso significa? Que você pode escolher aprender com a vida ou deixar que tudo se repita e negar a oportunidade de desfazer do que você não quer mais para si. Parece que há situações que são um labirinto sem fim, que, a cada solução que aparece, surge um novo problema, mas o que você acha de inverter a ordem e assim viver melhor? Para cada problema, acredite que há uma solução. Pense sobre isso e descubra maior leveza no seu dia a dia.

SANTO DO DIA

SANTO ADRIANO viveu no século 4 e era chefe dos guardas do Imperador Galério. Assistindo a torturas e atrocidades a que eram submetidos 22 mártires cristãos, ele revoltou-se com a barbaridade e foi preso. Na cadeia, foi tocado pela fé, convertido e batizado. Santo Adriano foi então queimado vivo e, depois da sofrida morte, apareceu para sua amada esposa, que faleceu pouco tempo depois, em completo estado de graça.

PERFIL

PATRICIA PILLAR

CAPRICÓRNIO: DINHEIRO E FAMÍLIA

Para os capricornianos — como a atriz Patricia Pillar, que faz aniversário na terça-feira —, dinheiro é sinônimo de liberdade. Sem ele, não se pode decidir nada nem criar novas oportunidades. Nos negócios, jamais se aventuram ou se expõem a riscos evitáveis. Seu crescimento é progressivo, mas sustentável. São nativos planejadores, cautelosos, mas bastante criativos. Propõem ideias novas no presente para solucionar problemas do passado. Na ânsia de juntar cada vez mais, o dinheiro torna-se um estigma, angariando-lhe a fama de avarento. A disciplina também é percebida nas relações familiares. Desde muito cedo, Capricórnio obriga-se ao rigor, exercitando-se no acatamento às ordens da família, mesmo que contrárias à sua vontade pessoal. Sendo assim, amadurecem mais cedo do que todos os outros signos. Ainda que temporariamente, aprendem a se condicionar às normas impostas, convivendo, sem questionar, com as limitações do momento.

Gostou? Então descubra o que significa a combinação do seu Signo e Ascendente fazendo uma versão gratuita de seu Mapa Astral em personare.com.br/mapa-astral

ACORDA, MENINA!

Ana Maria Braga é a apresentadora do "Mais você"

DICA DA LOURA

Para as finanças em 2022, poupe pequenos valores e crie uma reserva de emergência.

ENTRADA

PÃO DE LINGUIÇA CALABRESA

INGREDIENTES: 1 envelope de fermento biológico seco • 1 colher (chá) de açúcar • 3 copos (600ml) de leite morno (no máximo a 50°C) • 1 ovo • 2 colheres (sopa) de margarina • 2 colheres (sopa) de óleo • 1 colher (chá) de sal • 9 xícaras (chá) de farinha de trigo • Para o recheio: 6 linguiças calabresas cortadas em cubos pequenos • 1kg de muçarela ralada no ralo grosso • 12 tomates sem pele e sem sementes cortados em cubos pequenos, salpicados com sal e escorridos na peneira • 500g de queijo cremoso • orégano a gosto • 1 ovo batido

Em uma tigela, coloque o fermento biológico seco, o açúcar, o leite morno, o ovo, a margarina, o óleo e o sal. Vá adicionando, aos poucos, a farinha de trigo. Sove bem a massa. Cubra a tigela com filme plástico. Deixe descansar por uma hora. Montagem: divida a massa em duas partes iguais. Com um rolo, abra as massas numa superfície lisa e enfarinhada, formando retângulos de 60cm x 50cm. Sobre cada massa, coloque: uma camada de linguiça calabresa, uma camada de muçarela, uma camada de tomates, uma camada de queijo cremoso e orégano a gosto. Enrole cada massa de modo bem apertado, formando dois rocamboles. Transfira os dois rocamboles para uma assadeira levemente untada e enfarinhada e pincele ovo batido em cada rocambole. Deixe descansar até dobrar de volume, por mais ou menos 30 minutos. Leve ao forno médio preaquecido a 180°C por 40 minutos. Retire do forno e deixe esfriar. Sirva em seguida.

SOBREMESA

BOLO DA INTENÇÃO

INGREDIENTES: 2 xícaras (chá) de açúcar • 1 xícara (chá) de óleo • 4 ovos inteiros • 2 xícaras (chá) de farinha de trigo • 3 maçãs picadas e sem casca • 1 colher (café) de canela em pó • uvas-passas a gosto • 1 colher (sopa) de fermento para bolo • açúcar e canela para untar

Com a ajuda de um fouet, bata o açúcar, os ovos e o óleo. Enquanto isso, feche os olhos e mentalize tudo o que você deseja para este novo ano. Se você quer um emprego novo, por exemplo, imagine a cena de você indo trabalhar neste local, mentalize a roupa que você estaria usando e como seria a sua mesa de trabalho. Despeje a mistura em uma tigela, acrescente a farinha e misture até a massa ficar uniforme. Enquanto isso, feche os olhos e mentalize mais um objetivo para 2022. Se você quer arrumar um namorado, por exemplo, mentalize como será essa pessoa. Imagine os detalhes do rosto dela e coloque a intenção de que seja uma pessoa fiel, honesta, bonita e carinhosa. Pense em vocês caminhando de mãos dadas e imagine cenas românticas com vocês dois. Adicione a canela, as uvas-passas e as maçãs picadas. Continue batendo a massa e imaginando os seus objetivos. Não tenha pressa e não coloque limites na sua mente. Permita que a sua imaginação vá longe e coloque intenção no fouet enquanto imagina as cenas. Em seguida, coloque o fermento e misture delicadamente. Unte uma assadeira com açúcar e canela e leve para assar. Asse em forno baixo, por aproximadamente 1h30.

IMÓVEIS COMPRA E VENDA 1

ZONA CENTRO

Centro

Conjugados

CENTRO R$145.000 Marques de Pombal Exc. conjugado c/banheiro/ cozinha, piso frio, and.alto, vista livre. Tratar Imobiliária Cajuti Tel.: 99748-6155/ 98529-1411 Cj.362

ZONA SUL 2

Copacabana

Conjugados

COPACABANA R$380.000 Posto 4, proximidade Rua Santa Clara, conjugado 35m2, reformado, andar alto, frente, vazio. Documentação ok. Direto com proprietário. Tel.:98560-0513.

ZONA NORTE 1

Rocha

Casas e Terrenos

ROCHA R$239.000 Casa antiga reformada, 117m2, terreno 188m2, três salas, três quartos, três banheiros; RGI, Rua Ana Neri, 1255. Tel.:(21) 98744-2953

ZONA NORTE 3

Oswaldo Cruz

Casas e Terrenos

OSW.CRUZ R$105.000 Casa de vila, sala, 1 quarto, cozinha, banheiro, área, ótimo local para morar. Tel: 98039-9300.

NITERÓI

Pendotiba

Casas e Terrenos

PENDOTIBA R$900.000 melhor localização frente praça principal Condomínio quintal dos arcos sala 3suítes copa cozinha garagem piscina quintal 722m2 informações 021.988192003 Creci:29819

ALCÂNTARA E SÃO GONÇALO

São Gonçalo

Casas e Terrenos

S.GONÇALO R$17.000 terrenos sem sinal R$200 mensais estrada laura farias 3km praça santa izabel linda topografia arborizada levamos ao local 021.988192003 Creci:29819

LITORAL NORTE

Saquarema

Casas e Terrenos

SEG

SAQUAREMA T.:3607-0707 Sampaio Correia, "Costa Dourada"! TERRENOS 450/600m2, 10 minutos Praias, Cachoeiras, Partir R$398,00 mensais (entrada facilitada). Visitas Sábados/ Domingos! Tel.:(21) 99768-6196/ 98513-2155 (whatsapp)

São Pedro da Aldeia

Casas e Terrenos

SP.ALDEIA R$89.000 Passo Casas Unamar, Iguaba +Rio. Facilito terreno, sítio, vendo seu imóvel, troco, alugo, legalizo. Tels.:(21) 99817-4882/ 98730-7342/ 2252-7335/ (22)98801-0317. Cr.2157.

Outras Localidades Litoral Norte

Casas e Terrenos

PTA.NEGRA a partir R$ 190.000 Chegou a hora!! Bons negócios! Conjunto 2casas, 100m2 cada, 2min comércio, 5min praia. Bom investimento! Tel.:(21)96513-9119/ 99947-0521

LITORAL SUL

Outras Localidades Litoral Sul

2 Quartos

ITACURUÇÁ R$95.000 Apartamento térreo, 2 quartos (suíte), sala 2ambtes, 2 banheiros, cozinha, área serviço, varanda, garagem. 12 vezes s/juros. Direto c/ proprietário. Tel:96814-0618.

IMÓVEIS COMERCIAIS

Imóveis Comerciais Zona Centro

Lojas

Leonel CONSÓRCIOS

CENTRO CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro....Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21)99695-1897 (whatsApp) (0xx21) 97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303 (whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br

Imóveis Comerciais na Zona Norte

Lojas

ANDARAÍ R$340.000 Loja frente rua, c/86m2, 2 banheiros, pronta p/uso. Serve p/vários segmentos. Doc.Ok. Ótimo ponto! Tel:99318-6208.

IMÓVEIS ALUGUEL 2

ZONA CENTRO

2 ZONA CENTRO CENTRO

Centro

Conjugados

SergioCastro imóveis

CENTRO R$800 Quarto/ Sala Conjugados, Rua Riachuelo Quase Esquina Da Rua André Cavalcanti, Próximo Ao Supermercado Mundial. T:2272-4422 Cj250 Ref:2629

ZONA SUL 1

Catete

Conjugados

CATETE R$1.500 +taxas. R.Artur Bernardes, 58/ 601. Lindo conjugado, todo reformado, mobiliado, vista Quartier. Somente fiador. Tel.:2240-7190/ 99942-2285.

Flamengo

1 Quarto

FLAMENGO R$1.600 +txs. Vista Cristo Redentor. Sala, quarto separados, banheiro, cozinha. Rua Conde Baependi,70/601. Tel.:2286-2100/ 9-9923-6653. Dir.proprietário.

2 Quartos

FLAMENGO R$2.500 com condomínio incluído. Rua Silveira Martins. Sala, 2qtos., suíte, frente, armários, todo reformado. Tratar Tel:97505-8090.

ZONA SUL 2

Copacabana

1 Quarto

COPACABANA R$1.200 Posto-6. Próximo praia. Ótima localização. Impecável. Sala, quarto c/armário, banheiro, cozinha c/armário. Ar-condicionado. Tels.: 99640-8888/ 98111-6460.

ILHA DO GOVERNADOR

Moneró

3 Quartos

MONERÓ R$1.300 Apartamento 3qtos., 2 banheiros, garagem, gás rua. Estr.Dendê nº.1.281. Fiador/ depósito. Perto comércio/ condução. Tel.3393-6833.

ZONA NORTE 1

Piedade

Conjugados

PIEDADE R$300 +taxas. Mini quitinete, quarto, cozinha, banheiro, área, quintal, churrasqueira, salão de festas. Rua Belmira, 47. Tenho outros maiores. Tel. 2254-0983.

Pilares

Casas e Terrenos

PILARES R$1.150 + luz. Casa, c/2qtos, sala, cozinha, banheiro, área, sem condomínio, próximo Av.João Ribeiro. Com fiador. Agendar visitas p/sábado. Tel: 96781-2321.

1 ZONA NORTE 2

ZONA NORTE 2

Vista Alegre

Casas e Terrenos

V.ALEGRE R$1.000 Alugo casa 2qtos, demais dependencias, com terraço. Rua Monte Santo, 34, casa 2, fundos. Ver no local.

ZONA NORTE 3

Rocha Miranda

1 Quarto

R.MIRANDA R$699 Oportunidade! Reformado. Proximidade Supermercado Extra. Sala, quarto, cozinha, banheiro, área serviço, garagem. S/condomínio. Estudo depósito. Tels.3258-8806/ 99985-1533. Cr. 27268.

LITORAL NORTE

Saquarema

Conjugados

SAQUAREMA R$500 Paraíso Vilatur. Temporada máx.4 pessoas. Próx.praia. Quitinete c/ varanda, geladeira, fogão, ventilador teto, mesa, cadeiras, cama casal, churrasqueira, garagem, próx.praia. Tel:(21)3019-9993/ (21) 986-58-0072.

IMÓVEIS COMERCIAIS

Imóveis Comerciais Barra

Lojas

RECREIO Alugo/ vendo loja 315m2 frente Baltazar da Silveira. Térreo c/ 180m2, 1º e 2ºandar c/ 135m2. Tel:97008-5512/ 96448-5533.

Imóveis Comerciais Zona Centro

Salas e Andares

SergioCastro imóveis

CENTRO R$450 Conjunto 2 Salas, 50m2, Rua Beneditinos, Piso Cerâmica Clara, Armários, Junto Av. Rio Branco, Excelente Estado! Tel:2272-4422 Cj250 Ref: 2967

Imóveis Comerciais na Zona Norte

Salas e Andares

SergioCastro imóveis

VILA da Penha R$1.500 Sala, Largo Bicão Frente Praça, Comércio Variado, Condução Farta, Vaga Garagem, Prédio Bem Administrado. T:2272-4422 Cj250 Ref:2889

Prédios Comerciais

SergioCastro imóveis

BONSUCESSO R$15.000 Prédio Rua Guilherme Maxwell, 4 Pavimentos, Mezanino, Diversas Salas, Pequeno Galpão, Próximo À Praça Das Nações. Tel:2272-4422 Cj250 Ref:3473

EMPREGOS & NEGÓCIOS 3

Aviso

De acordo com o art. 5º da CR/88 c/c art 373-A da CLT, não é permitido do anúncio de emprego no qual haja referência quanto ao sexo, idade, cor ou situação familiar, ou qualquer palavra que possa ser interpretada como fator discriminatório, salvo quando a natureza da atividade assim o exigir.

Empregos

Empregos

AÇOUGUEIRO (2vagas) Profissional c/experiência em atendimento e preparação. Preferência que more próximo. Comparecer c/documentos R.da Abolição 390, Abolição (frente Clínica Família).

ASSISTENTE P/escritório Contabilidade em S. Gonçalo. C/experiência nas áreas: Fiscal e legal. Currículos: Whatsapp tel.:99972-7222.

ATENDENTE De Balcão. Gráfica na Barra contrata c/conhecimento em Corel Draw e Windows. Enviar curriculum e-mail: curriculumgraficagdi@gmail.com

AUXILIAR De Serviços Gerais Contratamos pessoas com deficiência (PCD) - Para limpeza e conservação - Não necessário experiência. Enviar currículo via: dp.rj@morhena.com.br

BALCONISTA, Aux.Serços Gerais e Ajudante de Cozinha. Padaria no Catete precisa c/experiência. Comparecer p/ entrevista R.do Catete, nº.22 das 12h às 18h.

BALCONISTA E Operadora de CAIXA. Precisa-se com experiência. Padaria Danúbio Azul contrata. Comparecer Av. Dom Hélder Câmara, 4.589, Del Castilho.

BARMAN com experiência e Caixa para Delivery com experiência Pizza Park contrata Favor mandar Currículo para: pizzaparkhumaita02@gmail.com

CHAPEIRO e Cozinheiro. Padaria no Catete precisa c/experiência. Comparecer p/entrevista R.do Catete, nº.22 das 12h às 18h.

CONTÍNUO Vaga para Contínuo (office-boy), localidade Rio de Janeiro-RJ, ensino fundamental completo, maior de 19 anos. Remuneração a combinar mais benefícios, interessados deverão enviar currículo o email processoseletivo@terra.com.br, colocar no assunto: Vaga Contínuo.

CORTADOR e Costureira. Precisa-se para o Bairro do Eden (São João de Meriti). Entrar em contato Tel.:(21) 2755-0270.

COZINHEIRO Rede de Restaurante contrata para todas as áreas operacionais, p\loja no Shopping Metropolitano Barra da Tijuca. Enviar curriculo p/e-mail: curriculos.oliva@gmail.com

DEDETIZADORES Admissão imediata. Precisa-se c/experiência comprovada de 2anos. Tratar a partir das 10h Tels. (21)96766-9449 (whatsApp)/ 2221-0846 (recado secretaria eletrônica)

JOVEM APRENDIZ. Empresa Conteck contrata de 14 a 22 anos, para atividades administrativas em Niterói. Interessados enviar e-mail para: contato@conteckservicos.com.br

LAVADOR Hotel contrata c/experiencia em lavanderia c/máquina industrial. Comparecer nesta segunda-feira à R. Joaquim Silva, 57, Lapa, de 9h às 12h.

MECÂNICO de Automóveis precisa-se com experiência para Bosch Car Service. Salário a combinar. Enviar curriculum: para: powercario@gmail.com ou ligar Tel:3591-6555.

MOTORISTA C/carro a gás; Motoboy c/baú grande. Para entrega quentinhas em Jacarepaguá. Estr.Camorim Carro p/entrega manhã, moto p/entrega noite. Tel:97206-4590 (10:00h).

OPERADOR(A) de Telemarketing Ativo e Receptivo. Prestar assistência ao cliente, prestar informações sobre produtos oferecidos. Reativação de clientes. Experiência c/vendas. Ensino médio completo, conhecimento no pacote Office. Regime de contratação: CLT (efetivo). Disponibilidade de horário. Benefícios: ticket alimentação, vale transporte. Preferencialmente o candidato deve residir nas localidades próximas a Belford Roxo/ Nova Iguaçu. Interessados devem enviar currículo com pretensão salarial para: rh@riomeat.com.br

PORTADORES de Necessidades Especiais. Empresa de transporte de passageiros oferece vaga p/ambos os sexos. Comparecer c/ doctos de 10:00 às 14:00h na Estrada Alberto Teixeira da Cunha, 712, Centro/ Nilópolis Cep:26510-615.

PORTADORES de Necessidades Especiais (PCD). Empresa Conteck contrata para várias atividades. Interessados enviar e-mail para: contato@conteckservicos.com.br

REVENDEDOR(A) Ganhe dinheiro Revendendo cosméticos e produtos naturais. Lucro acima de 100% Perfumes famosos/ kits capilares/ cremes/sabonetes íntimos/sabonetes medicinais/géis massageadores/sebo de carneiro/canela de velho/chás diversos. Tipo: gel massageador sarador/arnica/cremes hidratantes/ sabonetes/kits capilares/perfumes famosos/outros. Aceitamos cartões! Consignação (mediante cadastro) Zap.: 21964762839

SERRALHEIRO de alumínio todas as linhas e Instalador de vidro temperado com experiência tratar tel:(21) 99971-8988

SERRALHEIRO, Montador/ Instalador. Serralheria no Santo Cristo contrata p/trabalhar c/ esquadria de alumínio c/prática em alumínio. Marcar visitas Tels.: 2263-2607/ 96439-4070 (WhatsApp).

TÉCNICO de Refrigeração (linha branca), c/experiencia, p/início imediato, para Assistência Técnica em Bonsucesso. Tratar Tel.3866-6348 Horário comercial.

VIGILANTE Preferencialmente moradores da Baixada Fluminense, que desejem trabalhar como Vigilantes mesmo sem experiencia, de segunda/sexta, horário comercial. Currículos: empregorio@hotmail.com

Negócios

Estab.Comerc. e Indust.

CAFETERIA Tradicional vendo em shopping na Barra da Tijuca. Tratar Tels.:(21)99149-9575/ (21)2221-0198.

PADARIA Zona Sul. Feria Mensal media R$ 380.000,00 Sem Dívidas. Excelente Ponto! Vendo R$ 1.600.000,00 a combinar. Tratar NTeixeira Tel:(21) 99985-8646.

Empréstimos e Finanças

Aviso

Antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade de quem está negociando, pedindo documentos que identifiquem o fornecedor.

CASA E LAZER 4

Para Casa

Obras, reformas e mat. de construção

CONCRETO T.96473-4586 Bombeado. Laje pré-fabricada/ piso concreto polido. 18X cartões. WhatsApp 96403-1836/ 97006-6176/ 97007-5050. Atendemos até domingo.

Para Você

Coleções, Livros e Revistas

LIVROS Compro e vendo livros usados em grande quantidade. Retiro no local. Aceito doações. Letícia. Tel/WhatsApp.(21)96739-5605. contato.livros2@gmail.com

Encontros Pessoais

Aviso

Todo encontro com desconhecidos pode ser arriscado. É aconselhável marcar o primeiro encontro em lugar público e conhecido. Além disso, convém informar a uma pessoa amiga hora e local do encontro.

Aviso

Submeter criança ou adolescente à prostituição ou a exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos, e multa - ART. 244-A Lei 8.069/90.

PROIBIDO PARA MENORES DE 18 ANOS

ABALA Nova Iguaçu. Gatas apartir de R$50,00 (Venha Conferir). Travessa Rosinda Martins 06/404 (Próximo Estação). Segunda/sábado, 9:00h/18:15h. Tel. (21) 98598-0691 (Admite-se)

VEÍCULOS 5

Automóveis

C

Leonel Consórcios

CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21) 99695-1897 (whatsApp) / (0xx21)97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303(whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br

Fale Conosco

Classifone: 2534-4333

20 palavras (corpo claro)	
R$46,00 Dia Útil* por publicação	R$60,00 Domingo*
20 palavras (corpo negrito)	
R$ 56,00 Dia Útil* por publicação	R$ 71,00 Domingo*

*Preços para pagamento em cartão de crédito ou à vista

Horários de Atendimento:

Classifone

De segunda a sexta: das 8h às 20h.

www.classificadosdorio.com.br

- Para informações sobre outros tamanhos, modelos, forma de pagamento e preços consulte o classifone ou nossa loja. Preços válidos a partir de 01 de novembro de 2012.
- Para conhecer a política de publicação de anúncios, favor consultar www.infoglobo.com.br

Horários de Fechamento:

Prazos para publicação na edição do dia seguinte.

Publicação	Prazo
Terça	até 12:30h (segunda)
Quarta	até 12:30h (terça)
Quinta	até 14:30h (quarta)
Sexta	até 14:30h (quinta)
Sábado - Bela Casa	até 12:30h (quinta)
Sábado - demais retrancas	até 12:30h (sexta)
Domingo - Vida Ganha e Casa e Lazer	até 18h (quinta)
Domingo - demais retrancas	até 19h (sexta)

Orientação aos leitores

O jornal Extra não se responsabiliza pela procedência, veracidade dos anúncios veiculados, tampouco pelo cumprimento dos requisitos legais porventura exigidos no conteúdo dos mesmos, sequer por eventuais prejuízos deles decorrentes. O conteúdo dos anúncios é de inteira responsabilidade do anunciante. Pessoas físicas e jurídicas de má-fé podem utilizar um veículo de comunicação para fraudar e ludibriar os leitores, ou induzi-los em erro. A fim de evitar prejuízos, recomendamos:

- Antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade de quem está negociando, pedindo documentos que identifiquem o fornecedor.
- Procure documentar a transação comercial, através de contrato com firma reconhecida.
- No contrato devem conter a taxa de juros e a forma de pagamento.
- Procure fazer qualquer tipo de transação comercial apenas pessoalmente.
- Forneça seus dados pessoais, por fax e/ou telefone, apenas para empresas conhecidamente idôneas.
- Evite receber documentos via fax.
- Não adiante nenhum valor (Ex. depósito em conta corrente, vales-postais etc.)